



PER CONTATTI E PUBBLICITÀ: Tel. 347. 8521307 - direzioneilfaro@gmail.com - www.ilfaroinrete.it

GIORNALE | INTERNET | SOCIAL | RETE | EVENTI | BUSINESS NETWORKING

Presentato alla Festa del Cinema

Il XVI International Fest Roma Film Corto

dal 5 al 7 Dicembre 2024
presso la Casa del Cinema

Il Faro
Media Partner

Promosso
dall'Associazione
SB Vision a.p.s.

Vai a pag 41

Enzo Bossio Vicedirettore artistico

Adriano Squillante Direttore Artistico

I Professionisti

pag 2,4,7,8,9,11,12,17,18,19,21,
22,45,47,54

Eventi

pag 39,40,41,43,44,48,49

Il Faro dei Vigili del Fuoco

pag 36,37,38

Attualità

pag 5,6,10,14,15,16,20,27

SPECIALE BUONGUSTAIO
da pag 50 a pag 63

Cultura e Arte

pag 12, 42,46

Medicina e Benessere

da pag 23 a pag 35

GIORNALE E PORTALE INTERNET

SOCIAL E APP

UFFICIO STAMPA

EVENTI

MANIFESTAZIONI CITTADINE

IN OLTRE 15 CIRCUITI DI
BUSINESS NETWORKING

PUBBLICITÀ COMPLETA NEL CIRCUITO DEL FARO 2024



LA RUBRICA LEGALE

La mediazione in materia condominiale



Avv. Daria Colica e Avv. Valeria Zuccarello

tel. +39 347 9368029 - +39 339 2001966 - Vedi Rubrica sul Portale www.ilfaroirete.it

La Mediazione è una procedura stragiudiziale volta a risolvere alcune determinate controversie da esperire obbligatoriamente prima di poter adire l'autorità giudiziaria e che permette un notevole vantaggio in termini di risparmio di tempo e di costi.

In materia condominiale tale procedura è obbligatoria e pertanto è condizione di procedibilità della domanda giudiziale.

L'art. 5, co. 1 *bis* del D.lgs 28/2010 dispone infatti che chi intende esercitare in giudizio un'azione attinente ad una controversia in materia di condominio deve preliminarmente intraprendere il procedimento di mediazione (cfr. art. 71 quater disp. att. cod. civ.)

Tale procedura è affidata da un Organismo competente per territorio o su deroga delle parti ad un mediatore ovvero un professionista specializzato che cercherà di trovare una soluzione alla questione proposta.

La recente riforma del processo civile (c.d. riforma Cartabia) altresì ha rivoluzionato il panorama delle mediazioni in materia di condominio che in Italia ove il maggior numero di tali procedimenti ha ad oggetto i conflitti relativi a:

- gestione delle parti comuni;
- impugnazioni di verbali di assemblea;
- ripartizione delle spese;

Importante novità introdotta dalla riforma al fine di raggiungere l'obiettivo di semplificare ed rendere maggiormente efficace la gestione delle liti condominiali consiste nella possibilità concessa all'amministratore del condominio di intraprendere, aderire e partecipare ai procedimenti di mediazione senza la preventiva approvazione da parte della assemblea.

Il verbale contenente una proposta di accordo o la proposta conciliativa fatta dal mediatore verrà comunque sottoposto al vaglio dell'assemblea che dovrà successivamente deliberare con le maggioranze previste dall'articolo 1136 del codice civile.



Un'altra novità introdotta dall'art. 5 *bis* del D.Lgs. n. 28/2010 riguarda l'obbligo per il condomino di intraprendere il procedimento di mediazione nel caso in cui il condomino moroso proponga opposizione al decreto ingiuntivo emesso dall'autorità giudiziaria in favore del Condominio con la

conseguenza che colui che ha proposto il ricorso dovrà proporre la domanda di mediazione.

Sempre con la finalità di snellire le tempistiche della procedura, è stata stabilita in tre mesi, prorogabili di altri tre prima della scadenza, la durata massima della mediazione mediante accordo scritto dalle parti. Termine questo decorrente o a far data dal deposito della domanda presso l'Organismo oppure, in caso di mediazione demandata dal Giudice, dalla scadenza fissata da quest'ultimo. Trattasi di termine non soggetto a sospensione feriale.

IL SALOTTO CULTURALE DELL'EUR

CULTURA - INCONTRI BUSINESS
EVENTI - FORMAZIONE

AFFITTO SALA RIUNIONI PER:
CORSI DI FORMAZIONE PRIVATI E AZIENDALI
RIUNIONI TRA PROFESSIONISTI
INCONTRI BUSINESS-OFF-SITE
BRAINSTORMING -SEMINARI
PRESENTAZIONE di LIBRI-OPERE-PROGETTI



Via Laurentina n. 565
00143 Roma
Adiacente Metro
linea B Laurentina
Capolinea Stazione
Autobus

565

STUDIO LEGALE
Avv. Daria Colica
Cell. 347 9368029
Avv. Valeria Zuccarello
Cell. 339 2001966

Redazione del Giornale IL FARO
Dott.ssa
Valentina Tacchi
Cell. 347 8521307
www.ilfaroirete.it

WIO
World Intercultural Organization
UNIONE CITTADINI ROMANI
Presidente Liberato Mirena
Cell. 340 685 1319

CIRCUITO ITALIANO IN LIRE
Giuseppe Rotundo
Cell. 348 8914517
www.il-lire.com

Il Faro ha compiuto 19 anni con nuovi progetti... Verso le FARIADI 2025! Nasce "Il Faro Edizione Libri" affidato al Gruppo Edizioni & 100!



Ogni fiamma e candelina racconta una storia di vita. Tante pellicole, tanti sacchi di sale...19! Quanto si è imparato da queste 77 Stagioni, il nutrimento che si è ricevuto per alimentare tutto. Non si è mai soli quando si fa RETE insieme

e con questo traguardo, sempre e nonostante tutto, sicuramente si è acquisita la consapevolezza dell'importanza di saper scegliere il MEGLIO! Ogni energia è preziosa perché necessaria a quell'ingranaggio che richiede estrema pazienza, creatività e molto lavoro...come la nostra Vita. Alleggerire il carico è importante. Imparare a farlo e crescere da ogni esperienza è sempre più necessario! Bisogna vivere, quindi, il presente al MEGLIO e non rimandare il nostro Film! Voglio portare con me e "chiamare a me" da ora solo chi è vicino ai valori del Faro, davanti e dietro la Lanterna di luce. Ognuno può fare qualcosa di importante, con il suo tocco contribuire e lubrificare quell'ingranaggio che richiede amore e attenzione in ogni Ciak della Vita. Proprio come con se stessi o con gli altri. *Tutto poi torna sempre in bene a chi lo fa!* È il grande traguardo! Il Faro è sempre cresciuto perché la sua anima sa andare oltre, le sfide e le insidie, è attratto dal Bene in un'altra dimensione. Qualcuno questo lo sa! Lui segue la sua strada o la costruisce. Il vuoto lo colma con i fatti e con le parole, a volte con il silenzio. Anche questo è utile per non essere distruttivi. Comunque, bisognerebbe scegliere di fare sempre la cosa giusta e mai soffocarla. Il 2025, è l'anno del Giubileo ed anche di un importante traguardo del Faro, 20 anni e sarà rivolto, quindi, proprio al *bene personale e sociale*. **"Le Fariadi dei 20 anni" diventeranno un grande Film rivolto a valorizzare quanti hanno scelto di esserci** in questi anni, quanti contribuiscono a sostenere o creare anche progetti nuovi, quanti portano con sé quei mattoni personali che costruiscono la CASA preziosa delle realtà del FARO! Ringrazio tutti i presenti di questo Numero 130

ed ognuno lo saprà personalmente! Sono grata per quelle proiezioni raccolte di storie di vita, di amicizie, condivisioni, ricordi...così preziose e distribuite dal 2005! Ringrazio la crema di questa enorme torta gustosa, dove ogni candelina porta con sé anche il soffio caldo da lontano. Ogni respiro esterno dei lettori, di quanti sono anche collezionisti dei diversi numeri, di quanti trovano motivazioni più diverse dall'esserci anche all'interno. Magari per pubblicizzarsi, per diventare giornalisti, per conoscere sempre gente, per divertirsi, per portare avanti progetti personali, per essere conosciuti sul territorio di Roma o su Internet, per sentirsi gratificati o riconosciuti, per un sorriso o per alimentare la propria energia. Magari per andare a tanti incontri business ed eventi o perché si è conosciuta quella persona che poi ha cambiato la propria direzione in MEGLIO o Perché...quanti perché...Ognuno ha il suo. Il Faro vuole il Meglio e sempre più nel suo futuro perché è importante alimentarsi con il carburante giusto, per raggiungere quei traguardi nuovi e meravigliosi che porteranno tante gioie per tutti! Intanto, tra le pellicole appena



aperte, il Festival Film Corto grazie alla sinergia con SB Vision che vede il Faro Media Partner con nuovi scenari nel mondo della cultura e dello spettacolo. E poi...Un grande CIAK è pronto! Si intravedono già alcuni sviluppi importanti ed è nato ora da una Sinergia che si è alimentata in tanti anni con la stima e quella creatività che è di pochi! Nasce **Il Faro Edizione Libri** e sarà affidata al **Gruppo Edizioni & 100** di Alessandro Gian Maria Ferri!



Ciò potenzierà nella Rete di Internet anche il giornale con i suoi riflessi di luce. Un altro modo per poter far esprimere in parole e fatti la vita di quanti oggi hanno da raccontare e condividere per creare emozioni nuove!

Ecco la candelina n.20 che si avvicina proprio come quei nuovi naviganti, con la loro àncora, pronti ad incontrarci ed entrare nel Faro.

Valentina Tacchi

BONUS PUBBLICITÀ SUI GIORNALI 2023 - ILLUMINA LA TUA ATTIVITÀ CON IL FARO



Editrice, Direttrice responsabile e Business Networker

Valentina Tacchi Tel 347 8521307 direzioneilfaro@gmail.com www.ilfaroirete.it

Coordinatori editoriali: Lia Albonico, Giorgio Gaetano Bottari

Redazione: Maria Teresa Accardo, Marzia Ciacci, Daria Colica, Simona Consoni, Aurora Felici, Alessandro de Filippis, Ilaria De Martini, Maria Ferrara, Giorgia Fidato, Matteo Martinelli, Alessandro Mistretta, Elvira Paracini, Andrea Oliva, Massimo Marzi, Alejandro Masatti, Giuseppe Rotundo, Federico Siracusa, Maria Teresa Sangiorgi, Lorenza Tacchi, Valeria Zuccarello. **Illustratore digitale:** Riccardo Cristofanilli Tel. +39 377 706 1111

Studio legale: Avv. Daria Colica e Valeria Zuccarello Tel 347 9368029

Grafica: Eleonora De Martini, Ilaria De Martini **Stampa:** Tipolitografia Spedim Tel 06 9486045

Comunicazione portale ilfaroirete.it e Pubbliche relazioni con i Vigili del Fuoco:

Lia Albonico lia.albonic@gmail.com **Web master:** Delia Morelli Tel 339 3692197

Autorizzazione Tribunale di Roma n. 261/05 del 18 Luglio 2005

Sede legale: Via Gian Antonio Maggi, 14 00134 Roma **Redazione:** Via Laurentina, 565

Salvo diversi accordi, le collaborazioni sono da ritenersi a titolo gratuito.

Seguici sui social facebook e instagram /ilfaroirete

Diventa nostro SOSTENITORE aiutaci ad illuminare IBAN: IT86J0623003216000041163868

LA RUBRICA DEL CONSULENTE DIREZIONALE

Leader sì, ma quale?



Tanti capi. Pochi leader. Un'affermazione che ricorre sovente negli ambienti di lavoro, per stigmatizzare un'assenza di caratteristiche manageriali utili per orientare l'operato dei team a raggiungere obiettivi e risultati. Sono spesso proprio i dipendenti, nelle survey aziendali che vengono loro sottoposte, a denunciare questa carenza. Dunque benvenuta leadership. Ma con quale stile?

Ne esistono diversi, ciascuno utile a guidare un team in situazioni differenti. Lo stile autoritario con cui il leader prende decisioni da solo, senza consultare il team. Utile in situazioni di crisi, dove è necessaria una guida chiara e decisioni rapide, ma soggetto a volte a trasformare la motivazione dei collaboratori in frustrazione. Lo stile democratico coinvolge i team nelle decisioni ascoltando l'opinione dei più. Molto indicato per favorire ingaggio e innovazione ma inevitabilmente esposto al rallentamento dei processi decisionali. Chi pratica lo stile laissez-faire investe molto sull'autonomia dei collaboratori, purché siano altamente specializzati e competenti, altrimenti il rischio, senza deleghe precise, potrebbe essere la disorganizzazione. La conduzione transazionale poggia su ricompense, laddove le performance siano in linea con gli obiettivi decisi, e sulle punizioni in caso contrario. Da utilizzare in contesti molto strutturati con processi aziendali ben delineati. Il leader trasformativo è quello che incoraggia la crescita e il superamento dei limiti, ricorrendo spesso alle tecniche del coaching e creando un contesto di lavoro proattivo. Porta innovazione ma richiede molto impegno e la conoscenza degli strumenti utilizzati. Insomma ogni stile ha i classici pro e contro. Perché un capo sia anche un leader efficace dovrebbe possedere una leadership adattiva che ha come presupposto la conoscenza dei vari stili e come risultato l'utilizzo di quello più idoneo nel contesto in cui opera, dopo aver decifrato le situazioni da affrontare e le caratteristiche dei membri del suo team. **Giuseppe Rotundo Tel 348 8914517**

Interventi Ambientali e di Mobilità Sostenibile a Roma



Roma continua a muoversi verso un futuro più pulito e sostenibile con una serie di interventi significativi, mirati a migliorare il decoro urbano e la mobilità nella capitale. Recentemente,

Ama, l'azienda municipale per l'ambiente, ha concluso un'operazione massiva di rimozione di rifiuti in un'area del IV municipio, tra via Collatina vecchia e via del Flauto, dove si era formata una discarica abusiva nel corso degli anni. L'intervento, avviato il 2 settembre e finanziato con circa 500 mila euro, ha portato alla rimozione di oltre 600 tonnellate di rifiuti, tra cui ingombranti e apparecchiature elettroniche. Grazie all'impiego di escavatori e mezzi meccanici, l'area è stata ripulita e sono state installate barriere jersey per prevenire il ripetersi di sversamenti illeciti e incendi. L'assessora all'Agricoltura, Ambiente e Ciclo dei rifiuti, Sabrina Alfonsi, ha sottolineato l'importanza di proseguire con le bonifiche in altre 175 aree degradate, con un investimento di 5 milioni di euro previsto per il 2024. Parallelamente, è stato aperto un nuovo varco di collegamento sulla carreggiata centrale di via Cristoforo Colombo, all'altezza di Torrino Mezzocammino. Questo intervento, realizzato dal Dipartimento Lavori Pubblici, assicura un accesso più fluido per chi proviene da Ostia verso lo svincolo Mezzocammino/Spinaceto e il Gra. In vista dell'importante evento del Giubileo 2025, è stata pubblicata un'ordinanza che modifica il sistema tariffario per i bus turistici. Questa misura mira a razionalizzare i flussi di traffico, incoraggiando l'uso delle aree periferiche per la sosta dei bus e promuovendo il trasporto pubblico locale. Tra le novità, una riduzione del costo dei permessi per la ZTL Bus A e un significativo aumento per l'accesso nella ZTL Bus B, accompagnato da un nuovo biglietto BIRG - TPL a costo ridotto per incentivare l'uso di mezzi pubblici. Questi interventi rappresentano un passo significativo per migliorare la qualità della vita a Roma, affrontando le sfide ambientali e di mobilità con strategie innovative e pratiche. La capitale si prepara così a un futuro più verde e accessibile per tutti. **Matteo Martinelli**

VALUEQUALITY CONSULTING

Ing Valerio Moschella

SERVIZI OFFERTI

- Certificazione di qualità ISO9001
- Certificazione della sicurezza secondo il modello ISO45001
- Certificazione di prodotto e marcatura CE
- Certificazione ambientale UNI EN ISO 14001
- Certificazione EMAS
- Certificazione etica SA8000
- Certificazione ISO27001 Security informatica
- Certificazione Dispositivi Biomedicali (Reg. EU 2017/745 MD e Reg. EU 2017/746 IVD)
- Certificazione ISO 14064 Emissioni gas serra
- Superbonus
- Diagnosi energetiche
- Certificazione sistema di gestione energia ISO50001
- Progettazione impianti fotovoltaici e per le energie rinnovabili
- Agrivoltaico

Contatti: 338 992 85 46 | Via Eugenio Bertini, 38 - 00134 Roma
 valerio.moschella@gmail.com | www.valuequalityconsulting.com

Città metropolitana di Roma Capitale e turismo: le strategie di piano per fronteggiare le minacce territoriali correlate alle dinamiche di "over-tourism". Quali gli obiettivi per una governance efficace?



Nel territorio dell'ex Provincia la qualificazione del turismo è connessa alla necessità di investire i processi di sfruttamento territoriale, di massificazione e sovraffollamento locale: è possibile, ma occorre intervenire attraverso azioni tese ad equilibrare le componenti di territorio.

Parliamo di una delle più vaste realtà europee (121

comuni, oltre 4,2ML di abitanti) dotata di un Piano Strategico ispirato agli obiettivi fissati dall'Agenda 2030 ONU ed articolato su tre assi prioritari (*Innovazione, Sostenibilità e Inclusione*) attorno a cui si strutturano le 12 Diretrici Strategiche di Sviluppo Urbano Sostenibile, ove il Turismo è individuato alla numero 6: *"Una metropoli che governa il turismo come opportunità di sviluppo locale per la valorizzazione dei paesaggi, dei caratteri identitari e del patrimonio culturale materiale e immateriale"*. Tra gli obiettivi di tale direttrice spiccano:

- **l'incremento della permanenza**, promuovendo forme turistiche lente ancorate alle risorse artistico-culturali, architettoniche e paesaggistiche del territorio a gestione metropolitana esterna alla Capitale;
- **la realizzazione di un'offerta turistica integrata**, ripensando il modello di offerta turistica da "destinazione" ad "esperienza", potenziata in termini di contenuto e connessioni infrastrutturali con l'area metropolitana;
- **la formulazione di una governance** finalizzata al monitoraggio



dei flussi turistici ed al recepimento dei servizi/esigenze sul territorio, cruciale in questo ambito il sinergico dialogo con Roma Capitale per l'implementazione dei progetti "Missione 1" del PNRR e Giubileo;

- **la valorizzazione del patrimonio culturale immateriale**, attraverso la narrazione di storie identitarie ed autentiche dei territori. Promuovendo un turismo consapevole, slow, esperienziale, basato su una dimensione locale autentica, definita patrimonio immateriale.

Dal dicembre 2022, CmRC individua come soluzione al fenomeno dell'attuale *over tourism* la necessità di coinvolgere i comuni e le comunità locali nella creazione di una Offerta Turistica Integrata (ROTI) allo scopo di promuovere il turismo sostenibile nelle destinazioni meno frequentate; la minaccia dell'intensificazione massiva potrebbe quindi essere annientata da importanti processi di redistribuzione e valorizzazione di risorse su un territorio pari a oltre 5.300 kmq di rara autenticità e bellezza.

Quella stessa bellezza che salverà tutti noi (e il turismo).

Dott. Luigi Cacciatore

ARCHITETTO

Via Gualtiero Castellini, 12 00197 Roma (RM, Parioli)

Tel 06/952.134.99 - www.lcarchitetto.it

Regione Lazio: nuovi Investimenti per un Lazio più Verde e Attivo

Da ottobre, la Regione Lazio ha lanciato un nuovo bando destinato a migliorare la qualità dell'aria e a promuovere la transizione energetica, stanziando un milione di euro per l'installazione di colonnine di ricarica elettrica per automobili nei Comuni del Lazio, esclusa Roma Capitale. Questa iniziativa rappresenta un passo significativo verso infrastrutture più sostenibili, con la somma suddivisa equamente tra le cinque province del territorio regionale. L'assessore all'Ambiente, Elena Palazzo, ha sottolineato l'importanza di questo intervento, evidenziando come possa supportare i comuni medi e piccoli nella creazione di un ambiente più pulito e meno inquinante.

Ma non è tutto: la Regione ha anche siglato un Protocollo d'intesa con Sport e Salute, mirato a sensibilizzare la popolazione su salute, benessere e corretta alimentazione. Palazzo ha dichiarato che l'obiettivo è creare un "modello Lazio" di cooperazione istituzionale, favorendo la gestione e valorizzazione delle risorse legate al mondo dello sport. Il

protocollo prevede iniziative per incentivare l'attività fisica, sviluppare la cultura della prevenzione e promuovere uno stile di vita sano.

Tra i progetti in cantiere, l'inclusione di programmi di attività motoria nelle scuole e campagne di sensibilizzazione sulla salute. Palazzo ha enfatizzato l'importanza di garantire che lo sport sia accessibile a tutti, senza esclusioni economiche, sociali o anagrafiche. Prossimamente saranno disponibili voucher per l'iscrizione di ragazzi ad associazioni sportive e programmazioni specifiche per over 65, puntando a favorire la pratica sportiva nelle aree periferiche. Il Presidente di Sport e Salute, Marco Mezzaroma, ha accolto con entusiasmo questa collaborazione, sottolineando l'intento di incidere positivamente sulla vita dei cittadini attraverso progetti che promuovono salute e stili di vita corretti. Con queste iniziative, il Lazio si prepara a un futuro più sostenibile e attivo, dove la salute e l'ambiente occupano un posto centrale nelle politiche regionali. **Matteo Martinelli**

Roma supera Milano negli investimenti immobiliari: miliardi sulla Capitale



Roma è pronta a vivere una rivoluzione immobiliare senza precedenti. Nei prossimi 25 anni, la Capitale beneficerà di oltre 30 miliardi di euro di investimenti tra opere pubbliche

e private, una cifra che supera di gran lunga quella destinata a Milano. Il valore aggiunto immobiliare atteso per Roma è di 22 miliardi di euro, più del doppio rispetto ai 9 miliardi previsti per il capoluogo lombardo. Questo risultato è frutto di una combinazione di fattori: il Giubileo del 2025, il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (Pnrr) e il ritorno in città di importanti investitori. Tra i segnali del rinnovato interesse per Roma c'è l'apertura della nuova sede della multinazionale Drees&Sommer. Con radici storiche nella Capitale, la società torna a puntare su Roma, attirata dalle nuove opportunità offerte dal mercato immobiliare. In particolare, gli esperti sottolineano la grande possibilità di rigenerazione urbana, con oltre 4 milioni di metri quadrati di territorio da riqualificare, più del doppio rispetto a Milano. Anche il mercato residenziale mostra segnali di forte crescita, con 720mila transazioni previste per il 2024. Tuttavia, solo il 7% riguarderà immobili nuovi o ristrutturati, spingendo gli operatori a sviluppare nuove soluzioni per famiglie e anziani. Roma, dunque, si avvia a diventare il nuovo fulcro degli investimenti immobiliari italiani, lasciando Milano alle spalle. **Alessandro Mistretta**

Il mercato immobiliare di Roma, settore dinamico e in evoluzione

L'attuale condizione immobiliare a Roma è caratterizzata da una serie di input che influenzano il mercato, rendendolo unico e complesso. Negli ultimi anni, la città ha visto una ripresa graduale dopo la crisi economica. Uno degli aspetti più rilevanti è l'andamento dei prezzi. I valori immobiliari sono aumentati, specialmente nei quartieri centrali e in zone di pregio come Trastevere, Monti e Prati.

Questo incremento è spinto da una combinazione di fattori, tra cui l'interesse degli investitori stranieri e la crescente domanda di affitti turistici, restringendo l'offerta delle locazioni tradizionali. Pertanto, il mercato degli affitti ha mostrato segni di tensione, con un aumento dei canoni di locazione, che ha reso difficile l'accesso alla casa per molti residenti. La richiesta di immobili in affitto è in continua ascesa anche grazie alla difficoltà di ottenere un mutuo per l'acquisto di una casa, che ha dirottato gli aspiranti proprietari di casa verso la locazione.

Nonostante ciò, le zone periferiche di Roma offrono ancora opportunità più accessibili, attirando famiglie e giovani professionisti in cerca di soluzioni abitative a prezzi contenuti.

Inoltre, la pandemia ha introdotto una nova tendenza nel mercato immobiliare. Molte persone hanno rivalutato le loro esigenze abitative, cercando spazi più ampi e aree verdi. Questo ha portato a un interesse crescente per le proprietà nelle zone limitrofe alla città.

Le politiche governative e le normative urbanistiche stanno cercando di affrontare la questione della sostenibilità e del recupero degli edifici storici. **Maria Teresa Accardo**



Ing.
Iacopo Romi

La Nostra consulenza
per la Tua Casa



Scopri di più



VALUTAZIONI IMMOBILI GRATUITE,
COMMERCIALIZZAZIONE PER
VENDITA ED AFFITTI IMMOBILI
RESIDENZIALI E COMMERCIALI

CONTATTI

349.5807247

info@realestateservices.it

via P.Barison n.42 - Roma



IL DOTTORE COMMERCIALISTA

Patente a punti nei cantieri



Alessandro De Filippis
Dottore Commercialista
 Via Giuseppe Viner, 100 (Zona Axa-Acilia) 00125 Roma
 Tel 06.69.32.11.14 - Cell 335.62.91.399

Sono un imprenditore che opera nel settore edile e svolgo lavori generalmente con i privati, senza l'ausilio di dipendenti; quando occorre collaboro con altri colleghi. Ogni tanto vengo chiamato a lavorare in cantieri più

grandi, affidandomi specifici incarichi. Vorrei sapere se io rientro nell'obbligo che è uscito da poco, di avere la patente a punti.

Grazie

L'obbligo della patente a punti (o a crediti) è scattato dal 01/10/2024 per tutti gli operatori, anche ditte individuali senza dipendenti) che operano in cantieri salvo casi in cui devono solo fornire materiale. E' altresì escluso per i prestatori di opera intellettuale e per gli operatori in possesso di certificazione SOA almeno pari a III.

La patente viene rilasciata dall'Ispettorato del lavoro previo rilascio dichiarazione di responsabilità dove si dichiara il possesso di determinati requisiti: iscrizione in Camera di Commercio, adempimento obblighi formativi, regolarità contributiva e fiscale (quest'ultima laddove prevista), possesso del DVR e designazione responsabile del servizio prevenzione e protezione (se previsto).

Segnalo che eventuali false dichiarazioni possono comportare conseguenze anche di natura penale, oltre a sanzioni economiche (mi-



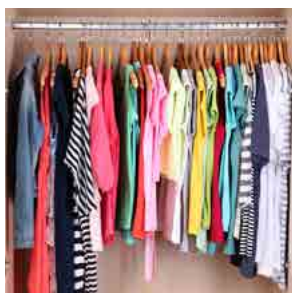
nimo € 6.000).

Una volta ottenuta l'iscrizione viene rilasciata la patente con 30 punti iniziali, che aumenta di 1 ogni biennio successivo. In caso di gravi violazioni sono previste decurtazioni di 15/20 punti a seconda dei casi. In ogni caso, per poter operare nei cantieri la patente deve avere almeno 15 punti.

Detto questo esorto tutti gli interessati ad adeguarsi, ricordando che il termine per richiedere la patente è il 31/10/2024 ma già dal primo ottobre per entrare nei cantieri è necessario mandare una autocertificazione per pec all'Ispettorato del lavoro.



PORTACI IL TUO USATO!



ROMA EUR

Piazza B. V. del Carmelo, 1A
 Tel. 06 97603111 ☎ 380 7927649
 romaeur.mercatinousato.com
 📍 Mercatino dell'usato Eur

aperto 7 giorni su 7
 9.30/19.30
 orario continuato

Il dipendente ti chiede l'aumento? Scopri come migliorargli la vita e ottenere vantaggi anche per l'azienda



Stiamo parlando del **Welfare Aziendale** un insieme di strumenti già oggi adottati da moltissime aziende in tutto il Paese che costituiscono una forma di remunerazione complementare conveniente anche per l'impresa. I servizi disponibili vanno dall' *Assistenza Sanitaria ai Contributi Previdenziali*, e possono essere anche erogati in forma di *Fringe o Flexible Employee Benefits*

Tutti i costi dei servizi offerti sono deducibili nei limiti di legge dall'imponibile del reddito di impresa.

Con il Welfare Aziendale, grazie alle norme dello Stato (cfr. TUIR - TESTO UNICO delle IMPOSTE sui REDDITI), **si riduce il cuneo fiscale**: a parità di costo dell'impresa, il valore netto di quanto va al lavoratore è molto maggiore, e si hanno vantaggi fiscali per il datore di lavoro e il dipendente. Così l'azienda avrà lavoratori più contenti, migliore produttività e minore turn over.

VEDIAMO COME

Le somme erogate entro i limiti di legge (tetto contributivo) come Welfare Aziendale consentono all'impresa di **ridurre gli oneri sociali e previdenziali**.

- 1.000 euro erogati al dipendente in busta paga costano al datore di lavoro 1.400 euro (TFR, contr. INAIL + INPS 33%) e il dipendente avrà solo 550 euro netti (Inps, Inail 10% e IRPEF + add. regionali e comunali 30%, importo medio variabile in base alle norme locali), **(cuneo fiscale = 850 euro)**.
- 1.000 euro dati in forma di Welfare Aziendale costano al datore di lavoro 1.100 euro (Inps 10%) e il dipendente avrà 1.000 euro netti **(cuneo fiscale = 100 euro)**.

Nel seguito sono riportate le principali soluzioni assicurative di Welfare Aziendale, ed i relativi limiti di legge:

- **PIANI SANITARI:** Contributi Assistenza Sanitaria per il dipendente e la sua famiglia (limite € 3.615,20)
- **PREVIDENZA COMPLEMENTARE:** Contributi Previdenziali (limite € 5.164,57)
- **TCM COLLETTIVE:** Polizze sulla vita (limite dipendenti generici € 1.000,00, limite dipendenti con figli €2.000,00)
- **INFORTUNI COLLETTIVE:** Assicurazioni infortuni (limite dipendenti generici € 1.000,00, limite dipendenti con figli €2.000,00).

Anche le PMI possono trarre vantaggio dal Welfare Aziendale, in modo differenziato in base alla loro disponibilità. Chiamaci e potremo valutare insieme le soluzioni da adottare!

Giorgio G. Bottari



ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE STUDIO TECNICO Geom. C. Aiuti e Geom. M. D'Alesio

Da 30 anni nel settore, esperti di Urbanistica ed Edilizia, Progettazione, Vigili del Fuoco, Catasto, Suap Commercio, Stime immobiliari, DUE DILIGENCE, Condoni Edilizi, Autorizzazioni Paesagistiche, Agibilità, Partiche ASL, Autorizzazioni Insegne, Autorizzazioni Passi carrabili, APE, Assistenza in fase di compravendita, Pratiche per apertura attività extralberghiere, Redazione tabelle millesimali.

Perizie per il Tribunale.

Viale della Tecnica, . 205 - 00144 ROMA
Tel. 0645447366 - cel studio 360350166
aiuti.dalesio@adconsult.it

Ing. Giorgio Gaetano Bottari

Consulente Assicurativo e
Previdenziale
Progetti Assicurativi su Misura
Servizi di Brokeraggio

Cell +39 335 7740722
giorgio.bottari@tiscali.it
skype: giorgio.g.bottari



- Specialista nella Valutazione del Rischio
- Analisi e Confronto Soluzioni Assicurative
- Soluzioni specifiche per le Aziende e Studi Professionali
- Assicurazioni Multirischi per le Imprese
- Coperture specifiche per Professionisti
- Globali Fabbricati dei Condomini
- Consulenza Assicurativa Amministratori Condominiali
- Copertura dei rischi Bonus per l'Edilizia
- Consulente per la Casa e la Famiglia
- Coperture per la Salute
- Long Term Care (LTC)
- Infortunati Singole e di Gruppo
- Fideiussioni e Cauzioni.

L'INTERVISTA

Intervista ad Alessio Arcangeli, titolare di Menlight Una Sicurezza ed un Benessere per le Aziende ed i lavoratori

Alessio sei arrivato ad un bel successo con Menlight, al traguardo dei 3 anni dalla nascita del tuo brand. Quali sono i vostri servizi?



Menlight offre tutti i servizi a 360 gradi sulla Sicurezza del lavoro. Sono quelli necessari ad ogni azienda che ha almeno un dipendente, più tutti gli altri di specificità. Innanzitutto, la parte di valutazione del rischio, la consulenza sulla Sicurezza D.Lgs 81/08, la nomina e incarico come RSPP, il servizio di sorveglianza sanitaria, medicina del lavoro e tutta la parte della formazione, a partire dal RSPP fino all'RLS, corsi antincendio e primo soccorso. Inoltre, Qualità e Certificazioni Iso, GDPR e Privacy. Un sistema di gestione della sicurezza sul lavoro, efficace e certificata, così da poter aderire anche alla scontistica sul premio INAIL per aderire a dei bandi di gara. Più tutela significa anche più Risparmio ed un recupero delle risorse finanziarie.

Presto ci sarà anche una bellissima Novità di Menlight....

Ho iniziato a sviluppare un Software che si chiamerà "Menlight Spaces che servirà ad aiutare le Aziende a non perdersi i documenti, una sorta di database, un sistema di gestione dove saranno inseriti ed organizzati tutti i documenti come se ci fosse un'ispezione. Si potranno scaricare quando si ha necessità, anche più volte. Oltre ad essere un Contenitore diventerà un "Remember" per le scadenze ed anche per la Formazione, le visite mediche e gli appuntamenti. Dietro al Software (qui sta anche l'innovazione) ci sarà l'impronta di Menlight con l'assistenza e la disponibilità dei nostri valori aggiunti!

Menlight è proprio quella luce e leggerezza che servono per la crescita delle Aziende...

Spesso l'azienda vede la Sicurezza non come un'opportunità ma solo come un obbligo. Luce e leggerezza perché attraverso il nostro modus operandi, attraverso la nostra formazione, intendiamo alleggerire l'azienda. Menlight è composto, infatti, da "Men" consapevolezza e mente dell'uomo e "Light" come luce sulle opportunità e come leggerezza. La sicurezza è fondamentale. Per questo è importante affidarsi a noi, per stare tranquilli!

L'altra innovazione è la nuova figura professionale del Light Mentor. In cosa consiste?

Il Light Mentor è quella figura che farà da ponte tra il datore di lavoro e lo stesso R.S.P.P. (Responsabile del Servizio Protezione e Prevenzione), all'interno degli organici aziendali come figura esterna competente. Coordina persone ed attività per essere sempre in linea con le normative e gli aggiornamenti, oltre a verificare le diverse opportunità ed alleggerire così gli impegni aziendali. Utile anche per i clienti dei commercialisti e dei consulenti del lavoro.

Hai anche un altro obiettivo quest'anno che punta sempre a lavorare sulla persona, sul lavoratore?

*Mi piacerebbe occuparmi come formatore della Sicurezza BSS, Sicurezza Comportamentale, cioè lavorare sui comportamenti già ottimali delle persone, portandole ad eccellere più che avere timore della sanzione. Lavorare in sicurezza creando cultura nel lavoratore e nella azienda. **Valentina Tacchi***



GESTIONALE CONDIVISO *Space*

Menlight Space è il nostro Software di gestione digitale per condividere informazioni, schede tecniche, livelli e step formativi, appuntamenti, processi e aggiornamenti. Utile per monitorare gli stati di avanzamento delle attività delle aziende che scelgono di portare avanti il percorso "Menlight Program" - Programma Azienda Sicura e di inserire al proprio interno, come collaborazione esterna, la nostra figura di Light Mentor per il coordinamento di queste attività.



La sicurezza è l'**INVISIBILE** che **ESISTE**

I SERVIZI

- **Incarico RSPP**
- **Sicurezza sul lavoro**
- **Formazione D.LGS 81/08 e attrezzature**
- **GDPR e Privacy**
- **Certificazione ISO e Qualità**
- **Formazione finanziata**

Guidiamo le aziende verso il loro migliore benessere, attraverso la gestione di attività, la programmazione e l'erogazione di corsi di formazione dedicati alla sicurezza, alla crescita professionale e personale delle risorse interne.



Contatti: Via di Vigna Girelli, 74 - 00148 Roma - Tel. 333.4743087

info@menlight.it - www.menlight.it

Publicata sulla Gazzetta Ufficiale la legge di conversione del Decreto Omnibus

Alcune delle principali misure adottate



Ravvedimento per i soggetti ISA che aderiscono al concordato per il 2018-2022

-prevista la possibilità con un'imposta sostitutiva dell'Irpef parametrata al livello di affidabilità fiscale e un'imposta sostitutiva dell'Irap al 3,9%. Ci sarà più tempo per

i controlli per chi decade: un anno in più (fino al 31 dicembre 2025) per chi aderisce solo al concordato preventivo, e tre anni (fino al 31 dicembre 2027) per chi aderisce al ravvedimento.

Tassazione lavoratori transfrontalieri in Svizzera - questi lavoratori possono optare per l'applicazione di una imposta sostitutiva sui redditi da lavoro dipendente percepiti in Svizzera che ammonta al 25% delle imposte applicate nel Paese transalpino sullo stesso reddito.

Bonus una tantum di 100 euro - introdotta un'indennità di 100 euro, destinata ai lavoratori dipendenti, con specifici requisiti, che verrà corrisposta in busta paga insieme alla tredicesima mensilità.

Possono richiederla i lavoratori dipendenti con i seguenti requisiti:

- reddito complessivo non superiore a 28mila euro;
- presenza di coniuge non legalmente ed effettivamente separato e almeno un figlio fiscalmente entrambi a carico,
- imposta lorda relativa ai redditi da lavoro dipendente (con esclusione di pensioni e di assegni a esse equiparati) d'importo superiore a quello delle rispettive detrazioni spettanti.

Pirateria tv degli eventi sportivi - scatta l'obbligo per i prestatori di servizi di accesso alla rete che «vengono a conoscenza» di condotte penalmente rilevanti, di segnalarlo immediatamente all'autorità giudiziaria o alla polizia giudiziaria. Le omissioni della segnalazione o della comunicazione sono punite «con la reclusione fino a un anno».

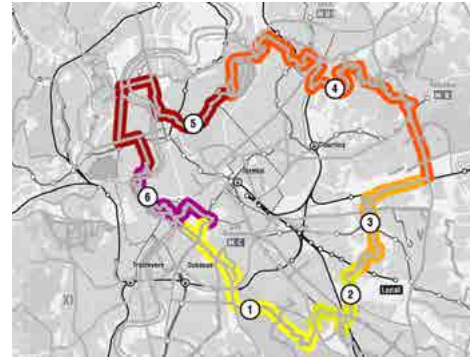
Bonus psicologo - due milioni in più per lo stanziamento.

Previsto per tutte le persone che hanno avuto ripercussioni psicologiche gravi a causa della pandemia o della crisi socio economica, o che vogliono intraprendere un percorso psicoterapeutico. Requisiti richiesti: residenza in Italia, ISEE in corso di validità, con valore non superiore a 50.000 euro.

Nuove norme per i crediti di imposta per gli investimenti nel fotovoltaico - previsto che l'ENEA tenga un registro in cui sono iscritti, in 3 distinte sezioni, i prodotti che rispondono a particolari requisiti territoriali e qualitativi

Prestazioni sanitarie di chirurgia estetica - devono essere "rese alla persona volte a diagnosticare o curare malattie o problemi di salute ovvero a tutelare, mantenere o ristabilire la salute, anche psico-fisica", a condizione che tali motivazioni risultino da apposita attestazione medica. *Lia Albonico*

GRAB: il Grande Raccordo Anulare delle biciclette sbarca a Roma



Sono ufficialmente iniziati i lavori per il GRAB, il Grande Raccordo Anulare delle biciclette. L'obiettivo è inaugurare questa vasta rete ciclabile entro il 30 giugno 2026, e i lavori sono partiti da via

di San Gregorio, nei pressi del Colosseo. Si tratta di un progetto che, pur essendo in cantiere da anni, non era mai stato realizzato. Il GRAB avrà un budget di sedici milioni di euro, finanziato tramite il PNRR e il Giubileo. Questo percorso ciclabile si snoderà per 44 chilometri attraverso alcune delle zone più iconiche di Roma, passando dai Fori Imperiali, attraversando il Quadraro, passando per ville storiche e costeggiando i fiumi Tevere e Aniene.

Grazie ai fondi ricevuti, il progetto dovrà essere completato entro due anni. Si tratta della prima ciclovia della capitale, un passo significativo verso una mobilità più sostenibile a Roma, dove le infrastrutture ciclabili sono spesso carenti. Questo nuovo sistema di piste ciclabili non solo migliorerà la connessione tra diverse aree della città, ma servirà anche da incentivo per i romani a scegliere la bicicletta come alternativa al traffico. *Giorgia Fidato*

FEDERICO SIRACUSA

DOTTORE COMMERCIALISTA E REVISORE LEGALE

ATTIVITÀ PROFESSIONALE

Sono stato Presidente del Collegio dei Revisori contabili di un'Azienda Speciale della Camera di Commercio, Industria e Artigianato di Firenze e della Camera di Commercio di Roma, su designazione del Ministro dello Sviluppo Economico.

Revisore contabile, su designazione del Ministro della Salute, di due importanti aziende ospedaliere.

In passato ho anche ricoperto l'incarico di membro del

Collegio sindacale di un Fondo Pensione e di una importante Società cooperativa.

Relatore in alcuni convegni per la formazione professionale dell'Ordine dei Dottori Commercialisti di Roma.

ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

Sono stato Vice Presidente del Consiglio del Municipio XII (ora IX) di Roma e Membro delle Commissioni Ambiente e Commercio del Municipio.

Via delle Montagne Rocciose, 68 | 00144 Roma

☎ 06 5068 4161 | ✉ federico.siracusa68@gmail.com

In arrivo i Passaporti Digitali



La Commissione Europea ha presentato una nuova proposta per la creazione di passaporti e carte di identità digitali. I nuovi documenti non saranno obbligatori ma gli Stati membri dell'Ue saranno obbligati a consegnarli ai cittadini che ne faranno richiesta.

In Italia, dal 2010 vengono rilasciati esclusivamente passaporti biometrici. Sono dotati di un microchip contenente la registrazione elettronica delle impronte digitali e dell'immagine del viso. I passaporti digitali proposti dalla Commissione Europea mirano a creare un sistema di identificazione elettronica garantendo un'identità digitale verificabile, che include un ampio spettro di informazioni. Per garantire la sicurezza dei dati e ridurre il rischio di frodi e furti di identità, sono state adottate tecnologie avanzate di crittografia. Garantire la sicurezza è uno delle sfide più impegnative.

Il passaporto digitale prevede l'accesso a vari servizi online, come la registrazione per eventi, l'apertura di conti bancari, la richiesta di prestiti e l'accesso a servizi governativi, il tutto senza dover presentare documenti cartacei.

Questa iniziativa è parte di un impegno più ampio dell'UE per promuovere la digitalizzazione e migliorare l'efficienza dei servizi pubblici, contribuendo a creare un mercato unico digitale più forte.

Sembrirebbe che il caro vecchio passaporto, le cui pagine piene di timbri, che testimoniano viaggi, ricordi ed emozioni, intraveda la sua fine, a vantaggio di un microchip che sa tutto di noi e noi sempre meno di lui. **Maria Teresa Accardo**

L'ESPERTO RISPONDE



I topi ci sono sempre: consapevolezza e prevenzione!

Sempre tenere alta la guardia perché gli "amici topi" non ci lasciano mai! E' il consiglio del nostro esperto in derattizzazioni, Cesare Balsamini!

Salutate le zanzare, in inverno i topi ci sono sempre anche quando non li vediamo. Possono provocare malattie ed arrecare danni incredibili fino alla rovina di 1/3 della produzione alimentare mondiale. Possono, ad esempio, contaminare i cereali, soprattutto in alcune parti del mondo, provocando carestie.

"I topi sono tra le principali cause della fame del mondo - ha evidenziato Cesare Balsamini - e non dobbiamo trascurare mai la loro presenza dall'ambito familiare, condominiale fino ad un contesto industriale: avere consapevolezza e fare prevenzione!" Per non parlare dell'intera città di Roma dove il nostro Cesare interviene sempre al meglio! Ricorrere ai veleni è l'ultima ratio e l'uso di trappole moderne con il supporto dei suoi consigli possono farci trovare la soluzione ideale, a beneficio nostro e dell'intera società. Con la scelta operativa più giusta si combatte il proliferare dei topi! Per info. **Cesare Balsamini Tel. 338 9485570**



DOCTOR OFFICE

PULIZIE E SANIFICAZIONI STUDI MEDICI ED UFFICI

DAVID SPUGNINI
Tel: 389 8771212

DOCTOR OFFICE SRLS
VIA FIDIA 24 00125 ROMA

CESARE BALSAMINI
DISINFESTAZIONI | DERATTIZZAZIONI | SANIFICAZIONI

SPECIFICI PER NATURA

SERVIZI

- SANIFICAZIONE
- DISINFESTAZIONE
- DERATTIZZAZIONE
- PROGRAMMA PERSONALIZZATO

Ad ogni infestante il suo specifico trattamento, ad ogni cliente il suo specifico programma nel rispetto dell'ambiente, delle persone e degli animali domestici.

CONTATTACI

(+39) 338 9485570
Via Selva Nera 275
00166 Roma
info@cesarebalsamini.it

www.cesarebalsamini.it

Passeggiate d'autunno: i luoghi magici di Roma per il foliage



Con l'arrivo dell'autunno, Roma si trasforma in un'esplosione di colori. Se ami la fotografia, ecco cinque luoghi imperdibili dove catturare il foliage. Giardino degli Aranci: A due passi dal Circo Massimo, regala una vista mozzafiato su Roma, soprattutto al tramonto. Le sfumature dorate delle foglie si fondono con i colori del cielo creando un'atmosfera romantica.

Villa Borghese: Tra i parchi più noti di Roma, Villa Borghese diventa incantevole in autunno, con le foglie che tingono di giallo e rosso i viali e i laghetti che riflettono i colori stagionali.

Monte Tuscolo: Poco fuori Roma, nei Castelli Romani, il Monte Tuscolo è perfetto per un'escursione tra castagne e foglie multicolori. Un luogo magico dove vivere l'autunno a pieno contatto con la natura.

Villa Doria Pamphilj: Il terzo parco più grande di Roma, con i suoi 180 ettari, offre fontane, laghi e alberi che in autunno si colorano in modo spettacolare. Ideale per lunghe passeggiate o giri in bici.

Parco dell'Appia Antica: Unisce natura e storia. Passeggiando lungo la celebre strada romana, puoi ammirare il foliage avvolgente, con una tappa al Parco degli Acquadotti. **Giorgia Fidato**

ARTE

Botero a Roma: Esposizione a Palazzo Bonaparte



Dal 17 settembre 2024 al 19 gennaio 2025, Palazzo Bonaparte a Roma ospiterà una mostra dedicata a Fernando Botero, l'artista colombiano recentemente scomparso.

Questa esposizione darà il via a un importante anno di eventi per la capitale, in occasione del Giubileo e del 25° anniversario di Artemisia. La mostra sarà la più grande mai fatta su Botero a Roma e presenterà dipinti,

acquerelli e sculture, compresi alcuni inediti. Le opere di Botero sono famose per le loro forme rotonde e colori vivaci. Non si tratta solo di belle immagini, ma di un modo di vedere la realtà attraverso una lente speciale, tipica della cultura sudamericana. La mostra è curata da Lina Botero, la figlia dell'artista, e Cristina Carrillo de Albornoz, un'esperta della sua arte. Vedremo anche reinterpretazioni di famosi capolavori dell'arte, come **Le Menine** di Velázquez e **La Fornarina** di Raffaello. I temi del circo e della corrida saranno esplorati, mostrando come Botero interpreti queste tradizioni in modo unico. Inoltre, ci sarà una sezione dedicata alle sue ultime opere, realizzate con acquerelli su tela, che mostrano un lato più delicato e personale dell'artista. **Giorgia Fidato**

PIANTE & FIORI da MIMMO

Via Laurentina, 711
ROMA | CECCHIGNOLA
320. 4441762



Il vostro corniciaio di fiducia DI FABIO

CORNICI
LAVORAZIONE ARTIGIANALE
DORATURA e RESTAURO

Via Satrico, 63 - 00183 Roma
06 77209890 - 3477811042

Facebook: /difabiocornici - Instagram: laboratorio63



Bonus immobili

Casa: i bonus in scadenza

Nel 2024, diversi bonus immobiliari per l'edilizia a Roma hanno come scadenza il 31 dicembre 2024. Ecco un riepilogo delle principali agevolazioni e delle relative scadenze:

Bonus verde 2024.

La Legge di Bilancio 2022 ha prorogato il bonus verde fino al 2024. Trattasi di una detrazione Irpef del 36% sulle spese sostenute per i seguenti interventi:

sistemazione a verde di aree scoperte private di edifici esistenti, unità immobiliari, pertinenze o recinzioni, impianti di irrigazione e realizzazione pozzi, realizzazione di coperture a verde e di giardini pensili.

Bonus Ristrutturazioni.

Questo bonus, consente di detrarre il 50% delle spese per lavori di ristrutturazione e rimarrà attivo fino al 31 dicembre, permettendo ai proprietari di effettuare interventi di manutenzione straordinaria. Ecobonus: Le detrazioni per interventi di efficienza energetica sono valide fino al 31 dicembre. Gli incentivi variano in base alla tipologia di intervento.

Bonus barriere architettoniche.

Il bonus eliminazione barriere architettoniche spetta per i lavori effettuati dal 1° gennaio 2022 al 31 dicembre 2025, su edifici già esistenti. La detrazione Irpef è da ripartire in 5 quote annuali di pari importo. In alternativa alla fruizione della detrazione in dichiarazione, è possibile optare per lo sconto in fattura o la cessione del credito. Il bonus è pari al 75% delle spese sostenute fino a un importo massimo variabile, da 30mila a 50mila euro, a seconda dell'edificio su cui sono eseguiti i lavori.

Sismabonus

I contribuenti che eseguono interventi per l'adozione di misure antisismiche sugli edifici possono detrarre una parte delle spese sostenute dalle imposte sui redditi. Valido fino al 31 dicembre, con detrazioni che possono arrivare fino all'85% delle spese, a seconda dell'efficacia degli interventi realizzati.



Bonus mobili.

Il bonus mobili è una detrazione Irpef per l'acquisto di mobili e di grandi elettrodomestici, destinati ad un immobile oggetto di ristrutturazione.

La detrazione va calcolata su un importo massimo di 8.000 euro per l'anno 2023 e di 5.000 euro per il 2024

e deve essere ripartita in dieci quote annuali di pari importo. Il pagamento va effettuato con bonifico o carta di debito o credito

Bonus Facciate.

La possibilità di beneficiare del Bonus Facciate, che offre detrazioni per il restauro delle facciate degli edifici, è stata prorogata fino al 31 dicembre, ma con una detrazione ridotta al 60%.

Maria Teresa Accardo



RICIEDI UN PREVENTIVO



DAMA TECNOSERVICE

Azienda Certificata Fgas

INSTALLAZIONE IMPIANTI FOTOVOLTAICI,
CLIMATIZZAZIONE, IDRICO SANITARI E
RISCALDAMENTO

CONTATTI

Tel: 06 8667 7591 Cell: 339 2390424
Mail: damatecno@gmail.com
Sede legale: Viale alla Marina 12 Anzio

WWW.IMPIANTIFOTOVOLTAICIDAMA.COM

Le novità della nuova scuola tra digitale, supporto psicologico e ambiente



La ripresa della scuola quest'anno porta con sé alcune novità che promettono di cambiare il modo in cui studenti e insegnanti affrontano il nuovo anno scolastico. Tra le principali innovazioni, spicca l'uso sempre più diffuso delle tecnologie digitali in classe. Secondo il MIUR, più del 70% delle scuole italiane ha già adottato strumenti digitali, rendendo lo studio più dinamico e personalizzabile. Un'altra novità riguarda il benessere psicologico degli studenti. Sempre più scuole stanno introducendo programmi di supporto per affrontare lo stress scolastico, con l'aiuto di psicologi e counselor dedicati. Nel 2023, il 40% delle scuole superiori ha avviato progetti di questo tipo, riconoscendo l'importanza del benessere emotivo per il successo scolastico. Infine, c'è un maggiore focus su educazione ambientale e sostenibilità. Molte scuole stanno attivando progetti pratici legati alla tutela dell'ambiente, come la gestione di orti scolastici e la promozione della raccolta differenziata. Secondo Legambiente, oltre il 60% delle scuole italiane ha già avviato iniziative in questo senso, con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni a tematiche cruciali per il futuro del pianeta. **Alessandro Gian Maria Ferri**

Secondo Legambiente, oltre il 60% delle scuole italiane ha già avviato iniziative in questo senso, con l'obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni a tematiche cruciali per il futuro del pianeta. **Alessandro Gian Maria Ferri**



Come la tecnologia, l'intelligenza artificiale e i social media stanno cambiando il mondo



I social media e l'intelligenza artificiale sono due delle forze più potenti che stanno trasformando il nostro modo di vivere, lavorare e interagire. Piattaforme come Facebook, Instagram e TikTok sono diventate veri e propri motori di cambiamento sociale, culturale e persino politico. La possibilità di diffondere informazioni in tempo reale ha creato nuove opportunità per esprimersi, ma ha anche portato con sé rischi, come la disinformazione e il controllo sui dati personali. I social media plasmano la nostra realtà quotidiana, influenzando le nostre opinioni, abitudini e decisioni d'acquisto grazie agli algoritmi che filtrano i contenuti che vediamo. Allo stesso tempo, l'intelligenza artificiale (IA) sta trasformando settori chiave come il lavoro, la medicina e l'industria. Sistemi avanzati di machine learning stanno già automatizzando processi che prima richiedevano l'intervento umano, migliorando l'efficienza e riducendo i tempi di produzione. Le intelligenze artificiali più avanzate sono in grado di imparare autonomamente dai dati, applicando le conoscenze acquisite in tempo reale. Insieme, social media e IA stanno ridisegnando il panorama digitale e le nostre vite, aprendo nuove opportunità, ma anche nuovi interrogativi. Il modo in cui utilizzeremo queste tecnologie determinerà il nostro futuro. **Alessandro Gian Maria Ferri**

LUCA SABENE
Consulente Informatico



**INFORMATICA
Enea**

**RIPARAZIONE PC | NOTEBOOK | MAC
ASSISTENZA SMARTPHONE | TABLET
STAMPANTI CASA | UFFICIO
CARTUCCE E TONER ORIGINALI | COMPATIBILI
ASSEMBLAGGIO PC PERSONALIZZATI**

CI PRENDIAMO CURA DEI VOSTRI DISPOSITIVI

Contatti:
06.456.66.541 | 370.102.8405
info@informaticaenea.it

www.informaticaenea.it



Roma si prepara al Giubileo: 5G e innovazioni tecnologiche per una città smart



Durante la "Rome Future Week", la Capitale ha presentato il suo volto più innovativo in vista del Giubileo. Roma punta a trasformarsi in una smart city, pronta ad accogliere milioni di pellegrini e turisti con soluzioni digitali all'avanguardia. Dalla rete 5G nelle metropolitane all'introduzione di un assistente virtuale, i nuovi progetti mirano a migliorare la qualità della vita dei cittadini e a rendere più semplice e piacevole l'esperienza dei visitatori.

Tecnologie in arrivo per Roma

L'ammodernamento tecnologico di Roma non riguarda solo il Giu-

bileo, ma intende lasciare un'eredità duratura. La città, infatti, è al centro di diversi progetti digitali che cambieranno il volto dei servizi pubblici, migliorandone efficienza e accessibilità. Questi interventi includono l'implementazione di tecnologie intelligenti che i cittadini potranno sfruttare anche nel lungo termine.

Infrastruttura di rete 5G nelle metropolitane e nelle piazze

Uno dei principali interventi riguarda la creazione di un'infrastruttura di rete 5G che offrirà Wi-Fi gratuito ad alta velocità nelle piazze principali e nelle stazioni della metropolitana. Grazie a un investimento da 100 milioni di euro, la connessione sarà potenziata, consentendo a turisti e residenti di usufruire di un servizio più veloce e sicuro. Questo sistema di rete permetterà di gestire alti volumi di traffico dati, risolvendo i problemi di copertura attualmente presenti in alcune aree della città. Il potenziamento del 5G avrà inoltre un impatto significativo sulla sicurezza: nelle stazioni della metropolitana, spesso prive di segnale, la copertura sarà estesa anche alle banchine, permettendo una comunicazione costante e l'invio di dati in tempo reale alle autorità, contribuendo così alla protezione dei cittadini e alla gestione di eventuali emergenze.

Sicurezza e controllo del territorio grazie ai satelliti

Oltre alle innovazioni digitali per il turismo, Roma punta anche alla sicurezza ambientale. Grazie a nuove tecnologie satellitari, la città sarà costantemente monitorata per prevenire incendi e individuare scariche abusive. Questo sistema di mappatura avanzato permetterà una gestione più efficace del territorio e una risposta più rapida alle emergenze. **Alessandro Mistretta**

TLMF SOLUTION
Luca Tomci

Missione: "Azienda 4.0"

Supportiamo la crescita della tua attività, implementando strumenti e processi aziendali, diminuendo del 30% i costi e aumentando del 25% l'operatività

Seguici sui Social:   

CONTATTI:
 Tel: +39 0685874311
 Cell: +39 3792202800

Sito WEB:
www.tlmsolution.com



RUBRICA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

Scarpette Rosse

La forza di un murale: Sara Di Pietrantonio rivive a Roma



Lo scorso 11 ottobre un'imponente opera d'arte riempie di colori e significato un angolo di Roma: il murale dedicato a Sara Di Pietrantonio, giovane vittima di femminicidio, è stato inaugurato nel quartiere Ostiense. Realizzato dall'artista Luis Gomez de Teran, il murale è un potente grido di giustizia e un invito alla riflessione. L'opera ritrae Sara con uno sguardo intenso, circondata da simboli di libertà e



resilienza. "Volevo rappresentare la forza di Sara e tutte le donne che subiscono violenza", ha dichiarato l'artista. Questo murale non è solo un tributo, ma anche un

messaggio di speranza per chi combatte contro la violenza di genere. L'inaugurazione ha richiamato una folla di attivisti e cittadini, uniti nel ricordo di Sara e nella lotta per i diritti delle donne. Il murale si inserisce in un progetto più ampio di sensibilizzazione, volto a creare spazi pubblici di memoria e denuncia. Ogni pennellata diventa così un atto di resistenza, trasformando il dolore in un faro di consapevolezza. In un mondo che spesso ignora le grida silenziose delle vittime, questo murale è un richiamo a non dimenticare, a lottare insieme per un futuro senza violenza. Sara Di Pietrantonio vive, non solo nei cuori di chi l'ha amata, ma anche nell'arte che sfida la società a non voltarsi mai più dall'altra parte. **Simona Consoni**

Korian presenta la prima Relazione d'Impatto

Focus sullo sport come terapia e sulle donne vittime di violenza

Korian Italia - "network della salute", modello unico in Italia e parte del Gruppo europeo Clariane - ha presentato la prima Relazione d'Impatto, nella quale sono inclusi anche i risultati raggiunti grazie ai progetti che hanno coinvolto le sue strutture nel Lazio. Tante le iniziative attivate, con un particolare **focus sullo sport come terapia e sul supporto rivolto alle donne attraverso i centri antiviolenza**: tra queste, ad esempio, "Golfando insieme oltre ogni limite" e il sostegno alle segnalate dai Centri Antiviolenza, riservando, in collaborazione con Korian Academy, posti gratuiti nei corsi OSS con un successivo inserimento lavorativo. Obiettivo di Korian è creare benefici comuni su diversi fronti: dall'impegno per i pazienti e i loro familiari, all'attenzione ai lavoratori e alle lavoratrici, passando per la creazione di valore economico e benessere sociale per le comunità locali, attraverso contributi concreti per favorire l'innovazione e la ricerca e la sostenibilità ambientale.

FUNERARIA
DIVINO AMORE®

*Un buon tacer
non fu mai detto*

Via Ardeatina, 984 Roma - Tel. 06.7100043

333.2883533 (Claudio)
334.6566268 (Simone)
funerariadivinoamore@gmail.com

SUGGERIMENTI DELLA CONSULENTE FINANZIARIA

Hai bisogno di abbattere il reddito imponibile? Ti dico io come fare!



Catia Conti
Consulente finanziario
328.1694286 - catia.conti@pfafineco.it

Siamo alla fine dell'anno e molti potrebbero aver bisogno di abbattere l'imponibile del reddito, come fare?
 Continua a leggere, te lo spiego io!
 Potresti recuperare ben 2220 euro di tasse, semplicemente accendendo un

fondo pensione con un versamento massimo di 5.164,57 euro.
 Un altro mio suggerimento è quello di **verificare sul tuo zainetto fiscale la presenza di minusvalenze prossime alla scadenza (31/12)** che sono state accantonate nel 2020.

Se così fosse, ci sarebbe la possibilità di recuperarle attraverso l'acquisto del certificato di investimento con la maxi cedola che serve per posticipare la minusvalenza in scadenza.

Vuoi sapere come fare? Contattami per una consulenza Tel. 3281694286 catia.conti@pfafineco.it

LUCI su Roma

A San Paolo parte il restyling delle strade -Ampliamento e riqualificazione dei marciapiedi, abbattimento delle barriere architettoniche e percorsi tattili per i non vedenti agli incroci e in prossimità delle fermate dei bus. Sono questi i principali interventi in viale Ferdinando Baldelli e in via Temistocle Calzecchi Onesti: due strade che si trovano in prossimità della Basilica di San Paolo e che saranno riqualificate in vista del Giubileo. "L'obiettivo è aumentare l'utilizzo e la fruibilità dei marciapiedi in aree molto frequentate per tutti" come ha sottolineato l'assessore ai Lavori pubblici dell'VIII Municipio Luca Gasperini. Il costo degli interventi da progetto è di 154.525,29 euro.

A Roma i lavori su strade pubbliche solo di notte - Tutti i lavori che si svolgono esclusivamente su strade pubbliche, dovranno



essere svolti in orario notturno, dalle ore 21 alle ore 6 del mattino, fino al 31 dicembre del 2024 per evitare al massimo le ripercussioni sul traffico dei lavori in vista del Giu-

bileo. Un provvedimento voluto dal Sindaco Gualtieri, in accordo con l'assessora ai Lavori pubblici Ornella Segnalini e all'assessore alla Mobilità Eugenio Patanè.

In particolare, l'ordinanza riguarda un'ampia area di Roma che include il Centro storico, Prati, Cavalleggeri, Fornaci, area Vaticana, parte del quartiere Flaminio, San Giovanni, Esquilino.

Ordinanza del Sindaco anti malamovida -Il Sindaco Roberto Gualtieri ha firmato l'Ordinanza che rinnova le misure urgenti per fronteggiare il fenomeno della "malamovida". Sarà in vigore dal venerdì alla domenica fino all'11 gennaio 2026 e conferma l'obbligo di chiusura dalle 22 alle 5 dei "minimarket", esercizi di vicinato del settore alimentare, per limitare la vendita di alcol da asporto e quindi, problemi di sicurezza e di disturbo per i cittadini. Sono esclusi dall'ordinanza, alla quale hanno aderito tutti i Municipi, i locali autorizzati alla somministrazione di cibi e bevande sul posto. **Alessandro Mistretta**

LEONARDO
 EDILIZIA SOSTENIBILE

DANIELE MARTELLI

LA CASA È UN' OPERA D'ARTE PER LA VITA

SERVIZI OFFERTI

- RISTRUTTURAZIONI
- SISTEMI A SECCO
- TINTEGGIATURE
- OPERE IN LEGNO
- ISOLAMENTO ACUSTICO
- FACCIATE VENTILATE
- LAVORI EDILI CON FUNI
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- SOLUZIONI PER L'UMIDITA'
- ISOLAMENTO TERMICO
- EFFICIENZA ENERGETICA
- INSTALLAZIONE LINEE VITA

S. SALUTE B. BENESSERE S. SICUREZZA

I VANTAGGI DI COSTRUIRE ECOSOSTENIBILE

Contatti: 345.5389463 | **800 96 02 69** | Via Savoia, 78 - 00189 Roma
info@edilleonardo.it | www.edilleonardo.it

RUBRICA DELL'ARCHEOLOGO

Gruppo Archeologico Romano per dare un futuro al tuo passato



Gianfranco Gazzetti
Archeologo
Organizzatore viaggi culturali
Tel 339 3339221
mail: gazzetti.g@libero.it

Molti nella nostra società moderna si chiedono a cosa serva l'Archeologia. Abbiamo del resto eliminato la Storia Antica dalla scuola e siamo il paese in Europa che conosce meno la Lingua latina. Scopriamo poi però che le religioni antiche riaffiorano e che, improvvisamente, in una parte sperduta della Russia verso gli Urali ci sono ancora i discendenti degli Unni che chiedono l'indipendenza, che i Greci combattono la Turchia perché ritengono i Turchi discendenti degli Ottomani che hanno occupato Costantinopoli, che gli Yazidi sterminati dall'Isis in Siria discendono dai Mitanni o che gli Assiri esistono ancora e oggi sono cristiani, e così via. Se vuoi scoprire le radici di tanti problemi di oggi, scoprire posti sconosciuti che hanno monumenti affascinanti e testimoni di parti importanti del nostro passato, anche visitandoli ed immergendoti nelle realtà di paesi distanti oggi dal nostro mondo, seguici con il Gruppo Archeologico Romano in un viaggio continuo nel tempo.

GRUPPO ARCHEOLOGICO ROMANO

✈️ Planning viaggi 2024 – 2025

Viaggi di studio guidato da Gianfranco Gazzetti e Giuseppina Ghini

GAR DACIA E MESIA
Dal 15 al 27 ottobre 2024

WEEKEND NELLA DAUNIA
Dal 13 al 16 febbraio 2025

TURCHIA V/5: LA CILICIA
Dal 15 al 24 Aprile 2025

FACEBOOK
gruppo archeologico romano
@gruppoarcheologicoromano

CANALE TELEGRAM
gruppo archeologico romano

CONTATTI
Via Contessa di Bertinoro 6, Roma
T. 06 6385256
info@gruppoarcheologico.it

www.gruppoarcheologico.it

Nei rapporti familiari la sottrazione di minorenni quando si configura?



Avv. Paola Picciotto
Avvocato Penalista
avv.paolapicciotto@gmail.com
Cell. 339 406 2631

Con il reato previsto all'art. 574 c.p. viene stigmatizzata la condotta del genitore che sottrae il figlio dall'esercizio della potestà genitoriale dell'altro. Ciò che rileva è che tale sottrazione avvenga intenzionalmente per un periodo effettivamente apprezzabile dalla casa coniugale o dall'ambiente in cui il minore risiede o normalmente dimora e senza il consenso da parte dell'altro genitore.

Spesso a tale condotta si aggiunge anche la circostanza che il genitore eluda una sentenza civile che concerna l'affidamento del/i figlio/i, e pertanto concorre il reato di cui all'art. 388, comma 2 c.p. Pena ancora più grave nel caso in cui il genitore decida autonomamente di trasferirsi all'estero con il minore senza il consenso dell'altro genitore, fattispecie infatti punita ai sensi dell'art. 574 bis c.p. Il reato di sottrazione di minore, sia quello previsto all'art. 574 nonche' all' 574 bis c.p., è di natura permanente, ovvero si consuma per tutto il tempo in cui il soggetto incapace viene sottratto alla potestà genitoriale, intesa come potere di vigilanza e cura dell'altro e pertanto anche nel caso in cui vi sia una sottrazione o ritenzione momentanea per un tempo determinato, purché giuridicamente apprezzabile.

Tuttavia due elementi possono scriminare la condotta e rendere quindi la sottrazione lecita quali, il tempo di sottrazione e lo stato di necessità. Il tempo di trattenimento del minore dalla potestà



genitoriale deve essere stato minimo, ovvero vi deve essere stato il consenso e la conoscenza dell'altro genitore del periodo di allontanamento del minore dalla casa coniugale. Vi è stato di necessità invece, quando l'allontanamento è motivato dall'esigenza di salvare il minore dal pericolo attuale e futuro di danno grave alla persona; ad esempio quando vi sono dei maltrattamenti, percosse o lesioni attuate sull'altro genitore e sul minore stesso.

Unitamente all'allontanamento del minore dalla sfera di vigilanza dell'altro genitore vi possono essere altre condotte sintomatiche della volontà del padre o della madre di ostacolare il rapporto con l'altro genitore, come ad esempio vietare al figlio minore di avere contatti telefonici con l'altro.

Per approfondimenti potete inoltrare una richiesta.

BC&F - Movia - Il bracciale che protegge in piena sicurezza



BC&F Consulting è una Società di Consulenza Informatica che supporta le Aziende nel raggiungimento dei loro Obiettivi. La combinazione di **Competenze** in ambito **Strategico**, e **Gestione dei Processi e Sviluppo Commerciale**, consente a BC&F di Offrire **Soluzioni** su misura al fine di Migliorare l'Efficienza e la Performance di ogni Business.

Il nostro Concetto di **INNOVAZIONE**, oltre al Fattore **PREDITTIVO**, passa fortemente sulla Digitalizzazione di Prodotti e Servizi, che è ormai un concetto entrato nella normalità delle Aziende. Uno dei prodotti di punta dell'Azienda è



MOVIA, un **Bracciale TAG Bluetooth Predittivo che Protegge in piena Sicurezza**. MOVIA è un Prodotto ingegnerizzato nel totale rispetto della Privacy e della GDPR. E' uno strumento **PREDITTIVO**, su richiesta anche di TRACCIABILITÀ, Operativo anche in **Assenza di SEGNALE DI RETE**.

MOVIA è la soluzione tecnologica che, tra le varie Funzioni, permette di garantire il Monitoraggio del Mantenimento delle distanze Minime/Massime tra Soggetti/Oggetti relativamente ad eventi Scolastici, Lavorativi, Sportivi, Culturali, Sanitari, Conviviali ed Altro... avvisando in **Tempo Reale** i Responsabili di eventuali situazioni di rischio o di altre necessità.

Il Monitoraggio invia degli Alert in caso di **Allontanamenti** che non rispettino le distanze Impostate parametricamente.

Il Monitoraggio invia degli Alert in caso di **Allontanamenti** che non rispettino le distanze Impostate parametricamente.

II BRACCIALE CHE PROTEGGE ANZIANI E BAMBINI

- PREDITTIVO
- VERSATILE
- IN TEMPO REALE
- SICURO
- INNOVATIVO
- PERSONALIZZABILE

+39 333 182 5848 | www.bcefconsulting.it | marketing@bcef.it

La Forza di MOVIA è il suo funzionamento anche in mancanza di Rete Fissa o Mobile, infatti il Prodotto opera tramite tecnologia Bluetooth.

Esempi di Applicazione di MOVIA: In spiaggia i Genitori avranno la possibilità di Monitorare i loro Bambini evitando che si allontanino senza controllo da una distanza stabilita. In macchina un Genitore si accorgerà subito di aver lasciato il Bambino. In una RSA, Clinica Privata e/o ed altri Istituti Similari, i Sanitari avranno il controllo in Tempo Reale H24 dei Movimenti anomali dei Pazienti.



FAR...OVER 70

Il Co-Housing migliora la vita agli anziani

Una delle preoccupazioni principali degli anziani è la perdita del senso di appartenenza alla comunità. Ciò avviene quando si va in pensione e non si deve più uscire ogni giorno per andare a lavorare, oppure quando i figli adulti si allontanano. Gli anziani che non sono in grado di guidare sono spesso costretti a casa e perdono il rapporto con il tessuto sociale circostante.

A differenza delle RSA pensate per ospitare anziani bisognosi di assistenza e cure mediche, il cohousing è una efficace risposta alle problematiche pratiche ed emotive che un anziano autosufficiente può incontrare quando si ritrova solo.

Il cohousing combina case private con spazi abitativi raggruppati. Ognuno ha il proprio spazio personale, oltre ad una casa comune condivisa, che generalmente comprende una grande cucina, sala da pranzo, studio e lavanderia. Queste strutture sono progettate per facilitare il legame con gli altri residenti.

Le comunità di cohousing per anziani sono disponibili per tutti. Tuttavia si ammettono solo residenti che abbiano superato una certa età. Ciò consente agli anziani di vivere in una comunità su misura per le loro esigenze. Nella vita comunitaria, i residenti hanno maggiori probabilità di condividere gli stessi interessi, hobby e obiettivi comuni.

I paesi europei in cui il cohousing per anziani è più sviluppato sono la Germania, il Regno Unito e la Francia, Oggi anche l'Italia sta vivendo una significativa fase espansiva di questa forma di convivenza. "Tanti cuori e una capanna" è il titolo della prima festa dei 5 cohousing di Roma Capitale che si è tenuta a Casa Crocco, a Ponte di Nona. *Un pomeriggio di festa aperto a tutti per raccontare come vivere insieme è possibile ed è bello.*

"Non è solo una valida risposta alloggiativa" -- spiega l'assessora alle Politiche Sociali e alla Salute Barbara Funari -- "ma una scelta di vita per tanti anziani che decidono di convivere con altre persone. I cohousing rappresentano anche una prospettiva concreta contro la solitudine. Con i fondi del Pnrr saremo in grado di finanziare altri progetti e di valorizzare ancora di più la realtà dei cohousing".

Maria Teresa Accardo

Isolati e soli nella moltitudine: quando il confronto perdente genera invidia e scatena aggressività



Assistiamo ogni giorno a episodi di incredibile violenza, siamo bombardati dalle cronache di avvenimenti che raccontano la proliferazione della crudeltà estrema...sentiamo vacillare le nostre sicurezze conquistate con anni di fiduciosa convivenza sociale... cresce tra la gente una generalizzata diffidenza e viviamo i nostri giorni in condizione di allarme permanente.

Come si possono interpretare questi fenomeni inquietanti, quali spiegazioni per questa disumanizzazione progressiva, come si può cercare di arginare l'escalation di tanta cattiveria?

Soprattutto le giovani generazioni, sono sottoposte ad ansia permanente, grandi incertezze per il futuro, giorno e notte coi cellulari in mano...cercano dei riferimenti assenti, sono sbalottati tra preoccupazione, disorientamento, precarietà; subiscono la perdita dei valori che sostenevano le generazioni precedenti, percepiscono la riduzione dell'affettività, si tuffano nello sballo emotivo, sono assaliti da paure incontrollate che poi riversano nella vita, con esplosioni di comportamenti arditissimi e pericolosi.

Molti giovani stimolati e provocati dai social vivono di emulazioni, si lanciano in sfide per esorcizzare paure ossessive.

Per alcuni, più vulnerabili alle peggiori contaminazioni del male, i cuori sono diventati corazzati, insensibili, alcuni ricorrono allo sballo...alcol, droga e veloce sesso anaffettivo; nelle loro fughe dalla realtà cercano di camuffare ansiofobiche fobie con comportamenti folli e imprevedibili, a volte spietati.

Si crea una **"spirale che parte dalla competizione e sfocia nella violenza"** I tentativi emulativi per essere o sembrare "qualcun altro importante" sono frequenti... spesso dall'emulazione si scatena l'invidia che poi diventa frustrazione; da lì il passaggio è breve: arriva la rabbia che resta spesso inespressa per poi improvvisamente evidenziarsi con varie forme di aggressività che poi possono evolvere,



come spesso vediamo, in atti di violenza incontrollati.

Purtroppo egoismo e narcisismo patologico sono all'origine di un grappolo di comportamenti "deviati" che sfociano nel "male".

L'informazione sui social per alcuni accende solo adorazioni per il successo, promuove

l'idolatria per il Dio denaro, induce alla lotta per la prevalenza, sviluppa il desiderio insano di possedere, di dominare e sottomettere.

Imparare ad amare noi stessi e gli altri

Il confronto perdente e la lotta costante per l'affermazione possono portare a sentimenti negativi come l'invidia, la frustrazione e l'aggressività. Ci sentiamo soli nella moltitudine, incapaci di raggiungere gli standard imposti dalla società e dai media...dobbiamo imparare però a sfuggire dai condizionamenti e dalle fakenews che invadono i social.

E' possibile superare queste sfide e trovare la propria strada verso una vita più autentica e soddisfacente. Dobbiamo imparare ad accettare noi stessi, stabilire obiettivi realistici, coltivare relazioni autentiche possibilmente in presenza, praticare la gratitudine e sviluppare empatia e compassione.

Solo amando veramente noi stessi e gli altri, possiamo liberarci dal giogo del confronto perdente e vivere una vita piena di significato e soddisfazione. Ricordiamo che non siamo soli in questa battaglia e che, insieme, possiamo costruire una società più inclusiva e solidale per la vera conquista della pace e del bene comune.

Massimo Marzi

www.massimomarzi.it - www.ilbenegiornale.it - 329 4595457



Libreria **Efesto**

Libri e non solo! Servizi per la stampa, cancelleria e cartoleria, tutto per l'Università e la scuola di ogni ordine e grado.



Via Corrado Segre 11,
ROMA 00146



+39 06 5593548



www.libreriaefesto.com



Edizioni **Efesto**

Pubblica con noi il tuo libro!

Se ritieni che il tuo lavoro si accordi alla nostra linea editoriale, inviaci il tuo manoscritto tramite il nostro sito web.



www.edizioniefesto.it



INFORMAZIONI BANDI



Francesca Sperzagni
TRIBUTARISTA
 Via Salaria 290, Roma
 338/6821387
 francescasperzagni@virgilio.it

Il tuo talento può diventare un'impresa



Sei una donna con un sogno imprenditoriale nel cassetto? Il bando ON: Oltre Nuove imprese a tasso zero è l'opportunità che stavi aspettando!
COS'È?

ON – Oltre Nuove imprese a tasso zero è un incentivo per la nascita e lo sviluppo di micro e piccole imprese composte prevalentemente o totalmente da giovani tra i 18 e i 35 anni oppure da donne di qualsiasi età. Rifiutato nella Legge di Bilancio 2022 con 100 milioni di euro, il bando è attivo anche per il 2024!

PERCHÉ PARTECIPARE?

- Sostegno a nuove iniziative imprenditoriali o all'ampliamento, diversificazione e trasformazione di attività esistenti nei settori manifatturiero, servizi, commercio e turismo.
- Agevolazioni valide in tutta Italia con un mix di finanziamento a tasso zero e contributo a fondo perduto.
- Copertura fino al 90% delle spese ammissibili, con finanziamenti fino a 3 milioni di euro rimborsabili in 10 anni.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

- Micro e piccole imprese composte prevalentemente o totalmente da giovani tra i 18 e i 35 anni o da donne di qualsiasi età.
- Due linee di finanziamento per imprese costituite da non più di 3 anni oppure da almeno 3 e non più di 5 anni.

Non perdere questa occasione unica! Trasforma il tuo talento in un'impresa di successo con ON – Oltre Nuove imprese a tasso zero.

Per info. contattare la dott.ssa Francesca Sperzagni - Tributarista - Via Salaria, 290 Roma Tel. 338 6821387



Valerio Ferroni

Il Consulente in Diamanti da Investimento e Cryptovalute



Valerio Ferroni si occupa di investimenti cosiddetti alternativi. Collabora con la IDC di Londra, Società che opera nel mondo dei **Diamanti da Investimento** ovvero tratta le pietre più preziose e pure che sono presenti sul mercato. Il mondo dei diamanti è considerato come un investimento in beni rifugio che nel tempo consentono una rivalutazione superiore al tasso d'inflazione.

Altro settore di investimento alternativo è quello delle **Cryptovalute**. Collabora con una società che si occupa di **mining del Bitcoin** rendendo tale attività



assai semplice ovvero noleggiando i cosiddetti "Miners" che altro non sono che dei computer con una elevata potenza di calcolo che consentono di "estrarre" i Bitcoins. Tale attività risulta meno rischiosa rispetto al trading, in quanto appunto i Bitcoins estratti vengono cumulati nel tempo su un cosiddetto "wallet", che può prevedere anche una copertura assicurativa contro eventuali attacchi via web. Il Bitcoin è stato definito dal CEO di BlackRock, tra le più importanti società di investimento mondiale e che negli USA ha ottenuto anche l'autorizzazione da parte della SEC per la creazione di strumenti finanziari che hanno appunto come sottostante il Bitcoin, come "oro digitale" in quanto è ormai divenuto un asset la cui peculiarità è quella di risultare, per la sua limitata disponibilità, anti inflattivo. **Per info.**

Tel. 351 8007142 - ferroniv@gmail.com

VALERIO FERRONI

Consulente in Diamanti da investimento con pietre tra le più preziose presenti sul mercato.

Consulente di Cryptovalute e nello specifico Bitcoin.



CONTATTI

+39 351 8007142

ferroniv@gmail.com

Il Diritto all'onore: l'ingiuria e la diffamazione



Avv. Valeria Muzi
Curatrice del minore, Mediatrice familiare, civile e commerciale
Viale del Tintoretto, 97 - 00142 Roma
Via Zeusi, 28 - 00124 Casalpalocco (Rm)
tel./fax. 06.77208194 - cell. 3924325311
muzivaleria@gmail.com
valeriamuzi@ordineavvocatiroma.org

Il diritto all'onore è un diritto della personalità, ovvero un diritto fondamentale ed inviolabile dell'uomo, che si ritiene comprendere sia la dignità personale di un individuo (diritto all'integrità morale), sia la buona reputazione di cui gode nella società in cui vive (diritto alla reputazione).



Sebbene il legislatore non abbia definito una nozione civilistica di onore la stessa si può desumere dal complesso di norme costituzionali, internazionali, penali, processuali e sostanziali attraverso cui lo stesso viene tutelato, tanto in via inibitoria, ovvero diretta a far cessare la condotta lesiva posta in essere da terzi, quanto risarcitoria, cioè volta al ristoro delle conseguenze pregiudizievoli eventualmente subite dal soggetto leso.

Di decoro, reputazione e onore si parla, ad esempio, all'art. 10 c.c. nell'ambito della protezione del diritto all'immagine la cui esposizione



STUDIO LEGALE MUZI

fuori dai casi consentiti dalla legge e con pregiudizio al decoro e alla reputazione della persona e dei suoi familiari motiva l'ordine giudiziale alla cessazione dell'abuso e al risarcimento dei danni dallo stesso derivati. Laddove una persona in qualche modo offenda un altro individuo, raccontando o scrivendo qualcosa reputabile quale idoneo a "sporcare" la sua immagine di fronte agli altri, ebbene tale individuo potrà agire per vie legali, civili e penali, a tutela dei propri interessi, muovendo ad esempio, in tal ultimo caso, legittimamente ed alternativamente, un'accusa di ingiuria (lesione del diritto all'onore), quando l'offesa sia stata rivolta direttamente alla vittima, anche eventualmente a mezzo telefono, lettera, email, ecc., o di diffamazione (lesione del diritto alla reputazione), quando l'offesa sia stata rivolta in assenza della persona interessata, ma davanti ad altre persone o attraverso mezzi di comunicazione (tv, radio, stampa, ecc.).

Massimo Federico: consulente in Telecomunicazioni per Windtre Business



Massimo Federico è un Consulente in Telecomunicazioni da 23 anni. Attualmente, lavora in Windtre Business e si occupa di supportare il mondo delle imprese che vanno dalla piccola attività, alla media e grande

azienda, così come la Pubblica Amministrazione, nella identificazione delle soluzioni ottimali per quanto riguarda la struttura di Telecomunicazioni. Ciò comprende le soluzioni digitali e di connettività con progetti in Fibra, la Telefonia fissa e mobile, soprattutto, in chiave aziendale.

Il suo approccio è di dare la massima attenzione all'assistenza al cliente, effettuando analisi preventive, cogliendo le esigenze, puntando all'ottimizzazione tecnologica e garantendo, contestualmente, anche un risparmio economico.

Determinazione, competenza e disponibilità sono le 3 caratteristiche di Massimo Federico, rafforzate dalla sua esperienza, volto a trovare sempre soluzioni innovative.

Tra i suoi prossimi obiettivi ritroviamo quello formativo, grazie a nuove Certificazioni, che lo porteranno a diventare presto agente Top all'interno di Wind e l'acquisizione di nuovi prestigiosi clienti.

Per info. Massimo Federico Tel. 393 9355708

Dott. Massimo Federico

Consulente in Telecomunicazioni per Windtre Business

Soluzioni di connettività, Telefonia fissa e mobile

Soluzioni digitali per piccole, medie, grandi imprese e PA

CONTATTI

Tel. 393 9355708

m.federico@voice-comunication.com



Prevenzione - Mammografia con tomosintesi 3D: come funziona e che tipo di immagini fornisce



dr Cristiano Turchetti
Medico chirurgo - Specialista in Radiodiagnostica
 0651531340

La mammella femminile è costituita da tre tipi di tessuto diversi: quello ghiandolare, quello fibroso e quello adiposo. A questi, si associano anche strutture muscolari e linfonodi.

È importante sapere che il **cancro al seno** può colpire uno qualsiasi di questi tessuti o strutture, motivo per cui è necessario, anche a scopo preventivo, effettuare un'indagine che sia in grado di **studiare a fondo la composizione di tutte le parti anatomiche coinvolte**.

La **mammografia** è una tecnica che utilizza le radiazioni ionizzanti a basso dosaggio per fornire ai medici radiologi immagini delle strutture morfologiche del seno, ed è in grado di rilevare tantissimi reperti, come la presenza di:

- Lesioni mammarie
- Micro-calcificazioni
- Presenza di noduli
- Forme tumorali

Si tratta di un **test di screening o di diagnosi** molto efficace, effettuato tramite lo strumento chiamato mammografo che, come detto, è in grado di proiettare raggi X a bassa concentrazione per creare immagini ad alta risoluzione.

Ma cosa vuol dire **mammografia con tomosintesi**? Il **significato** di



questo metodo sta nell'evoluzione tecnologica che permette di acquisire immagini molto più dettagliate e in formato 3D. La principale differenza tra mammografia classica e tomosintesi, infatti, sta nel movimento del tubo di emissione delle radiazioni, che oscilla di qualche grado,

attraversando la mammella in punti diversi e permettendo così di ottenere immagini altamente precise.

Ciò comporta, oltre a una **qualità migliore delle immagini**, anche l'eliminazione di artefatti radiologici e mascheramenti dovuti alla sovrapposizione di tessuto ghiandolare, poiché il software è in grado di **scomporre i tessuti in strati multipli**.

La sensibilità (capacità di riscontrare una lesione se presente) della mammografia dipende da molti fattori quali ad esempio la struttura ghiandolare (rapporto tra parenchima e adipe), il tipo di tumore (non tutti i tumori della mammella sono radiopachi) e l'esperienza dell'operatore. La sensibilità della mammografia indubbiamente aumenta se associata alla ecografia e alla palpazione da parte di operatore esperto.



STUDIO RADIOLOGICO A ROMA EUR

- DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
- RISONANZA MAGNETICA APERTA SETTORIALE (Articolazioni e Colonna)
- DENSITOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA (MOC DEXA)
- TC MULTISLICE
- ECOGRAFIE
- ECO COLOR DOPPLER
- RADIOLOGIA GENERALE
- MAMMOGRAFIA DIGITALE CON TOMOSINTESI
- CONE BEAM

www.diagnosticacmc.it

PER INFO E PRENOTAZIONI: 06.51531340

Via A. M. Lorgna, al civico 30
 (Fonte Meravigliosa) - Metro Laurentina

SERVIZI ALLE IMPRESE E ALLA FAMIGLIA

Fideiussioni e cauzioni
 Multirischi attività e uffici
 Cyber Risk Multirischi
 fabbricati civili e abitazioni
 Rc professionali, volontari e
 tirocinanti
 Polizza viaggi e Visto Schengen



"Ci vuole poco per assicurarsi la tranquillità"

insurance services si



Rimborso spese legati e peritali
 Protezione del credito e del leasing
 Pensioni integrative Protezione del mutuo e dei prestiti
 Protezione uomo chiave - TMC e CPI
 Rimborso spese mediche e veterinarie
 Infortuni professionali ed extra,
 Diarie giornaliere
 Rc veicoli e garanzie accessorie (furto/incendio con satellitare)
 Finanziamento premi assicurativi e Prestiti Personali (Cessione del V°)

Via Annone, 4B - 00199 Roma
 366 331 97 87 - 06 86321024
 info@llinsuranceservices.it

www.llinsuranceservices.it

La Sostenibile bellezza dell'Essere

Un incontro di successo su Identità, relazioni ed emozioni insieme ai relatori Cristina Bernard, Osteopata, fisioterapista ed esperta in sessuologia; Roberto Patricolo Business Coach ed esperto in neuroscienze e relazioni; Monica Santos life e business Coach, esperta in relazioni affettive! Ricorda che la relazione più importante della tua vita è quella interiore!



CHI SIAMO
Osteopata, fisioterapista, nutrizionista, psicologo.

CENTRO SALUTE DONNA
 Sessualità felice, seminari ed eventi, disfunzioni del pavimento pelvico, vulvodinia, esperta patologia vulvare.

Vagy Combi unisce radiofrequenza e elettroporazione in un unico trattamento.



OMYA Studio
 Viale Cesare Pavese
 277, ROMA EUR
 Cell: 350 032 0319
www.omyastudio.it
cristinabernard007@mail.com

ATTIVITÀ
 RIFLESSOLOGIA PLANTARE,
 MASSAGGIO TERAPEUTICO,
 POSTURALE, PILATES, ANTIGRAVITY,
 AERIAL YOHA, YOGA, QIGONG,
 GINNASTICA DOLCE.
NOVITÀ: BAGNO SONORO E COSTELLAZIONI FAMILIARI.

LA RUBRICA DELL'OSTEOPATA

Mal di Schiena e postura



D.ssa Cristina Bernard
Osteopata e Fisioterapista
V.le Cesare Pavese, 277 EUR
Tel. 06.64532056 - 3396128991
Omya Studio

Alzi la mano chi non ha mai sofferto di mal di schiena almeno una volta nella vita. Forse anche tu, caro lettore, sei nella lista dei super fortunati?! Devi

sapere che la percentuale di popolazione adulta che ha sofferto almeno una volta nella vita di mal di schiena è veramente alta, circa l'80%, sebbene alcune ricerche parlino addirittura del 90%. Si tratta della patologia più diffusa nei paesi industrializzati. Basti pensare che secondo i dati ufficiali, solo in Italia il 50% delle assenze sul lavoro dipendono da problemimuscolo scheletrici, principalmente dalla lombalgia. A quanto pare, essere donna o uomo non è un deterrente, così come non lo è il fattore età, il mal di schiena colpisce tutti. Pensa, che le ipotesi circa le cause di questa malattia, raggiungono il numero incredibile di 840, ma ancora frequentemente si invoca il termine di rachialgia idiopatica, cioè, non si trovano cause e cure adeguate, e non a caso il mal di schiena è la causa più ricorrente di infermità lavorativa e di disabilità. Specialisti di tutto il mondo sono da sempre uniti nello sforzo di quantificare tutta una serie di sintomi comuni che però risultano, ancora oggi, essere poco misurabili e comparabili, in quanto ogni individuo è un'entità unica dal punto di vista biologico, delle esperienze personali e lavorative e ha un proprio stile di vita e delle proprie relazioni (epigenetica). Se mi hai seguito fino a questo momento, caro lettore, ti prego di sederti per ricevere una notizia che ha dell'incredibile: la postura non è mai la causa del mal di schiena, così come non esistono i nervi accavallati. Il nostro corpo, spontaneamente, quando percepisce una tensione o un dolore, tende a mettere in protezione quella zona di sofferenza, assumendo una postura antalgica. Ti ricordi dopo l'intervento di appendicectomia che tipo di postura avevi? E durante quella brutta lombosciatalgia che hai avuto dopo che una mattina, appena sveglia, ti sei abbassato a prendere le pantofole sotto il letto? La postura è, infatti, la sintesi visibile dall'esterno di tutta una serie di rapporti ed equilibri interni dell'organismo, che possono trovarsi in difficoltà a causa di un episodio acuto, ma anche di un'inflammatione cronica, dovuta a coliti o cistiti ricorrenti, a cicatrici chirurgiche, a esiti di pregressi traumi fisici e/o psichici. Si vengono così a creare delle zone di riduzione della mobilità tissutale, che alterano la postura, creando, più spesso di quello che pensiamo, una sofferenza a carico della colonna. Oltretutto, il diaframma respiratorio condiziona enormemente la nostra postura, in quanto ha uno stretto legame con il sistema osteo-muscolare, dovuto alle sue inserzioni e alla sua posizione. Impariamo ad ascoltarci, a sentirci, ad adottare una respirazione, un'attività fisica e una nutrizione consapevole, tenendo presente che ogni mal di schiena è diverso dall'altro, in quanto ogni persona è diversa dall'altra per biologia e per biografia.



Convegno su ADHD: un'analisi integrata tra medicina e giurisprudenza



Il 25 settembre 2024, presso il Museo del Genio Militare di Roma, si è svolto un importante convegno organizzato da ADHD ITALIA OdV, con la partecipazione di esperti nei campi della medicina, giurisprudenza ed

educazione. L'evento ha trattato le sfide legate al Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD), con un focus sull'approccio integrato necessario per affrontare efficacemente il disturbo.

Diagnosi e Trattamento dell'ADHD - Il convegno ha esplorato i criteri diagnostici dell'ADHD secondo il DSM-5 e le principali opzioni terapeutiche. È stato discusso l'uso di farmaci stimolanti, come il metilfenidato e la loro efficacia nel controllo dei sintomi, ma anche i potenziali effetti collaterali. Insieme ai trattamenti farmacologici, sono stati approfonditi approcci alternativi, come la terapia comportamentale e gli interventi educativi.

Impatto sull'Educazione e sulle Relazioni Sociali L'ADHD può compromettere il rendimento scolastico e le relazioni interpersonali, con difficoltà nell'attenzione, nell'autocontrollo e nella gestione del comportamento. È stato evidenziato come ambienti scolastici inclusivi e personalizzati possano favorire l'apprendimento degli studenti con ADHD, con piani educativi individualizzati (PEI) che rispondano alle loro necessità specifiche.

Diritti e Protezioni Legali delle Persone con ADHD Un tema importante trattato nel convegno è stato quello dei diritti delle persone con ADHD, che spesso rischiano di essere discriminate in ambito educativo e lavorativo.

La responsabilità legale delle persone con ADHD è stata un'altra questione discussa. Pur riconoscendo che il disturbo può influire sulla capacità di controllare le proprie azioni, gli esperti hanno sottolineato che l'ADHD non esonera automaticamente da responsabilità penali. In caso di crimini o comportamenti problematici, è necessaria una perizia psicologica per valutare in che misura il disturbo ha influenzato il comportamento dell'individuo. La responsabilità penale non viene esclusa, ma le perizie possono portare a una valutazione delle circostanze attenuanti.

Accesso alle Cure e Copertura Sanitaria Il convegno ha messo in luce l'importanza di garantire l'accesso alle cure per l'ADHD, evitando che i pazienti siano penalizzati da costi elevati per farmaci e terapie.

Si è discusso sull'efficacia di nuove terapie, sia farmacologiche che non, ribadendo comunque l'importanza dei farmaci nel controllo dei sintomi. Il convegno ha evidenziato, inoltre, l'importanza di un approccio integrato tra medicina e giurisprudenza per affrontare le sfide legate all'ADHD. Solo attraverso la collaborazione tra esperti della salute, educatori e giuristi si potrà migliorare la qualità della vita delle persone con ADHD, garantendo loro pari opportunità nella società. Le proposte emerse, se attuate, potrebbero portare a una gestione più efficace del disturbo, migliorando la vita dei minori e delle loro famiglie e riducendo i costi e le difficoltà a lungo termine per il sistema sanitario e sociale.

Alessandro Mistretta

COME CONTATTARE L' ASSOCIAZIONE ADHD ITALIA

WEB www.adhditalia.org **FB** @adhditalia

Mail presidenza@adhditalia.org - info@adhditalia.org

Cristina Lemme Presidente ADHD ITALIA OdV

Cell 377 2979 584 presidenza@adhditalia.org

Serena Pascucci Socio Fondatore ADHD ITALIA ODV

Vice Presidente ADHD LAZIO ODV

Cell. 3393788572 vicepresidenza@adhdlaio.org

ADHD e disregolazione emotiva: l'impatto sulla relazione genitore-figlio



L'ADHD è tra i disturbi più frequentemente diagnosticati in età evolutiva e molto spesso la sintomatologia persiste in età adulta. È classicamente descritto attraverso due dimensioni psicopatologiche: il Deficit dell'attenzione e l'iperattività/Impulsività. Tuttavia, una terza dimensione, la Disregolazione emotiva (DE), è strettamente associata alle precedenti (fino al 70% in età

adulta). Con DE si intende la difficoltà a controllare le manifestazioni delle emozioni (irritabilità, rabbia, frustrazione) e ad attribuire significati diversi a situazioni emotivamente cariche. I bambini e adolescenti con DE più frequentemente continuano ad avere sintomi di ADHD clinicamente significativi da adulti. La DE aumenta il rischio che l'ADHD sia complicato da altre patologie psichiatriche sia in età evolutiva che in età adulta. Infine, la DE spiega alcune compromissioni tipiche dell'ADHD nella vita quotidiana. Tra queste hanno particolare importanza le difficoltà nelle relazioni sociali e affettive come quelle nel rapporto genitori-figli. Genitori con ADHD hanno più frequentemente uno stile genitoriale rigido, meno accogliente o eccessivamente permissivo o incoerente. L'interazione all'interno di una coppia di cui uno dei componenti ha l'ADHD mostra strategie negative di risoluzione dei conflitti come assumere un atteggiamento critico, recriminatorio, polemico, sovrastante o sulla difensiva. Queste modalità di interazione influenzano negativamente l'acquisizione delle competenze sociali, ma anche la risposta ai trattamenti dei figli. Le difficoltà aumentano quando oltre al bambino/adolescente anche uno dei genitori ha l'ADHD. Evenienza molto frequente (25-50% dei casi) data l'elevata ereditarietà del disturbo. In conclusione, è importante promuovere il riconoscimento e la diagnosi dei sintomi di ADHD e di DE a tutte le età, incentivare programmi di screening e di diagnosi sui genitori come parte integrante della valutazione dell'ADHD in età evolutiva e programmi di psicoeducazione e sostegno alla genitorialità nell'ambito Evenienza molto frequente (25-50% dei casi) data l'elevata ereditarietà del disturbo. In conclusione, è importante promuovere il riconoscimento e la diagnosi dei sintomi di ADHD e di DE a tutte le età, incentivare programmi di screening e di diagnosi sui genitori come parte integrante della valutazione dell'ADHD in età evolutiva e programmi di psicoeducazione e sostegno alla genitorialità nell'ambito del trattamento dell'ADHD in età adulta.

Dott Salvatore Rizzato

Specialista in Psichiatria Servizio Tutela Salute Mentale e Riabilitazione dell'Età Evolutiva TSMREE di Bracciano - ASL Roma 4 Polo ADHD Età evolutiva - ASL Roma 4 - Distretti 3 e 4 Polo ADHD Età adulta - ASL Roma 4 Telefono: 3490561071 salvo.rizzato@gmail.com

CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO

ASTER
DIAGNOSTICA

UN POPOLO DI POETI DI ARTISTI DI EROI
DI SANTI DI PENSATORI DI SCIENZIATI
DI NAVIGATORI DI TRASMIGRATORI

**APERTI
LA
DOMENICA**

SERVIZI ATTIVI DI DOMENICA MATTINA

 **ANALISI CLINICHE**

 **RADIOLOGIA**

 **ECOGRAFIA**

 **RISONANZA MAGNETICA APERTA**

 **T.A.C.**

Prelievi senza appuntamento dalle 8:00 alle 10:30

**Via delle Costellazioni, 306 - Roma zona EUR Torrino
Tel. 06 5291330 - www.asterdiagnostica.it**

Verso un'Europa Inclusiva: Nuove Misure per l'Occupazione e la Salute Pubblica



Il Comitato Economico e Sociale Europeo (CESE) ha recentemente adottato un parere significativo che sostiene l'inclusione delle persone con disabilità nel mercato del lavoro aperto. Con una crescente preoccupazione per i tassi di disoccupazione elevati che colpiscono questa categoria, il presidente del CESE, Oliver Röpke, ha enfatizzato l'urgenza di colmare il divario occupazionale. Il parere, redatto da Pietro Vittorio Barbieri, mette in evidenza la necessità di politiche specifiche e di misure concrete, come la creazione di un fondo comune tra Stati membri, per facilitare l'integrazione delle persone con disabilità. Il CESE propone anche la creazione di un fondo per ragionevoli accomodamenti, finanziato da datori di



lavoro pubblici e privati, e raccomanda l'adozione di buone pratiche per assicurare accesso e coerenza nelle misure di inclusione.

In un altro importante sviluppo, la Commissione Europea ha adottato nuove misure sotto il Regolamento REACH, limitando l'uso dell'acido undecafluoroesanoico (PFHxA) e delle sostanze correlate. Questi composti chimici, noti come PFAS, presentano rischi inaccettabili per la salute umana e l'ambiente, essendo altamente persistenti e mobili nell'acqua. La restrizione vieta la vendita e l'uso di PFHxA in vari prodotti, come tessuti, imballaggi alimentari e cosmetici, senza compromettere la sicurezza.

In parallelo, il Piano Europeo di Lotta contro il Cancro mira a creare una "Generazione Senza Tabacco" entro il 2040, puntando a ridurre l'uso del tabacco a meno del 5% della popolazione. La proposta di revisione della Raccomandazione del Consiglio sugli ambienti senza fumo invita i paesi dell'UE a estendere le politiche senza fumo a spazi all'aperto e a prodotti emergenti, come le sigarette elettroniche, per proteggere la salute pubblica.

Questi sviluppi rappresentano passi importanti nella lotta per la salute e l'inclusione in Europa, con l'obiettivo di creare una società più giusta e sana per tutti. La cooperazione tra gli Stati membri e l'adozione di buone pratiche saranno fondamentali per massimizzare l'impatto delle misure adottate. **Matteo Martinelli**

Le competenze chiave per trovare il lavoro che desideri



Stefania Ippoliti
 Formatrice AIF, coach di carriera e benessere emozionale certificato ACC dall'International Coach Federation, laurea umanistica e master in Risorse Umane - www.stefaniaippoliti.it
ippostefy@gmail.com
<https://www.linkedin.com/in/stefaniaippoliti/>

Howard Thurman: "Non chiedete cosa il mondo ha bisogno. Chiedetevi cosa vi rende vivi e andatelo a fare. Perché quello di cui il mondo ha bisogno, sono le persone vive".

Trovare il lavoro ideale non è mai semplice. Oggi, più che mai, cercare un'occupazione che rispecchi le tue esigenze, inclinazioni e talenti richiede strategie precise e competenze specifiche.

Quali competenze servono per trovare lavoro?

Il primo passo fondamentale è fare chiarezza dentro di te. Solo con una piena autoconsapevolezza potrai identificare il percorso professionale più adatto ai tuoi obiettivi e alle tue aspirazioni.

Ma non basta. Servono anche competenze pratiche, utili per ogni fase della ricerca del lavoro, dalla stesura del curriculum alla preparazione del colloquio.

Quante volte può capitare di uscire da un colloquio insoddisfatto/a, pensando di non aver mostrato tutto il tuo valore?

In un mercato del lavoro sempre più competitivo, sono i dettagli a fare la differenza. Ecco alcune competenze fondamentali che possono aiutarti a distinguerti:

- **Competenze comunicative:** Sapere cosa dire e come dirlo è essenziale per fare una buona impressione. Una comunicazione chiara, efficace e autentica può conquistare l'attenzione del selezionatore.
- **Gestione emotiva:** Essere in grado di gestire le tue emozioni durante un colloquio è un segno di grande maturità e professionalità. Ti permette di rimanere lucido e sicuro di te, anche sotto pressione.
- **Mindset dinamico:** Un atteggiamento mentale aperto e flessibile ti permette di affrontare ogni sfida con fiducia. Le aziende cercano persone che sappiano adattarsi e che siano pronte a imparare.
- **Competenze di personal branding:** Saper valorizzare te stesso/a e la tua esperienza è cruciale per farti scegliere. Il personal branding ti aiuta a comunicare il tuo valore in modo autentico e convincente.

Ogni dettaglio conta: che si tratti di come ti presenti, di come comunichi o di come gestisci le tue emozioni. Questi elementi possono fare la differenza e portarti ad ottenere il lavoro che desideri.

Contattami per una sessione informativa gratuita e scopri come possiamo lavorare insieme per raggiungere i tuoi obiettivi professionali e ritrovare il benessere emozionale.



RITORNO AL FUTURO

Consapevolezze nuove e antiche attraverso l'evoluzione Digital Health: una realtà avanzata



Edgarda Brigliadori

Naturopata - Consulente di BellEssere - Esperta di Nutrizione Integrata - Coach del Cambiamento Assistant Director BNI Region Roma Sud - Ovest Esperta di Referral Marketing e Networker

La Sanità Digitale (Digital Health) è già una realtà da tempo. È un termine che si riferisce a un'ampia gamma di tecnologie che possono essere utilizzate per curare i pazienti e raccogliere e condividere le informazioni sulla loro salute.

La qualità della nostra vita – e la nostra salute – dipendono dai cibi che mangiamo, dall'aria che respiriamo, dai nutrienti che assimiliamo, dai nostri pensieri, dal movimento e da una corretta ossigenazione, nonché dai numerosi inquinanti che intasano aria, acqua, suolo. Quando è stata l'ultima volta che avete sentito parlare di inquinamento? Non solo atmosferico, idrico, acustico, termico, elettromagnetico, ma anche e perfino emozionale?

Non solo DNA, dunque.

Solo dal 3 al 10% dei geni è immutabile: per oltre il 90% la salute e l'invecchiamento dipendono da fattori ambientali. Parliamo di epigenetica. Epi-genetica significa infatti "sopra" i geni. Ora più che mai siamo consapevoli di quanto siamo immersi in un ambiente che ci può conservare o farci ammalare, perfino uccidere, se non lo conosciamo e non ci prendiamo cura di applicare tutti gli strumenti tecnologici che ci possono aiutare a mantenerci sani e in equilibrio con la Natura.



Oggi, è possibile mappare in 15 minuti oltre 800 marcatori epigenetici partendo da uno dei bio marker più potenti che esistono: il bulbo del capello.

Per questo lavoriamo con il sistema S-Drive, una bussola infallibile che offre un'informazione completa di tutti i fattori microambientali capaci di causare interferenza, disarmonia e in ultima analisi patologia. Esiste un'opportunità tempestiva per lo sviluppo della Digital Health e i tempi sono maturi per il cambiamento.

PARRUCCHIERE



SPA TRATTAMENTI PER CAPELLI
TAGLIO - COLORE - BALAYAGE - OMBRE'



VIA DEI CORAZZIERI, 15 ROMA EUR
TEL. 06 5919410 @ CRAZY GROUP

LA CONSULENTE DELLA BELLEZZA

Bellezza d'inverno



Roberta Vinci
Via dell'Arte all'Eur. Tel 345 9762921

Quando le temperature si abbassano, la pelle diventa più fragile. Per aiutarla a mantenere la sua luminosità ed a proteggerla dalle aggressioni esterne, è necessario adottare una routine di bellezza invernale adatta a voi.

Ecco i miei consigli per una skin care invernale impeccabile! Adottate prodotti per la cura della pelle più ricchi

per una routine di bellezza avvolgente.

Tra il freddo esterno e il caldo di casa, la pelle si disidrata rapidamente e si avverte una sensazione di disagio. Adottare una crema

idratante dalla texture più ricca rispetto a quella abituale che vi permetterà di mantenere un buon livello di idratazione.

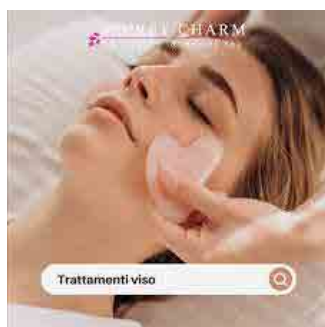
Non bisogna dimenticare le mani! Spesso trascurate, sono esposte alle aggressioni del freddo.

Prendersene cura utilizzando una nuance Nutriente e non grassa, ci aiuterà a proteggere le mani dalle intemperie (vento, freddo) e a ripararle. Usate una crema ogni volta che vi lavate le mani!



Per un maggiore nutrimento e un "effetto bendaggio", potete anche optare per un impacco serale.

Per consigli personalizzati e trattamenti di Bellezza, venite a trovarmi nel mio Istituto Secret Charm. Sarò lieta di accogliervi e consigliarvi al meglio.



Prendersene cura utilizzando una nuance Nutriente e non grassa, ci aiuterà a proteggere le mani dalle intemperie (vento, freddo) e a ripararle. Usate una crema ogni volta che vi lavate le mani!

SECRET CHARM wellness & Beauty Spa

La nostra filosofia di lavoro é quella di offrire ai nostri clienti la **massima professionalità** e ciò é reso possibile grazie sia allo staff scelto e selezionato con cura e sempre aggiornato, sia alla scelta di **prodotti di altissima qualità**, cosmetici e dermo-cosmetici, come *Elisabeth Arden PRO*, *Maria Galland*, così come **apparecchiature all'avanguardia** (epilazione laser, dimagrimento, tonificazione, ecc..) sempre aggiornati con le norme vigenti.

SERVIZI

- Trattamenti con Macchinari
- Trattamenti Benessere
- Trattamenti Area Viso
- Trucco Semipermanente
- Trattamenti Per Le Mani

Scopri tutti i dettagli su:

www.secretcharm.it

oppure scarica l'App Secret Charm



@secretcharmbeauty



L'Arte della Bellezza

Roberta Vinci



Viale dell'Arte, 53/55
00144 Roma
06 94519750 - 345 976 2921

Offerta Speciale per il *Tuo Natale*

30% di sconto!!!

✓ Crema Viso
Bava di Lumaca

✓ 32 Fiale Viso
Acido Ialuronico

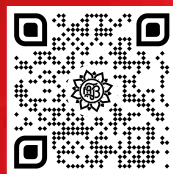
Vai sul nostro sito web

WWW.MYTOTALBEAUTY.IT

Inserendo al momento dell'acquisto

il CODICE PROMOZIONALE: **XMAS-F**

otterrai uno sconto del 30% su ogni prodotto acquistato
di Crema Viso Bava di Lumaca e su ogni confezione
di 32 Fiale Viso Acido Ialuronico.



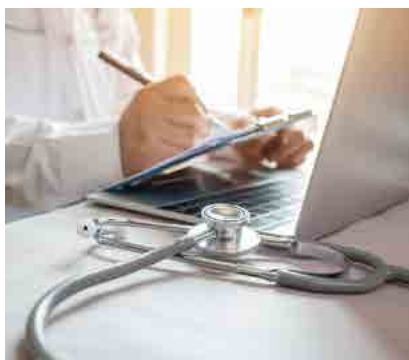
OFFERTA VALIDA FINO AL 16 GENNAIO 2025



MY TOTAL BEAUTY

PROVAMI, sarò **OSSIGENO** per la tua **PELLE**

Sanità: Ecco Cosa Cambia con il Nuovo Decreto Liste d'Attesa



Il Parlamento ha dato il via libera definitivo al decreto sulle liste d'attesa, trasformandolo in legge. Il provvedimento mira a ridurre i tempi d'attesa per esami e visite, che in alcune regioni sono ormai insostenibili: per esempio, in Friuli Venezia Giulia, un'ecografia addominale può richiedere fino a 498 giorni di attesa. Ma quali sono le novità introdotte dalla legge? Ecco cosa cambia.

Prestazioni private se l'ospedale è pieno - Una delle innovazioni principali è il cosiddetto "Salta-Fila". Se l'ospedale non è in grado di garantire una visita o un esame entro i tempi stabiliti dalla legge, sarà l'Asl a dover assicurare la prestazione presso una struttura privata convenzionata o in libera professione all'interno dello stesso ospedale. Il paziente pagherà solo il ticket senza costi aggiuntivi. Dati recenti mostrano come in molte regioni i tempi massimi previsti non vengano rispettati. Ad esempio, solo il 17,8% delle ecografie addominali nella Asl Roma 4 si effettuano entro 10 giorni, e nelle Marche meno della metà delle mammografie è erogata nei tempi previsti.

Esami e visite anche nel weekend - Un'altra importante modifica è l'estensione degli orari delle prestazioni sanitarie. Visite ed esami potranno essere effettuati anche durante il fine settimana e in orario serale, offrendo così una maggiore flessibilità. Questa misura coinvolge anche

i centri trasfusionali, per garantire la disponibilità di sangue.

Straordinari più convenienti per il personale sanitario - Per incentivare il personale sanitario a effettuare straordinari e ridurre i tempi d'attesa, la nuova legge introduce un'imposta agevolata del 15% sui compensi per le prestazioni aggiuntive. Questa aliquota sostitutiva è decisamente più bassa rispetto alle normali aliquote Irpef, che possono raggiungere il 43%.

Unificazione dei Cup regionali - Il decreto prevede inoltre la creazione di un sistema di prenotazione unico a livello regionale o infraregionale (Cup), che includa sia strutture pubbliche che private convenzionate. Attualmente, solo 13 regioni italiane dispongono di un Cup unificato. Questo sistema dovrebbe permettere una migliore gestione delle prenotazioni e una maggiore trasparenza sulle disponibilità.

Multe per chi non disdice - Per contrastare il fenomeno delle visite non disdette, il decreto introduce un'altra novità: due giorni prima della visita o dell'esame prenotato, i cittadini riceveranno una chiamata per confermare o cancellare l'appuntamento. Se non ci si presenta senza aver disdetto, sarà comunque necessario pagare il ticket.

Monitoraggio nazionale delle liste d'attesa - Infine, la nuova legge attribuisce all'Agenas, l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari, il compito di creare una piattaforma nazionale per il monitoraggio delle liste d'attesa. Questo strumento fornirà un quadro chiaro dei tempi di attesa su tutto il territorio, sia per il pubblico che per il privato, offrendo ai cittadini informazioni più precise e aggiornate. In conclusione, il decreto cerca di affrontare l'annoso problema delle lunghe liste d'attesa nella sanità pubblica, ma solo il tempo dirà se queste misure saranno davvero efficaci. *Alessandro Mistretta*

**SERVIZIO RESIDENZIALE, AMBULATORIALE e DOMICILIARE ex art. 26
NEUROPSICHIATRIA INFANTILE - HOSPICE - R.S.A.**



la Vostra salute è la Nostra dedizione

SERVIZI RIABILITATIVI PRIVATI

Tecarterapia • Laserterapia ad alta potenza • Onde d'urto • Idrokinesiterapia
Rieducazione Neuromotoria • Kinesiterapia • Rieducazione Posturale Individuale
Linfodrenaggio manuale • Magnetoterapia • Ultrasuoni • Elettroterapia • Neurotape

Convenzionata in forma diretta con le seguenti compagnie assicurative: ALLIANZ, RBM SALUTE, CASPIE, GENERALI, FASI, FASI OPEN, FASCHIM, PREVIMEDICAL, POSTEVITA, COOP SALUTE



PRESIDIO SANITARIO

Accreditata SSN e Certificata ISO 9001



Via Mentore Maggini, 51

(ROMA - ZONA LAURENTINA)

tel. 0651037

info@villardeatina.it

www.villardeatina.it



Il Flag Football a Roma

I Lazio Marines, ambasciatori di uno sport in crescita



Il Flag Football, versione senza contatto del football americano, è pronto a fare il suo debutto alle Olimpiadi di Los Angeles 2028. Un traguardo storico per uno sport che sta guadagnando sempre più visibilità e consensi, anche in

Italia. A Roma, i Lazio Marines, storica squadra capitolina, si fanno promotori di questa disciplina con passione e dedizione, operando attivamente sul campo di Viale Egeo presso il Centro Sportivo Dabliu.

I Marines non si limitano alla pratica sportiva, ma lavorano costantemente per diffondere il Flag Football, coinvolgendo scuole e comunità locali. Attraverso progetti formativi, invitano giovani e adulti a scoprire le potenzialità di uno sport che combina strategia, velocità e, soprattutto, inclusività.

Il Flag Football è un'attività dove persone di ogni genere, età e livello di preparazione fisica possono competere insieme, creando un ambiente in cui ognuno ha l'opportunità di esprimersi. Per tutta la stagione invernale, i Lazio Marines organizzano open day ogni martedì e giovedì, offrendo a chiunque voglia provare la possibilità di scendere in campo, conoscere questo sport e, magari, diventare parte di una realtà in continua crescita. **Per info: Vice presidente e Direttore tecnico: Fabrizio Cupellini - +39 348 137 4206 Team Manager: Marco Fiordalice - +39 339 306 8678**



Centro sportivo FONTE ROMA EUR



Sport a tutti i livelli, quali fitness (tutti i corsi e sala attrezzi), danza e ballo, combattimento, area personal e group training. Nella piscina 25 m X 16,80 si praticano il nuoto libero, i corsi per adulti e baby, acqua fitness ed idrobike.

Via Andrea Meldola, 157, 00143 Roma RM tel 06 503 8585

LA RUBRICA DEL CONSULENTE DIREZIONALE

I Sogni Premonitori



Dott.ssa Nunzia Fasano

Psicologa, psicoterapeuta

Salita del Poggio Laurentino, 18 - Roma

nunziafasano@nunziafasano.com

cell. 347 6611972

Oggi più che mai abbiamo bisogno di recuperare i sogni, i nostri, quelli dei nostri vicini e di quelli lontani, i sogni dei bambini, degli anziani, i sogni di noi tutti. Abbiamo bisogno di recuperare

i sogni di pace, specialmente in questo momento in cui la guerra diventa sempre più una minaccia per tutto il mondo, la nostra umanità. Parlando dei sogni in questa rubrica ho posto l'accento su come dare attenzione al sogno sia quello diurno, quello a cui noi aspiriamo, che quello notturno. I sogni ci aiutano a depurare il cervello e a tenerlo in allenamento, ci danno informazioni sul nostro benessere quotidiano, sono dentro di noi e bisogna imparare ad ascoltarli: sono un dono. Esistono dei sogni ricorrenti (chi volesse scrivere al "Faro" può raccontarne uno). L'interpretazione dei sogni è un'arte e come tale deve essere molto attenta al mondo di chi sogna, al contesto da dove viene la sua cultura, il suo linguaggio, alle sue abitudini; il tipo di sogno che prenderemo in considerazione è il premonitore. Ci porta ad entrare in un mondo senza spazio e senza tempo, possono avvertirci, ad esempio, sul nostro stato di salute: sono quei sogni che, caratterizzati da avvertimento, a volte possono arrivare come un incubo, ci parlano di malattie che ci allertano e possono indurci anche a spingerci a fare degli esami, sia per noi stessi che per le persone che amiamo. Arrivano simbolicamente attraverso i nostri organi e quindi attraverso



il respiro, l'intestino, i legami, sono sogni che ne sanno molto di più del nostro stato di coscienza. Jung li chiamava "grandi sogni", che racchiude tutta l'umanità e il concetto di inconscio collettivo. Potremmo anche parlare del campo morfogenetico o di un piano di coscienza spirituale da dove questo tipo di sogni attinge: è qui che vengono contattate le informazioni e le energie di natura archetipica, che appartengono a tutti noi. Che cosa accade? E' come se noi diventassimo dei tramezzi che collegano queste informazioni dall'inconscio collettivo e li facciamo diventare coscienti, cioè permettiamo, attraverso di noi quindi attraverso i nostri corpi, che possano diventare coscienti. Sono sogni di cui la nostra umanità, la nostra storia e anche la Bibbia stessa ne parlano. Ci può essere quindi utile per avere informazioni di natura personale sul nostro stato e anche per il sociale, ci possono avvisare di terremoti, di conflitti. Uno di quelli più semplici è quello che ci indica, ci ricorda, ci fa sognare una persona a cui può essere successo qualcosa e che l'indomani sicuramente ci farà una telefonata. Quindi mi auguro che, dopo questo articolo, ognuno di noi possa ancora di più fare attenzione a questi sogni per portare un contributo alla nostra vita e a quella degli altri. Buon sogno a tutti!

Benessere della pelle

Soluzioni per l'autunno



Casa. Il nostro ambiente più sicuro in cui svolgiamo le nostre numerose attività quotidiane, dal relax al ristoro, dalla convivialità all'intimità, fino allo smartworking. Proprio per questo è necessario mantenere una temperatura ideale, sia in estate che in inverno, è una condizione base per affrontare al meglio le incombenze, una condizione che si ripercuoterà positivamente sulla salute, la qualità del sonno e l'umore delle persone che la abitano. Il nostro organismo non gradisce gli sbalzi termici, fa fatica ad adattarsi ai bruschi cambi di temperatura. Per preservare la nostra salute quindi ed evitare spiacevoli conseguenze al sistema cardiocircolatorio, polmonare, nervoso e ormonale, c'è bisogno delle giuste condizioni di temperatura e umidità in casa. In generale, il buon senso raccomanda di evitare di impostare un clima troppo differente tra interno ed esterno e far sì che la sensazione percepita negli spazi sia gradevole in ogni stagione. Anche la pelle, quest'organo così esteso che ci riveste, ha le sue esigenze in termini di temperature interne e scambio termico con l'esterno dato che avvolge e separa dall'ambiente circostante e proprio per questo è più esposta ai fattori ambientali. Meno sole, smog in città, ore in ufficio o ambienti chiusi, pasti veloci...anche i ritmi frenetici possono compromettere la bellezza e salute della pelle, provocando anche fastidiose dermatiti. Ancora possiamo beneficiare di giornate più tiepide, tuttavia man mano che le settimane ci faranno addentrare nella prossima stagione sarà bene organizzarci in casa per proteggerci e mantenere un microclima moderato e sano. **Edgarda Briigliadori**

La delusione



...“Se qualcuno ti delude non prendertela, era il massimo che poteva offrirti!” È capitato a tutti, almeno una volta nella vita, di trovarsi di fronte ad una delusione, in amicizia, in amore, sul lavoro. La delusione si presenta quando ciò che vogliamo, o ci aspettiamo non coincide con ciò che si verifica nella realtà. Di conseguenza, maggiore idealizzazione degli altri e maggiore è la delusione che viviamo. In un primo momento si vive disorientamento, incredulità e si soffre. Si assume un atteggiamento di sfiducia verso tutto e tutti, ma anche di dolore. Sembra che non si abbia la forza di reagire, si faccia fatica a recuperare quelle sicurezze che avevamo. Solitamente, le delusioni derivano dalle persone a noi più vicine e il dolore che si prova è reale. È un sentimento di amarezza che non si supera in breve tempo e cambia anche il modo di affrontarla da persona a persona. Quanto più una delusione viene percepita come grande tanto più saremo portati a costruire un muro intorno a noi, per evitare di essere "ingannati" nuovamente. La sfiducia nel prossimo però non può durare per sempre, né si può pensare di vivere isolati. Il confronto con gli altri può aiutarci a prendere consapevolezza. Ognuno di noi può infrangere le aspettative degli altri e come gli errori anche la delusione fa parte della vita. Possiamo aspettarci molto dagli altri, ma la cosa migliore è sempre riporre le maggiori aspettative su se stessi. ...Alla fine ci si stanca anche di rimanerci male! **Katia Delon**



SERVIZI OFFERTI

- Visite Chirurgia generale
- Chirurgia Plastica e Ricostruttiva
- Medica Estetica
- Malattie e cura della pelle
- Chirurgia Vascolare
- Ginecologia Ostetricia
- Cardiologia e Cardiochirurgia
- Ortopedia e Traumatologia
- Scienze della nutrizione
- Vulnologia
- Ecografie



CONTATTI
IMERA MEDICA

Viale Aldo ballarin n 19 scala Q interno 1 e 2
imeramedica@gmail.com
3337101337 +390689510499



@Poliambulatorio Imera Medica

www.imeramedica.it

Cosa è l'ipnosi? Quella scenografica vista in TV o uno strumento naturale?



Dr.ssa Elvira Angela Paracini

Analogista, Esperta tecniche di regressione, Counselor, Personal Health Coach,

Conduzione di Gruppi di Training autogeno

Info: lestradedibenessere@gmail.com - cell. 349 4506194

È uno strumento che permette di gestire la trance per creare realtà immaginarie che danno effetti concreti nel nostro quotidiano. Infatti in l'ipnosi non si dorme e non si perde conoscenza, anzi c'è sempre una parte vigile ed una parte che fa emergere i ricordi emotivi seppelliti sotto al tappeto. E' un fenomeno durante il quale rallentano le onde cerebrali come accade nel pre-sonno o al momento del risveglio la mattina (stato Alfa del cervello).

L'inconscio, a cui puoi accedere con l'aiuto dell'archetipo, che è una delle modalità più dirette e veloci, memorizza tutte le emozioni e sensazioni. Grazie all'ipnosi i puoi accedere ad eventi vissuti che avevi dimenticato e chiuso in cantina, ma pur sempre significativi per te. Questa modalità di accesso alla memoria emozionale, consente di rivivere esperienze al fine superare problemi o difficoltà ed evitare di ammalarsi. C'è uno spostamento del Focus da "Esterno a Interno". Le emozioni poco funzionali si possono trasformare con facilità ed immediatezza, grazie a questo strumento.

Vediamo cosa è l'archetipo? Dobbiamo ricorrere ad una rappresentazione mentale primaria, come quando i bambini associano le immagini ai suoni e agli oggetti. Infatti l'archetipo si esprime sotto forma di disegni, **SIMBOLI**. In modo semplificato, quel disegnetto ci trasmette le emozioni che creano l'immagine dentro di noi. Nel nostro immaginario questi simboli prendono un significato. Ogni simbolo ha, pertanto, la capacità di **evocare concetti complessi** in maniera altamente sintetica sul piano cognitivo e fortemente mobilitante, sintetizzante sul piano emotivo.

L'archetipo ed il simbolo hanno radici geometriche, studiate particolarmente da Platone. Queste figure geometriche rappresentano dentro di noi un mondo emozionale intenso. Il simbolismo può essere usa-



to per dialogare e rendere dinamiche le rappresentazioni, nel mondo inconscio. Ecco che attraverso un semplice simbolismo **archetipale attiviamo il dialogo con il nostro inconscio**. "Caro inconscio, quando è accaduto l'evento che ha causato oggi il comportamento indesiderato (fumo, cibo, timidezza, non credere nelle proprie capacità ecc.) e con chi lo hai vissuto? Ed arrivano immagini e sensazioni vissute.

Eccezionale, direi.

Usare un simbolo come archetipo che l'inconscio riconosce, ed aprire le porte della cantina in modo che possano emergere risorse inespresse, ricordi emotivi, intuizioni, aumentare alcune capacità come l'attenzione, la concentrazione, superare problemi, sciogliere impedimenti e veramente farci del bene. Ti immagini cosa puoi realizzare con uno strumento così?

Un Bonus per te che stai leggendo: ti offro gratuitamente la possibilità di conoscere qual è il tuo personale simbolo con un semplice test di pochi minuti. Imparare ad usare questo strumento davvero straordinario per ridurre la mente inconscia a funzionare correttamente, ti aprirà ad un mondo nuovo dove sfrutti il 97% delle capacità mentali. Ti aspetto on line o dal vivo per farti conoscere come è possibile prenderti cura di te in poche semplici mosse.

Graphics & Events Service srl

Stampa offset e digitale - Cartotecnica

Allestimenti per mostre e convegni - Gestione eventi promozionali

SCATOLE - ASTUCCI - BROCHURE - RIVISTE - DEPLIANT - MANIFESTI
PANNELLI - ROLL-UP - T-SHIRT PERSONALIZZATE



VIA ALFREDO SERRANTI, 137 - MONTE COMPATRI (Rm)

Tel. 06 9487625 - 348 7771801

e.mail: geservicesrl2001@gmail.com



L'INTERVISTA



FAR....RISultati con il Coach Roberto Farris

Smetti di essere chi eri e trasformati in chi Sei

«Gli **uomini** hanno bisogno di **comprendere** che **nessuno** sta giocando con carte *truccate*: **a volte si vince, a volte si perde**. Non *aspettarti* che riconoscano i tuoi **sforzi**, che scoprano il tuo genio, che capiscano il tuo **amore**. Bisogna

chiudere i cicli. Non per *orgoglio*, per *incapacità* o *superbia*. **Semplicemente** perché quella determinata cosa **esula ormai** dalla tua vita. **Chiudi la porta, cambia musica, rimuovi la polvere**. **Smetti** di essere chi eri e **trasformati in chi sei**.» (Paulo Coelho)

È questo uno dei messaggi che Roberto Farris, personal life e business Coach invia come riflessione a quanti si affidano alla sua guida per tirar fuori le proprie risorse e seguire quei desideri sani, che fanno il bene nostro e del prossimo. Coach Rob è un facilitatore, infatti, che aiuta ad entrare dentro se stessi, sostenendoci anche nella paura del cambiamento! Abbiamo trascorso con lui un'ora di incontro, trovando spunti di riflessione e di energia!

Come facciamo ad accettare la situazione e gestire meglio le emozioni?

Un passaggio dalla mente al cuore. Cosa ci rende felice? Avere il coraggio di farsi questa domanda e darsi una risposta. Spesso gli altri ci spingono verso altre direzioni e non siamo liberi. Ma i lamenti sono fissi come i binari e non ci aiutano. Possiamo scegliere di cambiare il tram o di seguire un altro binario, che sarà però sempre lo stesso, diretto verso un'unica direzione. Prima di scegliere il mezzo occorre chiedersi invece cosa voglio veramente? O dirigo la mia vita o altri dirigeranno la nostra. Il binario sarà sempre fisso nella nostra vita. Meglio vivere la "natura" senza seguire un'unica direzione. Gli aiuti possono arrivare da diverse parti e non sempre da dove pensiamo.

Perché non si ha questo coraggio di passare dalla visione di un unico binario alla nostra vera "natura"?

Perché è più semplice lamentarsi che prendersi la responsabilità

della propria vita. Quando si vuole cambiare, per esempio, un lavoro spesso non lo si fa per timore di ciò che si può perdere e non pensando a ciò che si può veramente guadagnare. Anche nella coppia o si va nella stessa frequenza o si crea lo scontro. Chi va verso i desideri (viaggi, cambiare lavoro....desideri legati alla creatività) e chi va verso i bisogni (es. sicurezza). E' importante vivere bene e non accontentarsi. Si sopporta fino a quando poi il dolore non arriva ai massimi livelli, quando questo supera la paura di perdere qualcosa, allora si decide e ci si sposta. Noi andiamo o verso il piacere o via dal dolore!

Insomma ci si fa influenzare troppo dagli altri?

Il focus è sempre su altro....Occorre avere coraggio, invece, di essere ciò che si è. Tramite il silenzio, la meditazione e la preghiera comprendere ciò che siamo veramente. La crescita passa per il disagio. Piuttosto che prendersela con gli altri è meglio capire come cambiare. Un viaggio interiore ed una presa di coscienza. La vita non è certa e questa è la realtà. L'esperienza del Covid l'ha messa in luce ancor di più. Se fosse l'ultimo giorno della nostra esistenza, sto vivendo veramente ciò che voglio o sto rimandando?

Coach Rob, insomma, ci invita a non seguire quel binario fisso. Avere il coraggio di cambiare se ciò che stiamo vivendo non ci rende felice senza più lamentarci. Poi gli aiuti arriveranno lungo il nostro percorso. Ecco allora la metafora che con cui ci salutiamo!



La rana sta nella pentola dell'acqua fredda sopra ai fornelli ed è tranquilla poi incomincia a sentire il calore tiepido ma sta lì e non salta. L'acqua si riscalda e rimane ferma. Quando bolle è ormai troppo stanca e non riesce più a saltare. Allora muore.....Quel dolore dentro di

noi quando diventa troppo forte ci fa morire fisicamente o moralmente! Allora agiamo!



DR. ROBERTO FARRIS

MENTAL E TALENT COACH, TRAINER, IPNOTISTA,
MENTORE SPECIALIZZATO NELLA LEGGE DI ATTRAZIONE,
FISICA QUANTISTICA APPLICATA AGLI OBIETTIVI
PER TRADURLI IN RISULTATI STRAORDINARI

Per approfondire gli argomenti potete andare sul sito www.ilfaroirete.it
cerca: Roberto Farris

SESSIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO
TEAM BUILDING - SPORT E BUSINESS COACHING
FORMAZIONE PER IMPRENDITORI E PROFESSIONISTI
CORSI PER AZIENDE

www.benesserefisicoemozionale.com

347 3535410

robertofarris@me.com

fb: Roberto Farris - Find your Way fb: benessere fisico ed emozionale



Desideri esprimere al massimo il tuo potenziale e tradurre i tuoi obiettivi in risultati?

Contattami!

Il Faro dei Vigili del Fuoco a cura di Lia Albonico

Ing. Giancarlo Cuglietta



Dal 30 settembre c.a. ha assunto il nuovo incarico di Dirigente dell'Ufficio Gestione Tecnica Sedi e Alloggi di Servizio del CNVVF - Roma, della Direzione Centrale per l'Innovazione Tecnologica, la Digitalizzazione e per i Beni e le Risorse Logistiche e Strumentali del Corpo Nazionale VVF. In linea generale il nuovo ufficio si occupa della gestione tecnica delle sedi e degli alloggi di servizio sia per la loro corretta manutenzione ma anche per la realizzazione di nuove sedi e alloggi di servizio necessari per il personale vigili del fuoco su tutto il territorio nazionale. Inoltre la Direzione della transizione energetica, si occupa dello sviluppo e realizzazione di fonti rinnovabili (pannelli fotovoltaici, colonnine di ricarica di mezzi elettrici) presso le varie sedi di servizio del Corpo. L'esigenza di costituire il **Comitato centrale per la sicurezza tecnica della transizione energetica e per la gestione dei rischi connessi ai cambiamenti climatici** è scaturita dalla necessità di avere un organo tecnico, consultivo e propositivo, che si occupi di sicurezza tecnica riguardanti le problematiche di safety della transizione energetica al fine di individuare le soluzioni più adeguate alle problematiche connesse all'impiego dei nuovi sistemi energetici, allo sviluppo



delle fonti di energie rinnovabili, oltre che definire nel migliore dei modi il contrasto ai cambiamenti climatici e al risparmio energetico. Attraverso il Comitato si potranno

favorire ed accelerare lo svolgimento delle attività relative alla realizzazione delle misure previste dal PNRR ed in particolare dalla seconda Missione, denominata **Rivoluzione Verde e Transizione Ecologica**, che si occupa dei grandi temi inerenti l'agricoltura sostenibile, l'economia circolare, la transizione energetica, la mobilità sostenibile, l'efficienza energetica degli edifici, le risorse idriche e dell'inquinamento e mira a migliorare la sostenibilità del sistema economico assicurando una transizione equa e inclusiva verso una società a impatto ambientale pari a zero. **Inoltre sta per essere avviato** lo studio delle problematiche di sicurezza antincendio per il parcheggio dei veicoli ad alimentazione elettrica nelle autorimesse oltreché di quelli alimentati a combustibili alternativi (H2 e GNL). *Appunti tratti dal Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco.*

- **RICOVERI** (Riabilitazione neuromotoria e del linguaggio cod.56 Riabilitazione estensiva ex art.26 - Medicina)
- **RIABILITAZIONE** ex art.26 (Semiresidenziale, Ambulatoriale, Domiciliare)
- **DAY HOSPITAL RIABILITATIVO** ● **NEUROPSICHIATRIA INFANTILE**
- **R.S.A "Appia Felice"**



SERVIZI PRIVATI

- **TERAPIE MANUALI** (posturale, cranio sacrale, viscerale, miofunzionale, Taping, kinesi, idrokinesi)
- **TERAPIE STRUMENTALI** (Tecar, InterX, Laser, Bemer, Pedana Delos, Tens)
- **INDAGINI STRUMENTALI** (Radiologia digitale, Ecografia, ECG, Doppler, Ecocolor Doppler, Elettromiografia, Holter)
- **ANALISI CLINICHE** ● **RICOVERI PRIVATI**



VILLA FULVIA
 CASA DI CURA

Accreditata SSN - Certificata ISO 9001  

Via Appia Nuova, 895 (ingresso auto)
 Via Acerenza, 3 (ingresso pedonale)
 Tel. 06710501 - Fax 0671050525
 info@villafulvia.it

www.villafulvia.it



Convenzionata in forma diretta
 con le seguenti compagnie assicurative:
ALLIANZ, RBM SALUTE, CASPIE, GENERALI, FASI, FASI OPEN, FASCHIM, PREVIMEDICAL, POSTEVITA, COOPALUTE

Stefano Zanut

Ex vicedirigente del comando dei vigili del fuoco di Pordenone



Estratto dal suo intervento sui rischi connessi con gli incendi delle batterie al litio.

Queste batterie hanno richiamato l'attenzione dei vigili del fuoco di tutto il mondo, vista anche la loro diffusione tra telefonini e tablet, monopattini e biciclette elettriche fino alle automobili ibride ed elettriche. I primi a lanciare l'allarme sono stati i pompieri di New York, che nel primo semestre di quest'anno hanno dovuto affrontare mediamente ogni due giorni un incendio causato proprio da tali dispositivi, con il tragico bilancio di 13 morti e numerosi feriti. Sebbene queste batterie rappresentino una fonte di energia efficace ed efficiente, la probabilità che si surriscaldino, prendano fuoco e persino esplodano aumenta quando sono utilizzate in modo improprio o vengono danneggiate, per questo è importante usarle con cautela. Possiamo così cogliere l'occasione di queste festività, nel cui ambito saranno probabilmente offerti anche regali con dispositivi alimentati proprio con queste batterie, per dare qualche consiglio

finalizzato a trascorrere questo periodo e i prossimi tempi in maggior sicurezza.

Le batterie agli ioni di litio immagazzinano molta energia che può essere rilasciata in modo incontrollato generando calore, con rilascio di gas infiammabili e tossici, e talvolta si possono verificare anche fenomeni esplosivi. Dinamiche di questo tipo possono essere la conseguenza di danni fisici (ad esempio quando la batteria viene penetrata, schiacciata o esposta all'acqua), elettrici (ad esempio in conseguenza di un sovraccarico o l'utilizzo di apparecchiature di ricarica non progettate per questo scopo) o esposizione a temperature estreme, ma anche per difetti del prodotto. È pertanto necessario considerare alcuni semplici suggerimenti con l'obiettivo di garantire la nostra sicurezza in caso di acquisto e ricarica, conservazione e utilizzo di queste batterie nei dispositivi presenti nelle nostre case:

- acquistare batterie verificate da un laboratorio di prova riconosciuto a livello nazionale ed etichettate di conseguenza;
- Interrompere la ricarica quando la batteria è piena;
- utilizzare apparecchiature di ricarica compatibili con il dispositivo e con lo stesso fornite;
- se la batteria mostra segni di danneggiamento, come un odore insolito, calore eccessivo, suoni scoppiettanti, gonfiore o cambiamento di colore interrompere l'utilizzo del dispositivo;
- per eventuali riparazioni non improvvisarsi esperto, ma è necessario affidarsi a personale qualificato in questo campo.

Particolare attenzione è da porre in caso di e-bike e simili dispositivi, visto che spesso sono all'origine di questi eventi. È un'azione da compiere all'aperto, in luoghi non estremamente caldi o freddo,

Servizi Pubblicitari

DI LORENZO GASPERINI

FAI VOLARE LA TUA AZIENDA

GRAFICA, STAMPA E DISTRIBUZIONE DI MATERIALE PUBBLICITARIO

LOGHI E IMMAGINE COORDINATA · SITI WEB · SOCIAL MEDIA · VOLANTINI PIEGHEVOLI · BIGLIETTI DA VISITA · CARTELLINE · BROCHURE · CARTA INTESTATA · TARGHE · TIMBRI · ESPOSITORI · ADESIVI E VETROFANIE · GADGET · BUSTE DA LETTERA · FOREX · ABBIGLIAMENTO · TOVAGLIETTE · MENÙ · INSEGNE E MOLTO ALTRO

Visita www.servizipubblicitari.info per saperne di più



Tel. 370.1287009 · info@servizipubblicitari.info · Via Roberto Lepetit 43B · 00155 - Roma, RM

inoltre va sempre verificata prima l'integrità del caricabatterie o della batteria (se un ciclista, ad esempio, cade e non si accorge immediatamente che la batteria ha subito un colpo e si è danneggiata, può accadere che il fuoco si inneschi anche a distanza di tempo, quando l'urto è ormai dimenticato e il pericolo pare passato). Poniamo anche attenzione, infine, che la sua collocazione non ostruisca la nostra possibilità di uscire dal luogo in cui ci troviamo. Ma se malauguratamente dovessero prendere fuoco: cosa fare? È

un aspetto critico anche per i vigili del fuoco: un estintore non serve a nulla e c'è bisogno di moltissima acqua, per questo è necessario attivare subito i soccorsi tramite il NUE 112.

Infine, come smaltirle? Le batterie agli ioni di litio e i dispositivi che le contengono non devono essere gettate nella spazzatura domestica, perché potrebbero causare incendi durante il trasporto o nelle discariche, ma sono da conferite nei punti appositamente predisposti a questo scopo. Informiamoci dove sono e usiamoli.

Curiosità

Pipì incendiaria - I pompieri giapponesi dopo avere spento l'incendio che ha completamente distrutto un'abitazione hanno constatato che a provocarlo era stato ... il gatto che aveva espletato le sue in un fax, dando origine alle scintille che hanno innestato l'incendio.

Sfera di cristallo provoca incendio - a Edimburgo la sfera di cristallo di un veggente ha mancato di segnalare il pericolo imminente quando l'oggetto esposto al sole nella finestra del suo appartamento, ha funzionato da lente, concentrando la luce solare in maniera da appiccare l'incendio che ha distrutto tre alloggi, compreso quello della medium distratta.



Mucca volante incendia pantere Nel Texas, una mucca è volata giù dal veicolo con cui veniva trasportata ed è stato il caos. Un agente che stava controllando un camion carico di immigrati clandestini, aveva chiamato dei rinforzi, e le due auto della polizia accorse in tutto quel trambusto, si sono incendiate. I clandestini sono stati catturati dopo un inseguimento a piedi, ma la povera mucca è morta.



Allarme antrace. Ma era solo peperoncino - Ufficio postale di Ve-

rona - da un pacco proveniente dall'Africa usciva una polvere strana e impiegati e direttore avevano accusato qualche malessere ed un'irritazione diffusa, tanto che sono stati portati al pronto soccorso. L'ufficio è stato evacuato in pochi secondi ed i Vigili del Fuoco sono intervenuti in allarme rosso; l'incidente poteva essere dal terrorismo al gesto di un mitomane. L'allarme è cessato quando il cittadino eritreo cui era destinato il pacco ha spiegato che il contenuto era solo peperoncino, inviatogli da un parente.



Sorrisi tra le fiamme - Recupero di gettoni non riuscito - Ne succedono davvero di tutti i colori. A St. Louis nell'Illionis un uomo è rimasto incastrato con la mano in un telefono pubblico, nella vana speranza di recuperare i gettoni, ma non aveva fatto i conti con l'infernale congegno che non voleva mollare né i gettoni né la mano del mancato sottrattore. I Vigili del fuoco non hanno potuto fare altro che smontare l'apparecchio e trasportare il malcapitato all'ospedale. Dopo avergli somministrato massicce dosi di tranquillanti, i Pompieri sono riusciti a sbloccarlo dalla dolorosissima posizione usando una quantità non indifferente di lubrificanti.

Noi rendiamo unico il vostro ricordo



Cerimonie

Funebri

GIOVANNONI

dal 1949

www.giovanonifuneraria.com | 06.516.00.000

AEREC: incontri conviviali e di business



LAEREC (Accademia Europea per le Relazioni Economiche e Culturali) favorisce lo scambio di idee e di progetti di business, promuovendo incontri, convegni e missioni in Italia e all'estero, agevolando contatti con istituzioni politiche, diplomatiche, finanziarie e culturali a livello internazionale.



Nata nel 1981, è impegnata da anni, con il suo Presidente Ernesto Carpintieri, anche in progetti umanitari che persegue attraverso l'Organizzazione Umanitaria Internazionale "Missione Futuro Onlus". L'Accademia è diventata un punto di riferimento per tanti imprenditori, anno-



verando tra i propri membri personaggi di alto profilo culturale, scientifico e professionale. Ogni ultimo Mercoledì del mese si svolgono le cene conviviali e 2 volte l'anno le Cerimonie presso la Camera dei Deputati o il Senato e le serate di Galà a Palazzo Brancaccio (prossima a Gennaio 2025), alla presenza anche di personaggi nel mondo dello spettacolo e della cultura. **Alessandro Mistretta**



bee **beeConnect**

Rinnova la tua PRESENZA DIGITALE

HAI APERTO UNA NUOVA ATTIVITÀ E VUOI FARTI CONOSCERE NEL WEB?

CON NOI SITO WEB + SCHEDA AZIENDA PUBBLICATA NEI 34 PORTALI PIÙ VISITATI IN INTERNET

E LA TUA ATTIVITÀ SARÀ SOTTO GLI OCCHI DI TUTTI

METTIAMO AL TUO SERVIZIO I NOSTRI 13 ANNI DI ESPERIENZA

DOMINI - MAIL - ECOMMERCE - GRAFICA

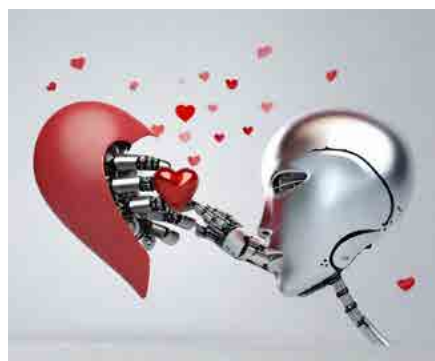
CONTATTACI PER MAGGIORI INFORMAZIONI

www.beeconnect.it info@beeconnect.it ☎ 06 87780708

MARCONARDO
Fotoreporter Vip
Servizi fotografici
Eventi

+39 337 750 182
marco.nardo@gmail.com

Il partner perfetto secondo l'intelligenza artificiale



Cosa guarda una persona nella ricerca del partner? Un recente studio su scala mondiale analizza gli attributi fisici e caratteriali con l'aiuto dell'intelligenza artificiale AI. L'indagine ha rivelato che avere un buon senso dell'umorismo è il tratto più

importante della personalità di qualsiasi partner, poiché quasi due terzi (60%) degli intervistati lo considerano la qualità principale. Quasi la metà (49%) degli intervistati ha affermato che la "premurosità" è una tra le qualità più desiderabili in un partner, mentre l'"intelligenza" si è classificata al terzo posto, con il 28% di coloro che cercano un partner con cui si possa avere conversazioni stimolanti. A completare la top five ci sono l'aspetto fisico (25%) seguito dal "profumo/odore" (17%). Ecco la Top 10 secondo lo studio:

1. Senso dell'umorismo (60%)
2. Premurosità (49%)
3. Intelligenza (28%)
4. Aspetto (25%)
5. Profumo/odore (17%)
6. Azioni (16%)
7. Manierismi (15%)
8. Senso o stile nel vestire (11%)
9. Voce/Accento (10%)
10. Altezza (10%)

Altre caratteristiche a seguire la Top 10 includono la proattività (7%); prendere il controllo (6%); godere di una florida situazione finanziaria (5%); svolgere un buon lavoro/carriera (4%). la proattività è un altro asset cardinale, atteso che il 21% degli intervistati ritiene che le azioni parlino più delle parole. Secondo quanto riferito, le generazioni più anziane preferiscono tratti come la "premurosità", con oltre la metà delle persone di età superiore ai 55 anni che considerano questo aspetto come uno dei tratti più desiderati in un partner. Dicono che la bellezza è negli occhi di chi guarda, e sembra che ciò sia vero dai risultati ottenuti da questo studio, che mostra una grande varietà di aspetti reputati seducenti. Lo studio in esame evidenzia che l'attrazione va oltre l'aspetto stereotipato che molti credono sia il corpo "perfetto". **Maria Teresa Accardo**

Festa del Cinema di Roma 2024: Star, Film e Serie Tv nella Capitale



La 19ª edizione della Festa del Cinema di Roma si è tenuta dal 16 al 27 ottobre 2024, confermandosi come uno degli eventi cinematografici più importanti della Capitale. La manifestazione, annunciata in una conferenza stampa al Teatro Olimpico con il sindaco Roberto Gualtieri e la direttrice artistica Paola Malanga, ha ospitato film e star internazionali di grande rilievo.

Con la partecipazione di 29 paesi e 100 film in programma, di cui 18 in concorso nella Selezione Ufficiale, la Festa ha reso omaggio a due icone italiane: Marcello Mastroianni, volto dell'immagine ufficiale del festival, e l'Istituto Luce, che celebra il centenario. I premi alla carriera saranno assegnati a Johnny Depp e Viggo Mortensen, entrambi presenti con i loro nuovi film da registi: *Modi* per Depp, e *The Dead Don't Hurt* per Mortensen. Tra i protagonisti italiani, spiccano Elio Germano, interprete di Enrico Berlinguer nel film d'apertura "Berlinguer. La Grande Ambizione" e Luca Zingaretti, al debutto come regista con "La casa degli sguardi". Importanti anche le presenze di registi affermati come Gabriele Muccino e Michele Placido.

Il festival darà spazio anche alle serie tv, tra cui la terza stagione di "Vita da Carlo" di Carlo Verdone, che chiuderà la manifestazione e titoli attesissimi come "L'amica geniale" e "Miss Fallaci" con Miriam Leone. Quest'anno, il festival coinvolgerà diverse location di Roma, dall'Auditorium Parco della Musica al MAXXI, fino ad arrivare all'Aeroporto Leonardo da Vinci, espandendo ulteriormente la sua presenza nella città.

La 19ª edizione della Festa del Cinema di Roma a Numeri: Sono stati emessi 80.798 biglietti tra pubblico e accreditati, 18.496 ingressi ad eventi gratuiti, 10.120 biglietti nelle sale in città per un totale di presenze di 109.414 con un tasso di riempimento delle sale dell'83%. Ci sono state 447 proiezioni, 160 film, 29 Paesi. **Giorgia Fidato**

L'International Fest Roma Film Corto: la XVI^a edizione presso la Casa del Cinema dal 5 al 7 Dicembre 2024

**Sempre più interattivo ed internazionale con la nuova direzione artistica della SB Vision
Il giornale "Il Faro" è Media Partner**



L'Associazione culturale SB Vision ha assunto, da quest'anno, la conduzione artistica-organizzativa **dell'International Fest Roma Film Corto**, evento di rilievo nell'ambito culturale e delle rassegne cinematografiche della Capitale.

La presentazione è avvenuta in occasione, infatti, proprio della Festa del Cinema di Roma, presso lo Spazio Lazio Terra di Cinema della Regione Lazio, all'Auditorium Parco della Musica.

La 16^a Edizione segnerà un nuovo ed importante appuntamento sotto la direzione artistica di Adriano Squillante e la vicedirezione di Enzo Bossio. Sarà celebrata con un programma variegato e con la proiezione di opere filmiche provenienti dal panorama cinematografico nazionale e internazionale. Vedrà la partecipazione, inoltre, di artisti del mondo dello spettacolo, imprenditori e personalità di rilievo nell'ambito culturale e



sociale. Il Giornale Il Faro sarà Media Partner della Manifestazione e seguirà ogni suo sviluppo e successo! Intanto, alcune curiosità le abbiamo direttamente dalla SB Vision.

Come è nato il Roma Film Corto e quali sono stati i momenti più importanti che hanno definito la sua crescita fino a oggi?

Il Roma Film Corto ha preso ispirazione dal Progetto Cinema e Società - Cineasti Riuniti, avviato nel 1979, ma è stato fondato ufficialmente 16 anni fa con l'obiettivo di promuovere il cortometraggio e sostenere il cinema indipendente. Tra i momenti chiave nella storia del Festival, c'è l'introduzione del Premio Rossellini, in onore del grande regista Roberto Rossellini, grazie al contributo di suo figlio Renzo, Presidente del festival per diversi anni. Personalità di spicco come Ettore Scola, Giuliano Montaldo, Leo Gullotta e Margherita Buy hanno partecipato come giurati ed ospiti illustri, contribuendo a elevare il profilo dell'evento. Il festival è cresciuto con gemellaggi internazionali e ha consolidato la sua reputazione come una piattaforma per talenti emergenti.

Quali sono le novità più significative dell'edizione di quest'anno che si terrà dal 5 al 7 Dicembre presso la Casa del Cinema, rispetto alle precedenti?

Pur restando Roberto Presidente, l'edizione di quest'anno del Roma Film Corto segna un passaggio di testimone nella direzione artistica, affidata ad Adriano Squillante ed Enzo Bossio. Il festival, con la sua storia e il suo peso artistico aveva già un suo equilibrio, così il focus si è concentrato su



piccoli ritocchi e miglioramenti, in particolare:

- la creazione di ulteriori Eventi istituzionali nel corso dell'anno, organizzati in Campidoglio e negli spazi del Roma Lazio Film Commission;
- l'espansione della presenza sui social media, per attirare un pubblico più giovane e diversificato.



- la creazione di un meccanismo di selezione chiaro e trasparente, in cui ogni giurato dovrà comunicare il voto dato a ciascuno dei cento finalisti.

Queste novità hanno portato ad una straordinaria risposta internazionale?

Sì, sono state inviate oltre 3800 opere da 110 paesi, un segnale dell'interesse crescente per il Roma Film Corto a livello globale. Inoltre, vogliamo rendere il festival sempre più interattivo, sfruttando anche le piattaforme digitali e social per coinvolgere il pubblico sia attraverso le proiezioni, sia tramite contenuti esclusivi e momenti di interazione con i registi e i partecipanti.

Quali sono i piani futuri del Roma Film Corto e come si prevede di evolvere nei prossimi anni a livello internazionale?

Il Roma Film Corto ha già iniziato a costruire una rete internazionale di collaborazioni e nei prossimi anni questa espansione continuerà a svilup-



parsi con nuove partnership strategiche. Una delle collaborazioni più strette è quella con il Festival di Alicante, con il quale esiste un gemellaggio che offre ai registi partecipanti opportunità di proiettare le loro opere in entrambi i festival. Inoltre, con il supporto dei bandi pubblici e dello Stato, siamo fiduciosi che il festival riuscirà ad accedere ad ulteriori finanziamenti dedicati allo sviluppo culturale e audiovisivo. Questi fondi permetteranno di migliorare la qualità del festival e di renderlo un appuntamento sempre più rilevante nel panorama internazionale.

L'obiettivo è quello di rafforzare ulteriormente la presenza del festival non solo in Europa, ma a livello globale, creando una piattaforma di riferimento per i registi emergenti e indipendenti di tutto il mondo.

L'obiettivo è quello di rafforzare ulteriormente la presenza del festival non solo in Europa, ma a livello globale, creando una piattaforma di riferimento per i registi emergenti e indipendenti di tutto il mondo.

MusicalMente - Quando il suono diventa musica

Giornate di Studi Barzizziani (17-19 sett. 2024)



Marco Cavattoni
Associazione Bunker Records
Via Achille Mauri, 11/b - 00135 Roma
bunkerecordssroma@gmail.com
Tel.: 3342757719

Il 17 settembre scorso si è tenuta in Senato la conferenza stampa di presentazione delle due importanti giornate (18 e 19 settembre, presso l'ex Discoteca di Stato, a Roma) dedicate al Maestro Pippo Barzizza, celeberrimo compositore, arrangiatore e direttore d'orchestra dalla metà degli anni '20 alla metà degli anni '60. Il Maestro ha diretto cantanti quali Alberto Rabagliati, Norma Bruni, Silvana Fioresi, Otello Boccaccini, il Trio Lescano. Ha inciso famosissimi brani che ancora oggi canticchiamo, solo per citarne alcuni: Ba ba baciarmi piccina, Pippo non lo sa, La canzone del boscaiolo. La grande innovazione portata dal Maestro Barzizza è stata quella di studiare i brani, soprattutto americani, portatori di ritmi moderni "sincopati", che all'epoca erano di avanguardia jazz, riarrangiarli ed adattarli per farli ascoltare nella radio italiana di regime. Il convegno, col patrocinio della Bunker Records, è stato organizzato dal Maestro Freddy Colt, presidente del Centro Studi Stan Kenton, illuminato musicista, direttore d'orchestra e studioso sanremese, il quale ha pubblicato nel 2021 l'importante libro: "L'astro di Pippo Barzizza - Vita e opere del «Re del jazz» italiano" (ed. Carocci) Un contributo notevole alla riuscita della due giorni di studi barzizziani è stato dato dal vicepresidente della Bunker Records dott. Roberto Berlini, portatore sano di storia della musica, la cui relazione è presente sul suo canale Youtube @Swingitaliano.



I podcast stanno conquistando il mondo



Immagina di avere una libreria infinita di contenuti - che spaziano da racconti di cronaca nera a interviste con celebrità, da analisi politiche a lezioni di cucina - a portata di cuffie. Questo è il fascino del podcast. Un podcast è, in poche parole, una trasmissione audio su richiesta. A differenza delle tradizionali radio, che impongono un palinsesto rigido e lineare, i podcast offrono una flessibilità totale: l'ascoltatore può scegliere cosa ascoltare, quando e dove vuole. Nato all'inizio degli anni 2000, il termine deriva dalla fusione di "iPod", il famoso lettore musicale



di Apple, e "broadcast", ovvero trasmissione. Inizialmente diffuso tra gli appassionati di tecnologia, il fenomeno ha visto un'esplosione negli ultimi anni, diventando parte integrante della nostra vita digitale. Una delle sue caratteristiche vincenti è la facilità con cui può essere prodotto: chiunque con un microfono e una buona idea può creare un podcast, aprendo spazi a voci indipendenti e nuove prospettive. L'altro aspetto rivoluzionario è l'intimità che crea con l'ascoltatore, un'esperienza che avvicina, intrattiene e informa, in modo personale e diretto. **Giorgia Fidato**



339.293.1514

jole@appropositodiapp.it

Rendi la tua attività a prova di futuro con lo sviluppo di app di marketing per dispositivi mobili

Vuoi che i tuoi clienti siano sempre in contatto con te?



APP:PROPOSITO

DI APP



Iubilaeum 2025 Anno Domini: il nuovo CD di Gianni Gandi

In omaggio al nuovo Giubileo 16 brani originali



Il Faro in Rete - La Chiesa celebra nel 2025 il Giubileo, l'anno santo che il Papa convoca dal 1300 e che segna una tappa importante per la Chiesa Cristiana. Sarà un grande evento mediatico e la città di Roma sarà meta di milioni di pellegrini provenienti da ogni parte del mondo. Un'occasione per ascoltare anche in note, con la colonna sonora in 16 brani originali, il nuovo Cd presentato da Gianni Gandi **"Iubilaeum 2025 Anno Domini"** (featuring Elena Presti). **Gianni Gandi** è compositore, musicista, pianista e chitarrista. Spazia dal lounge, al pop ed al jazz, dal modern classico alla dance. E' il titolare dell'etichetta discografica **Mediterraneos Production**, con distribuzione della società francese Believe digital, che opera in 240 Paesi. Il catalogo vanta circa 300 CD con diversi artisti prodotti dallo stesso Gandi. Collabora con il produttore e compositore Pietro Fotia, scrivendo canzoni per la **cantante e conduttrice italiana Elena Presti**, con vari brani portati al successo con Hit mania ed altre Compilations internazionali, entrando spesso nei primi posti delle classifiche. Gianni Gandi ha composto musiche per vari programmi tv: Porta a Porta (Raiuno), Linea Verde, Linea Blu... ecc, tanti documentari per reti Rai ed altri format per piattaforme internazionali (BBC, ZDF, Mediaset, Absat...). Quella di Gandi è una lunga carriera artistica anche come produttore impegnato nella diffusione della musica, a fianco a validi artisti, in primo piano Elena Presti con la quale condivide da tanti anni molteplici successi.



L'artista Elena Presti ed il suo nuovo CD Tu Sorrisa Sull'onda della Hit Mania dance Estate 2024



Visionarium Shop California, Elena Presti Ambasciatrice del made in Italy e Paolo Odierna Presidente US Company Advisor

Il Faro in rete - La hit dell'estate dal coinvolgente ritmo latino e flamenco "Tu Sorrisa" di Elena Presti, composta e futuring Gianni Gandi e Pietro Fotia, con la Mediterraneos Production, è nei primi posti delle classifiche radio. È entrata anche nella famosa compilation Hit Mania dance Estate 2024. Si può trovare in tutte le edicole, negozi Feltrinelli e sulle piattaforme digitali.

Col suo bel videoclip, anche sigla della trasmissione Tv Gran Gala Italia, è stato girato tra Roma, Capri, Torino e Los Angeles. Elena Presti si riconferma cantante, attrice internazionale da seguire nel suo tour estivo dall'Italia all'America con Gianni Gandi (musicista, compositore, produttore ed editore di Radio Mediterraneo in Fm) ed in tanti altri eventi e spettacoli come conduttrice ed attrice.



Elena Presti presenta il nuovo CD "Tu Sorrisa"

GRAN GALA' ITALIA sempre in onda TV

Prenota la tua intervista 2025 nel talk-variety delle eccellenze



Sempre in onda le puntate della 4ª Ed. del **talk-variety "Gran Galà Italia"** che per un anno vengono trasmesse su 80 canali TV regionali e nazionali. La produzione è della **Mediterraneos Production** di **Gianni Gandi**, compositore, musicista, insieme a **Elena Presti**, (cantante, attrice e gior-

nalista) conduttrice della trasmissione stessa. Coconduttore del programma **Alfredo Nolasco** (giornalista ed ex disc-jockey). Tante le eccellenze musicali, del mondo culturale, sociale ed imprenditoriale.

Il Faro di Valentina Tacchi (Ufficio stampa di Elena Presti) è partner dalla prima edizione di Gran Galà Italia che diffonde anche in rete su www.ilfaroinrete.it. E' possibile promuovere il proprio Brand con un'intervista o con Spot.

Per info. Tel 338 5932747 (Uff.stampa Il Faro tel 347 8521307) www.elenapresti.com - giannigandi@yahoo.com

Si festeggiano i 19 anni presso il Salotto Culturale dell'EUR

Un ringraziamento a tutti i Faretti...in attesa delle FARIADI dei 20 anni nel 2025!





MARCONARDO
 Fotoreporter Vip
 Servizi fotografici
 Eventi

+39 337 750 182
 marco.nardo@gmail.com

Contatti in target per migliorare il tuo business



Uno dei modi più potenti per generare contatti è proprio alla portata di tutti. Stiamo parlando delle referenze, molto diverse dalle semplici segnalazioni.

Il passaparola ordinario si è evoluto, ormai sdoganato come referral marketing. Un programma di referral ben strutturato potrebbe rivelarsi molto proficuo per la tua attività, una mossa vincente per la tua azienda, perché ti permette di aumentare la conoscenza del tuo brand e fidelizzare i clienti. I referral rappresentano un elemento chiave di ogni strategia di marketing orientata ad aumentare il numero di clienti, costituiscono uno strumento importante in una strategia di marketing non solo dal punto di vista numerico, ma anche da quello qualitativo: selezionano un pubblico targettizzato, interessato all'argomento del quale ci si occupa, più propenso a fare acquisti e più facile da fidelizzare. Da sempre è universalmente nota la potenza del passaparola, oggi è amplificata e moltiplicata esponenzialmente dai social network e dal web, basti pensare all'importanza delle recensioni degli utenti nella scelta di un brand o di un prodotto o servizio. A maggior ragione, in un programma di referral fatto bene, si accentua il valore di una comunicazione positiva, una "raccomandazione" - nella sua accezione più anglosassone - da parte di qualcuno che si conosce o del quale ci si fida. La giusta strategia di referral marketing può saltare molti dei passaggi di conversione che altri segmenti di pubblico organici potrebbero attraversare. *Edgarda Briigliadori*

Il Mago del Referral Marketing

Tips&Tricks

Alcuni passi per creare un programma di riferimento efficace per scatenare il referral power?

Beh, come sempre è meglio partire da se stessi, da dove si è focalizzati, è importante capire cosa si vuole ottenere, cosa si vuole realizzare, in quale direzione si vuole orientare la propria azienda o attività.

Quindi definisci i tuoi obiettivi: Vuoi acquisire nuovi clienti? Aumentare la fidelizzazione dei clienti? Aumentare le vendite?

Assicurati che il tuo messaggio sia di facile comprensione e quindi facilmente riproducibile. Fornire istruzioni chiare e rendere il processo di referenza il più fluido possibile è fondamentale per una buona riuscita.

Misura e perfeziona: misura regolarmente il successo del tuo programma di riferimento e apporta le modifiche necessarie. Osserva parametri come il numero di referral, il tasso di conversione e la soddisfazione del cliente. Utilizza questi dati per perfezionare e migliorare nel tempo il tuo programma di marketing a favore del tuo personal brand.

Misura e perfeziona: misura regolarmente il successo del tuo programma di riferimento e apporta le modifiche necessarie. Osserva parametri come il numero di referral, il tasso di conversione e la soddisfazione del cliente. Utilizza questi dati per perfezionare e migliorare nel tempo il tuo programma di marketing a favore del tuo personal brand. *Edgarda Briigliadori*



100 anni di radio: quel suono che ha cambiato il mondo



Sono passati esattamente 100 anni da quando la radio ha iniziato a parlare al mondo, e la sua voce continua ancora oggi a essere uno dei suoni più familiari e rassicuranti. Un secolo di storie, notizie, musica e voci che hanno accompagnato generazioni, creando un legame intimo tra chi parla e chi ascolta. E pensare che tutto è cominciato in modo quasi sperimentale, con un semplice segnale radio che ha dato vita a un'era completamente nuova. La radio ha superato guerre, crisi, innovazioni tecnologiche e cambiamenti sociali, rimanendo sempre una compagna fedele. A differenza di altri media, la radio non ha mai chiesto di essere vista: è stata lì, invisibile, presente solo attraverso il suono, un elemento che la rende così speciale. Ha parlato direttamente alle persone, nelle case, nelle auto, nei luoghi di lavoro, rendendosi accessibile a tutti, indipendentemente dalla posizione sociale o economica. Negli anni '20, quando le prime trasmissioni radiofoniche presero il via, nessuno avrebbe immaginato l'impatto che questa invenzione avrebbe avuto sulla società. Le famiglie si riunivano attorno a questo nuovo strumento, come se fosse un ospite di riguardo, ascoltando insieme concerti, programmi di intrattenimento e, presto, notiziari che portavano il mondo dentro le case. Da quel momento, la radio non ha solo trasmesso suoni: ha creato immaginazione, ha dato vita a mondi lontani, ha permesso a chi ascoltava di viaggiare senza muoversi dalla propria poltrona. Negli anni, la radio si è evoluta, adattandosi ai cambiamenti della tecnologia e delle abitudini, ma senza mai perdere la sua natura profonda: il potere del suono. Gli anni d'oro delle radiofonie hanno visto nascere programmi di culto, personaggi indimenticabili, trasmissioni che facevano discutere e ridere, momenti che univano nazioni in un solo ascolto. Poi c'è la musica. Quante canzoni sono diventate leggendarie grazie alla radio? Prima dell'avvento delle piattaforme digitali, la radio era il primo veicolo di scoperta musicale. Nonostante l'arrivo della televisione negli anni '50 e, più recentemente, l'esplosione di internet e dei social media, la radio ha mantenuto il suo spazio. Oggi, con l'avvento della radio digitale e dei podcast, ha trovato un modo per rinnovarsi ancora una volta. A 100 anni dalla sua nascita, la radio continua a essere parte integrante delle nostre vite. Non è mai stata invadente, non ha mai chiesto troppo, ma ha sempre avuto un posto speciale, discreto e potente allo stesso tempo.

Alessandro Gian Maria Ferri

La Fondazione Francesco Terrone di Ripacandida e Ginestra

Con sede legale a Roma (Via Ada Negri, 30) è inserita **nell'elenco dei beneficiari del 5X1000** ed opera su tutto il territorio nazionale ed extra, si struttura attraverso sedi operative di Milano, Napoli, Salerno, Mercato San Severino (SA). Persegue finalità di solidarietà sociale per promuovere studi, ricerche ed iniziative di natura scientifica, storica, linguistica, antropologica, interreligiosa, economica, giuridica, letteraria, tecnica, musicale, artistica, pedagogica e didattica. In particolare, promuove ricerche nel campo delle neuroscienze ed intelligenza artificiale. Essa elabora progetti e proposte rilevanti per lo sviluppo socio-economico-culturale, promuovendo studi e ricerche, manifestazioni, incontri, convegni, seminari e attività di carattere culturale e non solo, attraverso collaborazioni con le Università, enti pubblici e privati, istituzioni che possano condividere gli scopi.



Mercato San Severino: la storia viva di un antico crocevia



Mercato San Severino, una città dal nome che parla già chiaro: qui, il commercio ha sempre avuto un ruolo da protagonista. Situata in una posizione strategica nella provincia di Salerno, sin dal Medioevo la città è stata un vivace punto d'incontro per mercanti, contadini e viaggiatori. Il mercato settimanale, che ancora oggi anima le sue strade, affonda le radici nel passato, quando era il cuore pulsante della vita economica della zona. Ma Mercato San Severino non è solo sinonimo di mercati. È una città che racconta storie di potere e prestigio, soprattutto grazie alla potente famiglia Sanseverino, una delle casate più influenti del Regno di Napoli. Il loro Castello di San Severino, ancora imponente nonostante i secoli, è un ricordo tangibile del loro dominio. Da lassù, il castello vegliava sulle rotte commerciali e garantiva la sicurezza di chi transitava lungo la valle dell'Irno. Col passare del tempo, la città ha saputo evolversi, adattandosi ai cambiamenti e diventando un importante polo industriale e artigianale. Oggi, unisce modernità e tradizione: passeggiando tra le sue strade, puoi ancora sentire l'energia di una città che non ha mai smesso di essere un crocevia, dove storia, commercio e cultura si incontrano e si intrecciano.

Alessandro Gian Maria Ferri

Sempre traguardi per l'ing. Terrone: il nuovo editore anche di Napoli Oggi

Un giornale libero per la libera Notizia



Curiosità, Cultura e Cuore. Riflesse le 3 C dell'Ing. Francesco Terrone, una vita per comprendere il mondo e le persone. E' Fondatore di **Sidelmed S.P.A.**, di cui è Presidente, un'Azienda che si occupa di sicurezza degli ascensori, attrezzature da lavoro ed impianti elettrici di messa a terra a livello nazionale, un Ente di Certificazione e Ispezione.

E' poi un ingegner poeta, giornalista e Presidente della Fondazione che porta il suo nome.

Francesco sempre nuovi traguardi nella tua vita e successi, tra i tanti, anche quelli che ti vedono indossare il ruolo di editore? Sì, sono stato editore della testata Iris. Poi sono Editorialista del giornale "Il Roma" di Napoli nato nel 1862 ed anche del giornale Italo inglese "Italian Insider", socio ed editorialista. Inoltre, sono direttore responsabile ed editore di "Health Safety Sidelmed", il portale Nazionale Indipendente con notizie per la Salute e la Sicurezza nei Luoghi di Lavoro. Adesso ho esordito con il giornale "Napoli Oggi" come editore e direttore responsabile, una testata che ha 50 anni di storia, molto in voga, in particolare, negli anni '70 e '80 a Napoli.

Perché hai deciso di rilevare questa testata? Ho scelto questo giornale per parlare della nostra terra, di Napoli e della Campania. Voglio difendere questo luogo a volte, un pò maltrattato dai Media. Ci saranno comunque articoli di interesse nazionale che affronteranno diverse tematiche ed argomenti.

Come sarà strutturato il modello d'impaginazione?

Avrà la parte di cronaca e si parlerà di politica, ma sarà apartitico, quindi, un giornale libero per la libera notizia. Poi nella redazione importanti penne daranno il loro contributo, grazie ai diversi professori anche Universitari che conosco e che esprimeranno il loro parere e la loro conoscenza. Anche tu Valentina sarai responsabile della Redazione di Roma e del Lazio e con gli amici del tuo giornale "Il Faro" di cui faccio parte, si potranno arricchire le pagine di "Napoli Oggi" con articoli di interesse culturale e sociale.

Sarà un vero piacere collaborare in questa nuova avventura editoriale! Quindi, ecco le caratteristiche che avrà "Napoli Oggi" sotto la tua direzione: indipendente, libero che farà libera notizia con all'interno molta cultura. Cultura indipendente. Anche la parte sociale sarà importante! Tu già ti occupi di



questi argomenti come quelli in difesa dei bambini maltrattati e poi con le diverse tematiche legate al meridione... Sono molto sensibile alle problematiche che coinvolgono l'Italia, con un'attenzione speciale alle questioni dell'Italia Meridionale. Con il MESPI, il Movimento indipendente per diffondere la cultura e il libero sviluppo di idee, presente all'interno della mia Fondazione, già intendo sviluppare queste tematiche, ascoltare le esigenze più comuni dei cittadini per portarle magari all'attenzione dei tavoli della politica. Mi interesso anche delle problematiche dei Paesi poveri, in particolare, sono consigliere onorario a sostegno di iniziative di solidarietà sanitarie e sociali della Repubblica del Burundi.

Il giornale "Napoli Oggi" a parte la parte la sua edizione su internet andrà come free Press su Napoli. Un'opportunità, quindi, anche per le realtà che intendono pubblicizzarsi sul territorio? Certamente! Il sito sarà quotidiano con tutte le notizie mentre il giornale cartaceo uscirà una volta al mese. Un imprenditore potrà trovare un valido sviluppo pubblicizzandosi all'interno delle pagine di Napoli Oggi. Ovviamente, proprio

perché è libero potrà accogliere anche tutte le realtà politiche dei diversi schieramenti quando ci saranno le elezioni oltre alle Associazioni... Sempre oltre i numeri, ci sono le parole per l'ing Terrone, oltre i fatti, quelle che possono anche aiutare gli altri e quelle che diffondono la conoscenza. Con la poesia, con gli articoli, con gli Eventi sempre la Cultura in primo piano. Questa è un'altra Sicurezza. Valentina Tacchi



M.E.S.P.I.
Movimento Economico
Social Popolare Intereuropeo
Indipendente
segreteria@mespi.info

perché è libero potrà accogliere anche tutte le realtà politiche dei diversi schieramenti quando ci saranno le elezioni oltre alle Associazioni...

Sempre oltre i numeri, ci sono le parole per l'ing Terrone, oltre i fatti, quelle che possono anche aiutare gli altri e quelle che diffondono la conoscenza. Con la poesia, con gli articoli, con gli Eventi sempre la Cultura in primo piano. Questa è un'altra Sicurezza. **Valentina Tacchi**

ISCRIVITI E FAI ISCRIVERE AI GRUPPI Facebook di FRANCESCO TERRONE | L'ingegner poeta

Per parlare, per discutere su temi che incombono sulla nostra vita, per deliziarci con la poesia...

cerca su facebook



P2WORK- Place To Book Il Portale Web per i tuoi Servizi e Prodotti



Nel mondo digitale odierno, avere una Presenza Digital Solida è essenziale per il Successo di qualsiasi azienda.

P2WORK, **Partner Strategico** per le Imprese, oltre ad offrire una serie di servizi per **Rafforzare l'Identità Digitale** delle aziende e semplificare la loro Gestione, si distingue per i Servizi di Digital Marketing, Creazione Portali, Siti E-Commerce, nonché Gestionali

con Funzione di Monitoraggio Giacenze di Servizi/Prodotti. Tutti Servizi che abilitano le **PMI** a Realizzare una **Vetrina Virtuale** per ogni Ambito Commerciale. Tra questi servizi, spicca **Place to Book**, una Soluzione Innovativa che rivoluziona il modo in cui le Aziende Gestiscono le **Prenotazioni** e le **Vendite Online**. **Place to Book** una piattaforma Completa e Versatile che permette alle aziende di esporre online i propri Servizi e Prodotti in modo semplice e intuitivo. Grazie a questa soluzione, è possibile **Gestire le Prenotazioni** in modo Efficiente, grazie ad un sistema online **Semplice e Intuitivo**. **Monitora** le Giacenze in **Tempo Reale** grazie ad un sistema di Alerting, mantenendo l'azienda sempre aggiornata sulla disponibilità dei prodotti e dei servizi. Grazie all'utilizzo di algoritmi di **Machine Learning**, Place to Book è in grado di prevedere la Domanda, Ottimizzando la produzione, Riducendo i Costi e i Tempi di Attesa. **Place To Book è Operativo su qualsiasi Device.**

P2W

PLACE TO BOOK

- Monitora in Tempo Reale
- Gestisce le Prenotazioni
- Opera su qualsiasi Device
- Offre Innovazione con Semplicità e Intuizione
- Utilizza Algoritmi di Machine Learning
- Ottimizza Tempi e Costi
- Realizza una Vetrina Virtuale

+39 347 511 8164 | info@p2work.it | www.p2work.it

Colleferro - Matteotti Chi? Un filo rosso lungo 100 anni - Arte per la memoria

L'Associazione Veneti a Roma ha sostenuto l'Evento commemorativo



A 100 anni dalla tragica uccisione di Giacomo Matteotti, il Comune di Colleferro ha voluto rendere omaggio alla sua memoria con il progetto culturale **MATTEOTTI CHI? UN FILO ROSSO LUNGO CENTO ANNI - ARTE PER LA MEMORIA**. L'iniziativa non è solo un tributo a Matteotti ma una riflessione sui valori di democrazia e libertà che egli ha difeso fino al sacrificio della vita. La mostra, inaugurata il 4 ottobre 2024, invita a riflettere sull'importanza della partecipazione e del rispetto delle istituzioni democratiche.

Il Sindaco di Colleferro, Pierluigi Sanna ha sottolineato l'importanza di



eventi che mantengano vivo il ricordo di Matteotti, avviando una serie di iniziative commemorative. **Rossella Menichelli**, curatrice della mostra, ha dichiarato: "L'obiettivo è quello di bucare l'indifferenza, riportando alla luce l'eredità di Matteotti. Celebriamo non solo il centenario della sua morte ma un sacrificio che esprime ancora il rispetto delle istituzioni, la difesa della libertà e l'antifascismo".



Il 12 Ottobre ha avuto particolare rilevanza per l'Associazione Veneti a Roma. Presso la Biblioteca Comunale R. Morandi, si è tenuto l'evento "Matteotti Privato", un dialogo tra Maria Lodovica Mutterle, Direttrice della Casa Museo Giacomo Matteotti di Fratta Polesine, e lo scrittore Fernando Venturini, autore del volume "Il Giaki e il Chini, Cronache della vita di Giacomo Matteotti e Velia Titta". Erano presenti anche Diana Stanzani Assessora alle politiche di genere, scuola e servizi sociali del Comune di Colleferro e Rossella Menichelli curatrice e organizzatrice dell'evento.

I saluti istituzionali sono stati portati dal Sindaco di Fratta Polesine, Giuseppe Tasso e dal Sindaco di Colleferro, Pierluigi San-



na, che hanno entrambi espresso il loro sostegno all'iniziativa. Nel pomeriggio, l'Associazione ha partecipato alla visita guidata della mostra, con l'intervento del Presidente Antonio Moretta. All'Evento hanno partecipato anche **Il Segretario dell'Associazione Veneti a Roma**, Alessandro Mistretta nominato membro del Comitato tecnico scientifico per l'organizzazione dell'Evento, Marco Cavattoni, Vice Presidente dell'Associazione Veneti, le consigliere Anna Adamiano e Marina Soliman, diversi Soci e rappresentanti istituzionali e della cultura come la direttrice Valentina Tacchi del giornale "Il Faro" (Uff. stampa). Durante l'evento, l'artista **Arvedo Arvedi** ha presentato un'opera commemorativa in tre parti: la cornice, il ritratto e una frase. La cornice, in graniglia di specchio con toni rossastri e marrone metallico, richiama i fascioni di metallo delle tombe ottocentesche. Il ritratto è diviso in 39 sezioni, come gli anni di Matteotti, mentre la frase è incisa come parole su un muro, per rendere eterna la memoria del suo sacrificio. Carlo D'Orta ha presentato l'opera "Roma Montecitorio con l'Arma



dei Carabinieri", parte della sua serie di Paesaggi Surreali che coglie architetture deformate dai riflessi sui cofani di automobili, vetrate e lastre metalliche, offrendo una visione onirica e metafisica del paesaggio urbano. Con il progetto **MATTEOTTI CHI?**, l'arte diventa uno strumento di memoria e riflessione. L'iniziativa termina il 3 novembre 2024 e ci invita a non dimenticare, a rinnovare il nostro impegno per la libertà e a riflettere su come la democrazia sia una conquista da difendere ogni giorno. La mostra è un filo rosso che unisce il passato al presente, affinché la sua memoria resti un esempio di coraggio per tutte le generazioni.

Alessandro Mistretta



"Per noi Veneti la commemorazione del centenario della morte dell'eroe polesano **Giacomo Matteotti** non è solamente l'orgoglio di evidenziare il sacrificio di un politico veneto che ha avuto il coraggio di contrastare un regime autoritario come il Fascismo sapendo che farlo avrebbe portato anche il rischio della morte; ma soprattutto, la coscienza di aver comunque aperto la breccia verso il trionfo della Libertà e la Democrazia. Nelle sue ultime parole dette al

termine del lungo discorso parlamentare di Matteotti c'è l'essenza del suo pensiero: **"Ucciderete la mia persona, non ucciderete mai la mia idea"**.

Il fatto che la struttura politica del Comune di **Colleferro** ci abbia chiamato al suo fianco per collaborare a creare l'evento commemorativo della morte violenta di **Giacomo Matteotti** ci ha riempito di orgoglio veneto e di piacere umano. Un ringraziamento a quanti hanno collaborato a far sì che mai si dovrà spegnere nell'uomo il desiderio di **Libertà** e di **Democrazia"** *Presidente della Ass. ne Veneti a Roma, Dr. Antonio Moretta*

MEMORIA

ARTE PER LA

MATTEOTTI CHI?

UN FILO ROSSO LUNGO 100 ANNI

DAL 4 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE

AREA ESPOSITIVA, CORSO GARIBALDI 22, COLLEFERRO

I nostri riferimenti enogastronomici

Questa è la Sezione Speciale del giornale Il Faro dedicata alle eccellenze della Ristorazione e del buon cibo. Già tanti sono i Professionisti del settore che hanno voluto essere presenti! Qualcuno nostro Riferimento da tantissimi anni!

Cominciamo dallo storico **Gran Caffè Federici**, in Via della Tecnica 211, sono più di 50 anni di attività e da sempre nel Faro! Con la cura di Monica e Massimiliano e del loro staff avremo sempre un punto di incontro per una gustosa colazione, un pranzo ed anche come Catering, anche con le sue location location ed il loro brand per Eventi, il consigliatissimo ART de' CO, gli Artigiani del Convivio.



All'Axa, in Via Senocrate c'è l'**Aris Sporting Village** con il Ristorante a bordo piscina e la sua cucina mediterranea e romana, con gustosi piatti a base di carne o pesce, anche Pizzeria con forno al legna e Pub. Il Top è il Tiramisù di Daniele!

Ci spostiamo in Viale Europa 288/290 dove troviamo il **Chicco e il Calice**, ristorante, tavola calda e bar, potrete farvi consigliare da Sergio ed Antonella per piatti espressi della tradizione romana. Ottima la loro pasticceria anche per Catering! Ideale per organizzare Apericena!

Proseguiamo dalle parti di Via Laurentina, potete fermarvi al 599-601 al

Moreschi Caffè Bistrot dove si può fare una buona colazione o consumare un aperitivo in compagnia. Famosi i suoi tramezzini!

Sempre in zona c'è il **Ristorante Girasole**, in Via dei Minatori 23, zona Cecchignola, siamo accolti da Giorgio in un'atmosfera familiare da tanti anni. Adatto per un pranzo, una riunione di lavoro e la sera per una cena romantica magari a base di pesce in un ambiente intimo.

Poco più in là per i piaceri della carne, non si può non fermarsi alla Macelleria **Di Nezza Carni**, al Mercato Laurentino Box 45, angolo Via F. Sapori.

Per chi non si accontenta del gusto della carne del supermercato Roberto ed Emilia ci proporranno carni bovine, suine, ovine e pollami della migliore qualità, anche già preparate per arrosti o altri piatti. Da segnalare i favolosi abbacchi abruzzesi, disponibili anche su ordinazione.

In Via Canzone del Piave 3 c'è l'**Antica Enoteca Ciarla**, con una scelta completa di vini, spumanti e distillati, olii extravergini, aceti balsamici, confetture e altre golosità. La titolare Monja sarà utile guida pronta ad accoglierci anche con i suoi aperitivi.

Il Ristorante **Convivio Ampelo** si trova in Via Aurelia Antica 372. Un bel locale che si trova nei pressi di Villa Doria Pamphilj. Una cucina ricercata con piatti sapientemente abbinati ai vini, che sono un fiore all'occhiello del ristorante, grazie alla passione e alla cultura di Davide, il titolare. La stanza più piccola con volta a botte ospita un'ampia tavola, ideale per degustare vini selezionati con portate sfiziose.

Per gli appassionati di **Vino ricordiamo l'EVENTO VINIAMO di Stefano Minelli**, il wine tasting della Capitale che seguiamo sempre

con il nostro Circuito!
Insieme al Vino...l'Acqua è nostra alleata scelta! Proprio come l'**ACQUA...KANGEN** ionizzata, alcalina, ricca di idrogeno molecolare che agisce come un potente antiossidante. Lo sa bene Luciana Portento, Imprenditrice Green!

A San Paolo, in Via G. Chiabrera 40, c'è la gelateria

Daniel Gelo, da oltre 40 anni un nome di riferimento per le gelaterie artigiane. Il top i suoi golosi frullati alla frutta.



Se cerchiamo un menù romano con piatti di carne e pesce, a San Pietro c'è la Trattoria **da Angelo alla Cupola**, in Via Aurelia 50 (lato Via di Porta Cavalleggeri). Gli oltre 30 anni di esperienza dello chef Angelo Bartolomeo sapranno soddisfare i palati più esigenti.



Poco più in là nel quartiere Prati, c'è **Pasteria** di Ludovica Rossi, la Bottega di Pasta Fresca fatta a mano, di eccellenza che produce ogni giorno specialità di pasta all'uovo e senza uovo, con farine integrali o di legumi, preparate con pazienza e amore per le antiche tradizioni. Pasteria si trova in Piazza dell'Unità 6 (Cola di Rienzo) e si può mangiare a pranzo o portar via.



Se siete all'ingresso del Parco della Caffarella, una colazione al **Cancelliere** (Bar, Pasticceria, Gelateria) è d'obbligo. I dolci sono buonissimi ed artigianali. Consigliato per Aperitivi con pizzette e tramezzini, per la sua Gastronomia e per Eventi!



Il ristorante **L'Incanto Marino** si trova invece in Via A. De Stefani 10/24 nella zona Nomentana/Talenti. Qui saremo accolti da Giuseppe e dallo staff del ristorante specializzato nel pesce fresco. Un valzer di pietanze continue servite con gusto!



Una gita al mare e si raggiunge il **Ristorante AL 58**, in Via Aurelia Km 58.700 a **Santa Marinella (RM)**.

Costruita nel 1967 da Domenico, detto Chicco, la palafitta del Ristorante AL58 si trova sulla riva, a poca distanza dal centro di Santa Marinella. Va-

Prenota la tua PUBBLICITÀ nell'inserto Buongustaio

Il Faro
Book & Business Communication in Italy
Food & Business Networking

Il Faro Buongustaio

Ristoranti, bar, hotel,
food&beverage, eventi

Diventa il nostro Riferimento!

Per info. Tel. 347 85 21 307

lerio porta avanti le tradizioni di famiglia con specialità di primi di pesce, antipasti misti sempre diversi con originali accostamenti di verdure di stagione, e gustosi secondi e anche zuppe di pesce da ordinare in anticipo.

A circa un'ora di macchina da Roma, in **ABRUZZO** consigliamo il **Ristorante Madonna delle Vigne**, a Celano, proprio sotto il Castello Piccolomini, in Vico San Michele 8. Lo chef Sandro Baliva ci delizierà con la sua cucina forte delle tradizioni locali e degli insegnamenti della madre Luisa, per menù gourmet, rielaborazioni dei piatti tipici.

Anche la **SICILIA** è rappresentata! Due sono le proposte de IL FARO per questa regione che vanta tradizioni gastronomiche di eccellenza mondiale, entrambe provenienti dalla Sicilia occidentale.

Il profumo della terra e del mare si alternano nelle varie qualità di vino prodotto con grande competenza enologica dall'Azienda **Sancarraro** della famiglia Anselmi nelle campagne di Petrosino (TP). Dai vitigni grillo, catarratto, viognier, nero d'avola e sirah, si producono ottimi vini

L'**UMBRIA** è rappresentata da "**Voglie di Bosco Moretti**" con i suoi sapori tradizionali. L'Azienda familiare da 35 anni specializzata nel Tartufo, nelle Conserve, negli olii e nelle Salse, vede ora Walter, continuare la tradizione familiare con innovazione. Ideale anche ordinare Cesti con prodotti tipici!

Sono loro i nostri "Fari Buongustai", i Riferimenti nel Circuito del Faro, selezionati e presenti, sempre pronti ad accoglierci con il vero gusto a tavola. Noi li Consigliamo e siamo pronti a dividerli con i nostri Lettori! Chi desidera far parte di questo inserto, promuovendo il proprio Ristorante o la propria Specialità enogastronomica e diventando il riferimento per tutti i nostri lettori anche su Internet...saprà come conquistarci! Buon appetito e sempre...un Cin Cin in compagnia...de Il Faro! **Giorgio G Bottari**



La Civetta a tavola:

Spaghetti al profumo d'arancia con acciughe



Ingredienti per 4 persone

- 240 gr. di spaghetti
- 6 acciughe sotto sale
- 1/2 peperone rosso
- 1/2 peperone verde
- 1 spicchio d'aglio
- 20 gr. di pane raffermo
- Semi di finocchietto selvatico
- Scorza grattugiata di 1 arancia
- 5 cucchiaini di olio evo
- Sale

Procedimento



Dissalare e diliscare le acciughe, metterle da parte. In un recipiente capiente tipo saltapasta versare l'olio, l'aglio tritato finemente ed i peperoni tagliati a cubetti. Soffriggere finché i peperoni saranno teneri, versando un pò di acqua calda. A questo punto ag-

giungere le acciughe e scioglierle nel composto. Lessare gli spaghetti in acqua poco salata. Scolare gli spaghetti e versarli nella padella con il condimento. Mentre la pasta cuoce, avrete tostato il pane pestato con i semi di finocchietto. Distribuire la pasta nei piatti, cospargerla con il pane tostato ed infine con la scorza d'arancia finemente tagliata.

Buon appetito! Maria Teresa Sangiorgi



"Eventi, Business Meeting, Incentive, Congress. Pranzi, cene, aperitivi aziendali. Feste e Cerimonie private"



..... "Your Unconventional Meeting"

www.alltimehotels.it

Echinacea: l'alleato naturale per affrontare l'autunno



Con l'arrivo dell'autunno, molti di noi cercano rimedi naturali per affrontare i primi freddi e i malanni di stagione. Una pianta particolarmente indicata per questo periodo è l'echinacea, conosciuta per le sue proprietà immunostimolanti. Originaria del Nord America, l'echinacea è utilizzata da secoli nella medicina tradizionale per prevenire e trattare raffreddori e infezioni respiratorie. Le foglie, i fiori e le radici dell'echinacea sono ricchi di sostanze attive, come i flavonoidi, che hanno un effetto benefico sul sistema immunitario, aiutando l'organismo a difendersi da virus e batteri. Assunta regolarmente in autunno, può aiutare a rafforzare le difese naturali, riducendo la durata e l'intensità di raffreddori e mal di gola. Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, può anche alleviare i sintomi legati alle malattie stagionali, come la congestione nasale o il mal di testa. È disponibile in varie forme, come tisane, capsule o estratti liquidi, ed è facilmente reperibile nelle erboristerie o farmacie. L'autunno è una stagione di cambiamenti, e prendersi cura della propria salute con rimedi naturali come l'echinacea può fare la differenza.

Alessandro Gian Maria Ferri

Nasce Julia, l'assistente virtuale per turisti che usa l'intelligenza artificiale



Lo scorso 23 ottobre, durante la tappa italiana dell'AI Tour di Microsoft è stata presentata Julia, la guida virtuale di Roma Capitale, basata sull'intelligenza artificiale. L'applicazione è accessibile su WhatsApp, sul web e sui principali canali di messaggistica. Lo sviluppo dell'assistente virtuale, disponibile a breve, è frutto di una collaborazione tra Microsoft e Roma Capitale per rendere ogni visita un'esperienza unica e personalizzata. Si possono scegliere tra diversi itinerari tematici come arte, storia, cucina e vita notturna. Ogni tour include informazioni storiche, aneddoti e curiosità. Si possono visualizzare ricostruzioni storiche di monumenti e luoghi mentre si visitano. Julia può rispondere a domande in tempo reale, fornire informazioni pratiche come orari di apertura, prezzi dei biglietti e indicazioni stradali. Basandosi sulle preferenze degli utenti, **Julia suggerisce ristoranti, negozi e attività da non perdere, adattando le proposte ai gusti personali, come la cucina tradizionale o le esperienze moderne.**

Li utenti possono rimanere aggiornati su eventi culturali, festival e mostre in corso, rendendo la visita a Roma ancora più coinvolgente. Gli itinerari possono essere adattati in base al tempo a disposizione e agli interessi. Julia supporta diverse lingue, rendendo l'accesso alle informazioni semplice per visitatori di tutto il mondo. Con Julia, visitare Roma diventa un viaggio attraverso la storia, la cultura e la bellezza della capitale. *Maria Teresa Accardo*

Con Julia, visitare Roma diventa un viaggio attraverso la storia, la cultura e la bellezza della capitale. *Maria Teresa Accardo*



Da noi potete trovare una ampia scelta di pesce di giornata cucinato secondo la migliore tradizione marinara, con antipasti caldi o freddi, primi gustosi e particolari, secondi sfiziosi e, per finire, frutta già sbucciata o dolci accompagnati dagli immancabili digestivi.

RISTORANTE
L'incanto Marino

Via Alessandro de Stefani, 10
00137 Roma
Tel.: 06 86801477 Cell: 3387283749
LUNEDÌ CHIUSO



www.ristoranteincantomarino.it

*Trattoria
Pizzeria da Angelo
alla Cupola*

AL CENTRO DI ROMA A PORTA CAVALLEGGERI,
A DUE PASSI DALLA BASILICA DI SAN PIETRO

*Pesce fresco (arrivi giornalieri)
e Prodotti tipici della Cucina Romana*

Dall'esperienza trentennale dello chef Angelo, "Angelo alla Cupola" ti aspetta per farti gustare prelibate specialità di carne e di pesce o se preferisci per un pranzo o una cena senza pensieri a menù fisso ma sempre con uno sguardo attento alla qualità.

Semplicità, leggerezza ed ingredienti d'eccellenza, sono gli elementi fondamentali della nostra cucina.

Via Aurelia, 50 - Porta Cavalleggeri/San Pietro - ROMA
Tel. 06.39377133 Cell. 327.6118859 Cell.333.5352526
info@angeloallacupola.it

Il Ristorante Enoteca



La Locanda Madonna delle Vigne a Celano (AQ)

Immerso nel cuore della Marsica il locale, divenuto oggi anche enoteca, è uno dei Ristoranti più in voga di Celano. Gode di una bellissima vista panoramica, a pochi passi dal Castello Piccolomini. Gestito da Sandro Baliva che, da ottimo padrone di casa, propone ai suoi ospiti prodotti tipici del territorio e cucina tradizionale. La "Locanda Madonna delle Vigne" è un posto da non perdere se si vuole provare l'Abruzzo in tavola. Lo chef, divenuto popolare anche per le sue frequenti "incursioni" televisive, in programmi di visibilità nazionale, promuove sempre la difesa della cucina agropastorale e l'utilizzo dei prodotti tipici alla base dei suoi piatti. La ricerca sulle materie prime è maniacale, da non perdere



Locanda
MADONNA
DELLE VIGNE

il un "viaggio" esperienziale nella buona cucina. **Specialità:** la carne, la pecora in tutte le sue espressioni e la pasta. Vini di qualità. Aperto dalle 12.00 alle 15.00 e dalle 20.00 alle 00.00. Martedì chiuso. Vico S. Michele 8, 67043 Celano, Italia **Per prenotazioni: Tel 3932849854 - baliva.sandro@gmail.com**



La ricerca sulle materie prime è maniacale, da non perdere

TURISMO ENOGASTRONOMICO

Celano - Abruzzo

Alle pendici del Monte Tino, a 860 m d'altitudine, Celano è una delle città principali della Marsica, domina dall'alto la piana del Fucino e il suo territorio è in parte incluso nel Parco regionale naturale del Sirente-Velino. Ha subito diverse dominazioni, appartenuta a famiglie come i Piccolomini e gli Sforza. E' famosa per essere il luogo di nascita di Tommaso da Celano, uno dei primi discepoli di San Francesco d'Assisi e perché Leonardo da Vinci, avrebbe scelto

per alcuni suoi disegni la carta prodotta con la celebre gualchiera di Celano. Il borgo antico è circondato dal gruppo montuoso del Sirente-Velino, offre numerosi percorsi naturalistici per gli amanti delle escursioni e del trekking. Nella parte più alta della città si trova il Castello di Celano che domina l'interno borgo dall'alto. Dista da Avezzano 13,1 km, 12 Km Ovindoli e 49,3 km da L'Aquila, 117 Km da Roma.



www.artigianidelconvivio.it

Art de Co § Gli Artigiani del convivio

La scelta vincente per servizi di CATERING ED ALLESTIMENTO IN OGNI TIPO DI EVENTO

Art de Co è una realtà storica su Roma che si occupa del catering e allestimento per ogni tipo di festa, dal compleanno alla comunione, dal matrimonio agli eventi aziendali. Specializzato nel food and beverage e, se necessario, può trovarti la location ideale. Una squadra di collaboratori, tra luci e audio, fotografo, wedding planner, ecc., tutte le figure professionali che possono completare con successo il tuo evento.



I rinfreschi presso nostre splendide location di Roma e dintorni o direttamente a casa vostra.



- Catering
- Cerimonie
- Party Privati
- Feste di Laurea
- Matrimoni (anche in spiaggia)
- Eventi Lieti
- Feste per bambini
- Allestimenti scenici personalizzati

Contatti: Tel 327 0204533 - 329 6645301

Fai un doppio affare, regala con in-Lire



Anche le feste di fine anno possono diventare un momento per fare delle buone scelte per la propria azienda, convertendo le spese di rappresentanza per gli omaggi natalizi in opportunità di crescita commerciale: un doppio affare fatto di risparmio di liquidità sommato ad una crescita del fatturato. Come? Aderendo a Circuito in-Lire, il network di credito compensativo che proprio a Roma

e nel Lazio ha una tra le presenze più significative a livello nazionale. Il catalogo delle offerte di Natale al 100% in compensazione di prossima uscita è un sintetico spaccato dell'offerta di prodotti e servizi acquistabile senza spendere Euro, ma offrendo a proprio volta i propri prodotti o servizi. E basta sfogliarlo per scoprire un'offerta veramente variegata: si va dai cesti di prodotti enogastronomici che valorizzano le tipicità regionali ad un vasto assortimento di vini, liquori e salse di qualità, dai pranzi e le cene di fine anno alle proposte di ricettività, per regalarsi un bel weekend o una vacanza breve per recuperare le fatiche di un anno appena trascorso. Ma non solo: idee regalo come occhiali da vista e da sole, gioi-



li, abbigliamento e sartoria di alta classe, libri e prodotti per i nostri amici a quattro zampe, fino a proposte originali come esperienze di show cooking o corsi di guida sicura. L'ultimo appuntamento 2024 dei cataloghi stagionali di in-Lire, che segue l'edizione di primavera, il catalogo viaggi e vacanze con le offerte estive e il grande catalogo degli scambi b2b di inizio autunno, è anche un'occasione per conoscere questa nuova formula di economia digitale e collaborativa, attenta ai valori etici ed alla crescita aziendale, che propone una formula economica autenticamente sostenibile. Per capirne di più e verificare l'interesse di allargare i propri orizzonti commerciali a nuovi clienti e fornitori, basta contattare la sede romana del Network, che condivide i suoi uffici proprio con la redazione de "il Faro": Patrizia Fanello, Piergiorgio Paruta, Elena Priolo, Giuseppe Rotundo e Maria Rosa Testa, lo staff di in-Lire Lazio, saranno lieti di spiegare i vantaggi del Circuito a tutti gli imprenditori che vorranno approfondire questa possibilità. Una possibilità che oggi si sta sempre più allargando anche ai dipendenti delle aziende coinvolte, che possono godere dei meccanismi della compensazione sotto forma di benefit aziendali e piani di welfare, o semplicemente a quegli imprenditori che sono alla ricerca di un meccanismo di cashback per incentivare la fidelizzazione della propria miglior clientela Euro. **Giuseppe Rotundo**
Direttore Commerciale | IN-LIRE SpA SB (+39) 348-8914517
giuseppe.rotundo@in-lire.com (+39) 02-80012395
Sede operativa: via Laurentina, 565, 00143 Roma - www.in-lire.com
Patrizia Fanello
Referente Roma e Lazio tel. 351 0338046

Di Nezza Carni

di Roberto ed Emanuele di Nezza

**Mercato Laurentino
BOX**

45

Via F. Saponi, 6
tel. 3382885673
tel. 3388572489

**Locale con cucina
tipica romana**

*Cucina tradizionale
Specialità grigliate e
antipasti di pesce
Dolci fatti in casa*

www.ristorantegirasole.eu

**Via Dei Minatori 23, 00143 Roma
Giuliano Dalmata tel: 06 5020465**

Cosa succede se mangio le emozioni?



Monica Pierlorenzi
Psicologa, Psicoterapeuta
 tel 335 6560132 www.corsomindfulness.it - info@corsomindfulness.it

Il cibo è spesso più di un semplice nutrimento per il corpo. In molte occasioni, diventa una risposta automatica alle emozioni. Quante volte ti è capitato di aprire il frigorifero senza avere davvero fame, ma solo perché ti sentivi stressato, triste o annoiato? Questo fenomeno,

noto come "emotional eating", è la tendenza a usare il cibo come conforto emotivo. Azzerare le emozioni con il cibo può sembrare una soluzione temporanea: dolci o snack salati, ad esempio, forniscono una gratificazione immediata, ma nel lungo termine spesso aumentano il senso di insoddisfazione. Questo perché il cibo non risolve le cause profonde che muovono le nostre emozioni e che ci spingono a mangiare. Anzi, questo tipo di esperienza crea un circolo vizioso in cui ci sentiamo in colpa per aver mangiato troppo, alimentando ulteriore ansia e tristezza.

La consapevolezza dei nostri meccanismi è quello che ci aiuta a migliorare i nostri comportamenti, una tecnica molto utile per ritornare in equilibrio è la **mindfulness eating** una pratica che ci invita a prestare attenzione, in modo consapevole, al nostro rapporto con il cibo. Invece di mangiare per distrazione o reazione automatica, si tratta di concentrarsi sull'esperienza del pasto: il sapore, la consistenza, l'odore e la soddisfazione che il cibo offre. Mangiare in modo consapevole aiuta a riconoscere e distinguere la fame fisica da quella emotiva, migliorando il controllo su ciò che si consuma.



Inoltre, la mindfulness eating ci insegna a non giudicarci duramente. Quando impariamo a essere presenti nel momento e a rispettare i segnali del nostro corpo, riusciamo a interrompere il legame tra emozioni e cibo, evitando di mangiare per riempire vuoti emotivi.

In sintesi, se "mangiamo le emozioni", rischiamo di trascurare i veri bisogni del nostro corpo e della nostra mente. La mindfulness eating rappresenta una risorsa

preziosa per ritrovare un equilibrio sano tra nutrimento fisico ed emotivo. Per imparare la pratica è necessario l'impegno in 8 settimane, nelle quali l'esercizio giornaliero diventa un concreto aiuto per il cambiamento.

Nuovo Corso Mindfulness eating
Prossimo corso di 8 settimane ogni martedì dalle 19 alle 20,30 a partire dal 29-10-2024
Date: 29 ottobre 2024, 5-12-19-26 novembre 2024, 3-10-17 dicembre 2024 - Mail: info@corsomindfulness.it

L'ACQUA NON È TUTTA UGUALE
 Acqua Ionizzata Alcalina

Luciana Portento
 Imprenditrice Green
 Professionista dell'Acqua
 Tel 328 9465456



MORESCHI
 caffè bistrot

IL TUO NUOVO PUNTO DI RIFERIMENTO PER:

- ◆ COLAZIONE
- ◆ PRANZO
 Insalate
 Panini
 Cucina Fredda
- ◆ APERITIVO
- ◆ APERICENA

SABATO HAPPY HOUR

Via Laurentina, 599 - Roma
 Tel.: +39 06 9357 5307
 @moreschicaffebistrot



Il chicco & il calice

BAR Tavola Calda RISTORANTE TABACCHERIA

CATERING - COLAZIONI - PRANZI DI LAVORO

APERITIVI - CUCINA ROMANA

Gnocchi, Tonnarelli,
Fettuccine, Ravioli Ripieni,
Pinse esprese con suppli

Martedì e Venerdì Pesce

Giovedì Gnocchi

anche da asporto

TUTTO FATTO IN CASA

prenotazione
eventi

APERTO DALLE 5:00 ALLE 22:00
DAL LUNEDÌ AL SABATO



☎ 06 3972 5643 - 371 4295207

✉ ilchicchoeilcalice@yahoo.com @ilchicchoeilcalice

📍 Viale Europa 288/290, Roma

SEGUICI SU FACEBOOK E INSTAGRAM

Il Ristorante ARIS all'AXA

Il vero Gusto del pesce e della cucina romana



Il Ristorante ARIS SPORTING CLUB si sceglie per il gusto dei suoi piatti e per il servizio. Appena ristrutturato ed a bordo piscina dello stesso centro Sportivo dell'AXA (in Via Senocrate), offre la possibilità in estate, di mangiare di sera sotto le stelle e d'inverno di essere protetti dalle sue ampie vetrate. La danza del gusto ha inizio con i suoi antipasti di mare e piatti di pesce freschissimo, offerti in una sequenza quasi musicale. La scelta soddisfa un pò tutti, prevedendo nel menù anche pietanze tipiche, primi tradizionali della cucina romana e la carne. Da assaggiare i Golosi fritti! Nuovo fiore all'occhiello, il Forno a Legna per la Pizza (anche da Asporto). E' quanto ci conferma soddisfatto Fabrizio De Nicola, titolare da oltre 15 anni del Centro Sportivo e da 3 anni del Ristorante

insieme a suo cugino Daniele, artista in cucina, attento ed accogliente, sa fidelizzare i suoi ospiti. Ormai come rituale preso d'assalto, il suo dolce fatto in casa, il famoso Tiramisù ARIS. Una collaborazione condivisa con il suo Staff di fiducia. Un ottimo rapporto qualità/prezzo! Dal Venerdì alla Domenica è possibile anche prenotare l'aperitivo ed il pranzo! E' la location ideale per Eventi, incontri di lavoro e di famiglia! Lo sa bene il Giornale Il Faro che l'ha scelto anche per suoi festeggiamenti ed incontri a tavola con imprenditori. Il Ristorante perfet-

to per tutte le età, grazie anche al suo Pub interno, per giovani e sportivi che prima scelgono di svolgere la propria attività nel Centro. Possibilità anche di scegliere la formula Partita di Calcio e Cibo grazie alla presenza del maxi schermo! Un brindisi con la varietà di vini o anche con la vasta scelta di birre artigianali, tradizionali e alla spina. La Piazzetta del gusto ARIS quando si conosce poi ti conquista! *Valentina Tacchi*



Il boom dei B&B: fari accesi sul Giubileo

C'è un fenomeno che sta sconvolgendo il mondo del turismo: il boom dei Bed & Breakfast. Dimenticate gli hotel a cinque stelle e le piscine a sfioro, oggi l'ospitalità si fa nel salotto di qualcuno, con il gatto di famiglia che ti osserva mentre cerchi di capire come funziona la macchinetta del caffè. Negli ultimi anni, ogni angolo del mondo si è riempito di B&B: ma come siamo arrivati a tutto questo? Tra i principali fattori che hanno contribuito a questa crescita esponenziale c'è la rivoluzione digitale. Piattaforme come Airbnb e Booking.com hanno reso più facile che mai per i viaggiatori trovare e prenotare un B&B, eliminando le barriere tradizionali tra offerta e domanda. Inoltre, la crisi economica e il costo crescente degli alloggi tradizionali hanno spinto molti a scegliere B&B per motivi di convenienza. A Roma, il boom dei B&B ha trovato terreno fertile, trasformando la Città Eterna in una rete di piccoli rifugi nascosti tra vicoli storici e piazze leggendarie. E, con l'avvicinarsi del Giubileo, molte strutture sono già sold out, mentre altre stanno spuntando come funghi, pronte ad accogliere il flusso continuo di visitatori.

Alessandro Gian Maria Ferri

MACCHINARI ULTIMA GENERAZIONE
LE NOSTRE LEZIONI

TOTAL BODY, INTERVAL TONE, G.A.G., H.D.P. CARDIO B.W.
KOMBAT TONE, DEFINITION
PREPUGILISTICA PRÉ KICK BODYFLIGHT
ACQUAGYM, IDROBIKE, STRIDING, ACQUACIRCUIT
CROSS FUNZIONALE, KETTLEBELL E CLUBBELL
PILATES POSTURALE STRECH&BALANCE
PILATES REFORMER - STRIDING - ROWING
SALSA & BACHATA

ORARI LUN/MER/VEN 6.30/22.30 | MAR/GIOV 7.30/22.00
SABATO 8.30/18.00 | DOMENICA 8.30/13.00

SALA PESI 1000 mq

RISTORANTE PIZZERIA & PUB
CUCINA TRADIZIONALE
CARNE E PESCE | PIZZA FORNO A LEGNA

Dal Martedì alla Domenica
APERITIVO CENA PUB : 18.00/01.00
Venerdì, Sabato e Domenica
APERITIVO E PRANZO: 11.00/15.30
Lunedì chiuso

Ristorante
Cucina mediterranea
carne, pesce e pizza
Tel. 339 5686246
Social: @arisristorante

Centro Sportivo
Via Senocrate
Tel. 06/52355665
www.arissportingvillage.net
Social: @arissportingvillage

Voglie di Bosco Moretti ed i sapori tradizionali dell'Umbria

L'Azienda familiare da 35 anni specializzata nel Tartufo, Conserve e Salse



Voglie di Bosco Moretti nasce nel 1989 grazie alla passione di Giancarlo e Doriana per la buona cucina, con la missione di riproporre i sapori tradizionali dell'Umbria contadina.

Fabro, piccolo borgo umbro al confine con Lazio e Toscana, è una delle 50 città italiane del tartufo e fa parte della Valdichiana risentendo, quindi, dal punto di vista



culinario e gastronomico, delle influenze dei territori confinanti. Dal 2006 Walter, figlio dei titolari, continua la tradizione gestendo Voglie di Bosco, innovandone lo spirito.

Oltre alla compravendita di tartufi freschi, l'Azienda è specializzata dal 1989 nella lavorazione artigianale di conserve, salse, sott'oli e

prodotti a base vegetale e al tartufo, a lunga conservazione.

Si differenzia per:

- l'utilizzo di sole materie prime italiane e provenienti da aziende di fiducia;
- lista cortissima degli ingredienti in etichetta;
- assenza di coloranti, conservanti e aromi chimici.

Fabro è una delle Città del Tartufo italiane, nel cui territorio bo-



schivo è possibile trovare quasi tutto l'anno le 4 specie più comunemente commercializzate: Tuber Magnatum Pico (Tartufo Bianco Pregiato), Tuber Melanosporum Vitt. (Tartufo Nero Pregiato), Tuber Aestivum Vitt. (Scorzone o Nero estivo), Tuber Borchii Vitt. (Bianchetto o Marzuolo). **Voglie di Bosco Moretti** dispone, inoltre, di un proprio laboratorio di trasformazione e confezionamento, dove vengono eseguiti tutti i processi di lavorazione, in maniera artigianale ed anche innovativa con i più moderni macchinari, nel rispetto delle norme di sicurezza alimentare.

CONTATTACI ADESSO!

Tel. 0763.617335 - Whatsapp H24: 328.4279949

vogliedibosco@gmail.com



Caffè Pasticceria
Gelateria Gastronomia
Catering Party Planner

VIA AMEDEO CRIVELLUCCI, 8
00179 ROMA 067857862



Curiosità sui tartufi



Crescono in simbiosi con le radici di alcune piante, come querce e noccioli. I tartufi sono funghi sotterranei pregiati, noti per il loro sapore intenso e aromatico. Esistono diverse varietà di tartufi, tra cui il tartufo

bianco e il tartufo nero, ciascuno con le proprie caratteristiche e utilizzi in cucina. Sono considerati una delizia culinaria e spesso utilizzati per insaporire piatti gourmet. La differenza principale tra il tartufo bianco e il tartufo nero riguarda il loro sapore, aroma e aspetto. - Il tartufo bianco (*Tuber magnatum*) ha un aroma più intenso e complesso, con note di aglio e formaggio. È considerato più pregiato e viene spesso utilizzato crudo per esaltare i piatti. - Il tartufo nero (*Tuber melanosporum*), noto anche come tartufo di Perigord, ha un sapore più terroso e una fragranza più delicata, che si intensifica quando cotto. - Il tartufo bianco è di colore chiaro, spesso con una superficie liscia e irregolare. - Il tartufo nero ha una buccia scura, rugosa e presenta un interno di colore più chiaro. - Il tartufo bianco si raccoglie principalmente in autunno. - Il tartufo nero è disponibile da novembre a marzo. L'Italia è la maggior produttrice di tartufi in Europa. È famosa per il tartufo bianco, in particolare nella regione del Piemonte, e per il tartufo nero, soprattutto in Umbria e Abruzzo. In Francia si può reperire il tartufo nero di Perigord. La Spagna Produce tartufi neri, con la regione della Navarra che è particolarmente rinomata. La Turchia ha visto un crescente interesse nella produzione di tartufi, soprattutto tartufi neri. Questi paesi sono noti per le loro tradizioni di raccolta e coltivazione dei tartufi, contribuendo a una varietà di piatti gourmet. Uno dei piatti più famosi e iconici preparati con il tartufo è sicuramente le Tagliatelle al Tartufo. Questo piatto semplice ma raffinato mette in risalto l'aroma e il sapore del tartufo, rendendolo un classico della cucina italiana. *Maria Teresa Accardo*

Autunno, tempo di castagnaccio



Il castagnaccio ha origini antiche e rappresenta un piatto tradizionale della cucina toscana, in particolare delle zone montane. La sua storia è legata alla cultura contadina, dove la farina di castagne era un alimento fondamentale.

Le castagne erano spesso l'unica fonte di carboidrati per le popolazioni rurali, specialmente in aree montuose dove altri cereali erano difficili da coltivare. Il dolce è preparato con ingredienti semplici e genuini, come acqua, farina di castagne, olio d'oliva, pinoli e uvetta, riflettendo la filosofia della cucina povera. Col tempo, il castagnaccio è diventato un simbolo della tradizione gastronomica toscana, apprezzato per il suo sapore rustico e per il suo legame con le pratiche agricole e la cultura locale.

Ricetta tradizionale - Procedimento:

Inizia mettendo l'uvetta in ammollo in acqua tiepida per circa 30 minuti. In una ciotola, setaccia la farina di castagne e aggiungi un pizzico di sale. Versa lentamente l'acqua mescolando con una frusta per evitare grumi. Se desideri, puoi aggiungere anche lo zucchero a questo punto. Unisci l'uvetta strizzata, i pinoli e il rosmarino tritato all'impasto. Mescola bene. Ungi una teglia con un po' d'olio e versa l'impasto, livellandolo con una spatola. Preriscalda il forno a 180°C e cuoci il castagnaccio per circa 30-40 minuti, o fino a quando la superficie non risulta leggermente croccante e si formano delle crepe.

Una volta cotto, lascialo raffreddare prima di tagliarlo a fette.

Maria Teresa Accardo

Convivio Ampelo
 IL SALOTTO URBANO PER APPASSIONATI
 DI VINO E CUCINA CREATIVA

Via Aurelia Antica 372/378, Roma www.convivioampelo.it - 06 5153 0654

Sancarraro Vini. La qualità non è acqua!



L'AZIENDA Sancarraro è il soprannome – "ngiuria" – dato alla famiglia *Anselmi* e ai suoi discendenti sin dall'800, in quanto, si narra, che gli antenati degli *Anselmi* erano soliti recarsi nella località di piano San Carlo, situata, nel comune di Mazara del Vallo, nei pressi dell'attuale riserva naturale di Lago Preola e Gorghi Tondi, per coltivare i propri vigneti.

LA FAMIGLIA La famiglia *Anselmi*, che coltiva vigneti da generazioni, produce uve di qualità. Tra le varietà coltivate, merita una menzione particolare il *Grillo* un vitigno autoctono, che nella zona di Triglia, vicino al mare, ha dei profumi e degli aromi par-

GNIER IGT Sicilia Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall'inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; per-



sistente in bocca. **LINEA ORION** Aromi e profumi indescrivibili, prodotti con vitigni autoctoni e con un vitigno dalle controverse origini, il *Syrah*.

Sono vini affascinanti, come la costellazione da cui prendono il nome, per i quali è difficile trovare parole per descriverli: vanno assaggiati!

ORION BRUT PETILLANT BIO DOC Sicilia

Vino spumante biologico fresco, vivace, delicato ed esplosivo allo stesso tempo. Al naso presenta un ampio bouquet di fiori freschi. Perlage leggero e persistente con una gradevole morbidezza al palato. **ORION CATARRATTO LUCIDO DOC Sicilia**

Dalla vinificazione del Catarratto lucido, vitigno che esprime la tipicità culturale della luminosa Sicilia, nasce questo vino elegante, dall'olfatto intenso con sentori floreali, fruttato e dal gusto fresco e



particolari derivati dalla salinità e dai residui di alghe *Posidonia*, che il vento distribuisce nei terreni limitrofi. **IL TERRITORIO** La piccola azienda di famiglia ed altre realtà della zona del comprensorio di Marsala, Petrosino e Mazara del Vallo hanno istituito, fin dagli anni '60, delle cooperative vitivinicole che sono tra le più grandi al mondo per quantità d'uva conferita. Il comune di Petrosino, dove risiedono alcune di queste cooperative vitivinicole, è **UNO dei comuni più ricchi di viti al mondo**. **I VINI** Dall'amore per la nostra terra e per i nostri prodotti enogastronomici nasce l'idea di promuovere la commercializzazione dei nostri vini che abbiamo deciso di proporre in tre differenti linee di prodotto che richiamano: **TERRA, MARE E CIELO**. **LINEA LILIBEUM** Realizzata pensando al nostro territorio, è la nostra linea di vini realizzati esclusivamente da vitigni autoctoni e sono vini destinati ad un uso quotidiano con un eccellente rapporto qualità-prezzo! **LILIBEUM GRILLO DOC Sicilia** Il nostro Viognier è un vino aromatico, intenso, dall'inconfondibile e predominante personalità. Fine ed elegante al naso; persistente in bocca. **LILIBEUM NERO D'AVOLA DOC Sicilia** Il nostro Nero d'Avola, dal caratteristico colore rosso rubino intenso, è un vino fresco ed equilibrato. **LINEA MARE MAGNO** La linea Mare Magno richiama la grandezza del mare, da sempre motore dell'economia di Mazara del Vallo e dei comuni limitrofi. E' costituita da vini prodotti con i cosiddetti vitigni internazionali sicilianizzati.



piacevole. **ORION SYRAH – NERO D'AVOLA DOC Sicilia** Un blend che rinnova il gusto internazionale con la tipicità varietale del Nero d'Avola. Vino dal colore rosso intenso, dall'olfatto con sfumature vanigliate e di frutta di bosco ed dal gusto pieno, robusto e vellutato



MARE MAGNO CHAR-DONNAY IGT Sicilia

Il re delle uve bianche s'è lasciato conquistare della generosità della nostra terra, dalla forza del nostro sole e da un clima gentile e ospitale. **MAGNO MAGNO VIO-**



Vito Donato Grippa

Tel. 3355754505 info@sancarraro.it

Scopri l'essenza della Sicilia a Natale. Regala o degusta il Vino Sancarraro, un viaggio di sapori autentici per momenti indimenticabili. Codice **ilfaro25** che ti darà diritto al 25% di sconto su tutti i vini Sancarraro.

C'è olio e olio



La principale differenza tra oli vegetali e oli animali in cucina riguarda la loro origine, composizione chimica, utilizzo e caratteristiche nutrizionali.

Gli Oli Vegetali sono derivati da piante, semi, frutti e noci. Esempi comuni includono olio d'oliva, olio di girasole, olio di soia e olio di cocco. Contengono principalmente acidi grassi insaturi, benefici per la salute.

Sono generalmente ricchi di antiossidanti e vitamine, come la vitamina E. Versatili in cucina, possono essere utilizzati per friggere, condire insalate, marinare e preparare salse. Alcuni oli, come l'olio di oliva, sono ideali per l'uso a crudo, mentre altri, come l'olio di semi di girasole, sono adatti per frittiture. Sono considerati più salutari, in quanto possono contribuire a una dieta equilibrata e sono associati a effetti benefici sul cuore. Gli oli animali (estratti dalle bestie), sono il burro (dal latte), lo strutto (dal grasso di maiale) e l'olio di pesce.



Contengono principalmente acidi grassi saturi, meno salutari per l'organismo, il cui uso eccessivo procura un aumento del colesterolo "cattivo" HDL, a differenza dei grassi insaturi favoriscono la produzione di colesterolo LDL, quello "buono" che fa bene all'organismo.

Gli oli animali sono utilizzati tradizionalmente per cucinare, friggere e come ingredienti in prodotti da forno. Sebbene forniscano alcuni nutrienti importanti, come vitamine liposolubili (A, D, E, K), se consumati

in eccesso, sono causa dell'aumento del colesterolo e di malattie cardiovascolari.

In sintesi, gli oli vegetali sono più salutari e versatili in cucina, mentre gli oli animali offrono sapori distintivi per talune ricette. La scelta tra oli vegetali e animali dipende dalle preferenze personali, dalle esigenze dietetiche e dal tipo di piatto che si desidera preparare.

Maria Teresa Accardo



Antica Enoteca Ciarla: punto di incontro per degustazioni, tra vini, bollicine, distillati di grande qualità e squisite prelibatezze

I Cesti per il tuo Natale che rimangono nel cuore!

L'Antica Enoteca Ciarla, non è un semplice negozio. Eventi a tema, degustazioni e prodotti tipici regionali italiani per conoscere le tradizioni enogastronomiche del nostro Paese con il



piacere di trasmettere la cultura e la passione per il vino con le loro **850 etichette!** E' possibile anche prenotare **Cesti personalizzati Natalizi** anche con prelibatezze culinarie! **Tel. 06 5010102 - info@anticaenotecaciarla.it - Zona Eur - Via Canzone del Piave, 3**

Antica Enoteca Ciarla

L'enoteca propone una selezione di più di 500 etichette tra vini e champagne, ma anche ottimi distillati, oli extravergini selezionati, aceti balsamici, confetture insolite, conserve particolari e altre rare golosità.

Si organizzano:

- Corsi di accostamento al vino e seminari
- Serate a tema ed incontri con i produttori
- Aperitivi con deliziosi taglieri e calice di vino a scelta tra tutte le nostre etichette
- Disponibilità sala interna ed area esterna anche per eventi privati

contatti

Via Canzone del Piave, 3- Roma
06.5010102 | info@anticaenotecaciarla.it
www.anticaenotecaciarla.it



SEGUICI SU



Perché scegliere un viaggio di nozze GWORLD?



Offriamo **esperienze completamente personalizzate** e pianificate nei dettagli per rispondere a tutte le esigenze del cliente. Viaggi su misura, esclusivi e sostenibili. Esperienze, incontri con la natura, la storia e l'arte. La conoscenza dei luoghi è il requisito indispensabile da offrire al nostro cliente, selezioniamo e visitiamo le strutture alberghiere più prestigiose e garantiamo servizi davvero esclusivi ed unici. Gli sposi potranno contare sulla nostra assistenza in qualsiasi momento. Un team specializzato che risponde h24 in ogni fase del viaggio. Tante sono le **destinazioni** dei nostri **viaggi di nozze tailor made**: Stati Uniti, Australia, Giappone, Maldive, Africa del Sud, Polinesia e per chi desidera siamo specializzati anche nel giro del mondo. Goditi il tuo viaggio con GWORLD. GWORLD è il modo migliore di viaggiare. Consulenti di viaggio, specializzati nelle varie destinazioni, il cliente troverà la tranquillità, personalizzazione ed assistenza per un viaggio veramente unico!

Giuseppe Cribari

Tour operator e agenzia viaggi.

Specialisti nei viaggi tailor made -

www.gworld.it

06. 56558219 - hello@gworld.it



GWORLD...Curiosità per i viaggiatori



La metro di Londra, conosciuta anche come "Underground", è uno dei sistemi di trasporto sotterranei più antichi e vasti al mondo, inaugurato nel 1863. Con oltre 400 km di binari e 270 stazioni, è famosa per le sue linee colorate e l'iconica mappa progettata da Harry Beck negli anni '30.

Oltre a essere un mezzo di trasporto fondamentale per la città, la metro di Londra è un simbolo culturale, apparendo in numerosi film e opere.



L'Associazione High Will Language Academy: competenze e servizi linguistici dinamici senza confini geografici



Da una grande esperienza di tre professioniste Monica, Marcella e Silvia, un anno fa nasce l'Associazione "High Will Language Academy". È la realtà ideale per apprendere le lingue con un approccio coinvolgente. Quell'energia e passione delle esperte linguistiche ti avvolge da subito e ti invita spontaneamente ad una crescita personale. Può essere lo studio della lingua inglese, cardine della scuola, proprio come quello dell'italiano per stranieri.

C'è poi una rete di collaboratori fidati che abbracciano qualsiasi esigenza: dal francese, spagnolo, russo, tedesco al cinese. Combinazioni linguistiche che rendono l'Associazione completa, per ogni esigenza. I bambini possono imparare l'inglese con la simpatica "Coccinella" ed avvicinarsi alla lingua, approfondirla, attraverso magari la musica, il teatro ed il movimento, gli storytelling animati dove il bambino impara giocando. Poi ci sono i corsi rivolti ai ragazzi ed agli adulti come quelli di English Coaching con un approccio personalizzato si arriva al proprio obiettivo. Tutti vengono seguiti con percorsi in sede, online ed anche con l'educazione parentale, quella che viene scelta dalla famiglia che provvede direttamente all'educazione dei figli. Il nome dell'Associazione esprime un'alta determinazione, un'evoluzione del potenziale attraverso le proprie competenze senza confini geografici. Un viaggio attraverso la comunicazione moderna e le tradizioni dei Paesi, con una forte apertura alla conoscenza dell'altro. Ecco l'espressione e l'energia delle esperte linguistiche che emergono sempre. Sono quel plus che le differenzia. È la forza che emerge con il suono delle loro voci, la tecnica e le tonalità che diventano melodia insieme, in un pentagramma di curiosità culturale che si moltiplica con la loro esperienza. Questo Il Faro lo ha colto da subito così come in quanti hanno avuto il piacere di apprendere con loro. L'Associazione si occupa non solo di insegnamento ma anche di interpretariato e traduzioni. Grazie ad una personale professionalità acquisita negli anni, queste esigenze possono essere soddisfatte, con tutti i servizi linguistici necessari. Un'Associazione al femminile, con una vocazione sociale e culturale, legata alle lingue e sempre in movimento con viaggi all'estero, campi scuole e gite turistiche, iniziative di partnership e networking con altre Associazioni, Fondazioni ed Istituzioni culturali, per creare collaborazioni significative. Ci sono poi eventi, laboratori, fiere e conferenze, workshop, corsi di formazione, degustazioni, concorsi e convegni. Un'Associazione che ti avvicina e spazia oltre i confini e poi, li apre, favorendo lo studio dell'italiano anche agli stranieri. Per coloro che cercano un'esperienza indimenticabile, ci sono i centri estivi ed invernali in Italia e all'estero con attività sportive, culturali e turistiche. Presto una novità! L'apertura della nuova sede di lingue all'EUR. Una nuova sorgente culturale, dinamica ed internazionale nel Municipio IX!

Monica 338 3010505 - Marcella 329 8275523

www.facebook.com/EnglishforkidsRome/

instagram: [eenglish.with.daisy](https://www.instagram.com/english.with.daisy)

Pasteria: la vera bottega di pasta fresca fatta a mano



Pasteria è una Bottega di Eccellenza nel cuore di Roma, in zona Prati, dove si produce, **ogni giorno**, specialità di Pasta all'uovo e senza uovo, con farine integrali o di legumi. Tutti gli impasti vengono trattati con grande **esperienza ed arte** nel rispetto della **stagionalità** dei prodotti.

Pasteria è il punto d'arrivo e la

sintesi di un viaggio iniziato tra gli odori e i sapori antichi delle cucine di casa e le trattorie romane. L'ingrediente principale è proprio la passione della sua titolare **Ludovica Rossi**, unita alla selezione delle migliori materie prime presenti sul territorio.

Artigiana di Fiducia, chiude a mano con cura ogni raviolo, tortellino e cappelletto. Dopo un'esperienza a Londra, presso il Robouchon, Ludovica è tornata a Roma proseguendo il suo viaggio con tappe preziose presso il Convivio dei fratelli Troiani, la cucina giovane e innovativa dell'Acquolina, fino ad essere accolta alla Pergola dell'Hotel Rome Cavalieri Waldorf Astoria alla corte di Heinz Beck. Per 4 anni ha appreso la cura e la sensibilità nel lavorare la pasta e i suoi ripieni, l'attenzione nella scelta delle materie prime con la sua tecnica fatta di precisione e amore, oltre al gusto e alla passione che trasmette proprio nei suoi prodotti.



E' possibile acquistare, presso Pasteria, la pasta fresca, fermarsi ad assaporare o portar via una delle sue specialità, da quelle tradizionali come la cacio e pepe e l'amatriciana, le fettuccine e le lasa-



gne, una zuppa così anche le tante ricette più ricercate dai Cavatelli con crema di broccoli siciliani ai Ravioloni con zucca mantovana.

In aggiunta alle Paste, è possibile soddisfare i gusti di tutti i palati, previa ordinazione e si possono trovare sempre anche le insalate del giorno! *"La vita è una combinazione di pasta e magia"*. (Federico Fellini). Pasteria a pochi passi dal Vaticano, è proprio quella magia che ti avvolge, ripiena di esperienza, passione e cura del gusto!

Pasteria si trova in piazza dell'Unità, 6 in zona Prati (Cola di Rienzo) ed è aperta al pubblico il lunedì fino alle 17:30 e dal martedì al sabato dalle 10:30 alle 19:30. Tel 06 164169357

VIENI A TROVARCI ANCHE A PRANZO!

*Possibilità di asporto o consumazione in loco (interno e esterno)

Siamo Aperti

DAL MARTEDÌ AL SABATO DALLE 10:30 ALLE 19:00
E LA DOMENICA DALLE 10:30 ALLE 13:30
IL LUNEDÌ FINO ALLE 17:30

Ci trovi in PIAZZA DELL'UNITÀ 6 (Prati - Cola di Rienzo)

"Un vero piacere autentico"



È possibile ordinare qualsiasi tipo di Pasta, soddisfiamo i gusti di tutti i palati

📍 Piazza dell'Unità 6, 00192 Roma 📞 06 164169357 🌐 www.pasteria.org 📷 📱





SIDELMED S.P.A.

ORGANISMO DI ISPEZIONE E CERTIFICAZIONE

dal 1998

ORGANISMO AUTORIZZATO DAL MINISTERO
DELLO SVILUPPO ECONOMICO E DAL MINISTERO
DEL LAVORO E POLITICHE SOCIALI PER:

Verifiche Ascensori D.P.R. 162/99

**Verifiche Impianti Elettrici di Messa
a Terra D.P.R. 462/01**

**Verifiche Attrezzature di Lavoro
art. 71 D.Lgs. 81/08**

altri servizi

- VERIFICHE PORTE E CANCELLI AUTOMATICI
- VERIFICHE TERMOGRAFICHE
- VERIFICHE SCALE E TAPPETI MOBILI
- ACUSTICA AMBIENTALE
- VALUTAZIONE RISCHIO SICUREZZA INFORMATICA
- CORSI PER PROFESSIONISTI



www.sidelmedspa.com



*25 anni di competenza,
imparzialità ed esperienza.*

CONTATTI

ING. Francesco Terrone
348/4413617

RESET

Impianti Elettrici, Elettronici, Trasmissione Dati

- Impianti Elettrici Civili e Industriali
- Impianti di Videosorveglianza
- Impianti Fotovoltaici
- Impianti Rilevazione Fumi
- Impianti di Cogenerazione
- Impianti Antintrusione
- Trasmissione Dati in Rame e Fibra
- Ristrutturazioni edili chiavi in mano



Via dei Durantini, 142, - 00157 Roma RM
Tel/fax: 06 644 69 0 56 - Mobile: 392 951 56 91
www.resetimpianti.it; rceci@resetimpianti.it